



Le catalogue Tourisme Adapté JFJV 2024 !

« JFJV : Des vacances sur mesure ! »

Pourquoi choisir JFJV ?

- Des séjours de 1 vacancier jusqu'à 4 vacanciers maximum.**
 - un rythme adapté et flexible.**
 - Des chambres individuelles cosy.**
- Des transports en voiture individuelle, privée et discrète.**
- Des destinations et des activités choisies par les vacanciers.**
- Une attention toute particulière portée à la gastronomie de terroir.**
 - Accueil très chaleureux et familial.**

Des séjours adaptés aux différentes attentes.

- Des Temps de rupture réguliers, au sein de notre maison du Lot.**
- Des séjours d'une semaine à un mois, dans cette même maison.**
 - Des séjours « couple », des « voyages de nocés »,**
 - Des accueils dans une logique d'aide aux aidants.**
 - Des séjours, « près de chez vous » !**
- Des accompagnements au voyage, en France ou à l'étranger.**
- Des séjours pour personnes en situation de handicap psychique.**

J.F.J.V, association agréée VAO, habilitée à émettre des reçus fiscaux, adhérent ANCV

JFJV – Virginia et Francis – Le Bourg – 46100.

Tel : 06 70 89 87 59 ou 06 98 94 32 62 Mail : jfjv.tourisme.loisirs.adaptés@gmail.com

Site internet : jfjv.net

Nous construisons des vacances sur mesure !

Qui sommes-nous ?



Un couple, Virginia et Francis

*Coachs de transition sur le plan professionnel, nous avons par ailleurs une longue expérience, salariée et bénévole, de l'accompagnement de personnes en situation de handicap. **C'est toujours nous qui accueillons les vacanciers**, ainsi, nous pouvons assurer pour celles et ceux qui le souhaitent, une continuité relationnelle sécurisante.*

Virginia :

Je suis titulaire d'une Maitrise de psychologie de l'orientation à l'Inetop-Cnam de Paris et j'ai suivi en 2017 un DU de Réhabilitation psycho-sociale des personnes en situation de handicap psychique à l'Institut Catholique de Toulouse.

En 2007, j'ai créé l'Association JFJV à Paris puis, une fois arrivée avec mon mari dans le Quercy en 2013, nous avons développé notre activité dans le Lot.

J'ai aussi été par ailleurs, durant mes années étudiantes, guide touristique à Paris et en Italie.

Francis :

J'ai été animateur et directeur de centre de vacances de nombreux séjours adaptés. J'ai créé un BEATEP animation auprès de personnes âgées et en situation de handicap et créé et géré des secteurs « tourisme adapté ».

J'ai dirigé pendant 8 ans la fédération des centres sociaux du Nord.

Jade et Lucky Noel :

Nos deux petits chiens, moins de 5 kg chacun... d'une gentillesse extraordinaire, ils font la joie des vacanciers, et la nôtre... Excellents médiateurs entre le monde ordinaire et nos vacanciers en situation de handicap, ils sont indispensables !

Sommaire de notre Catalogue.

I/ Les Découvertes en France, quelques exemples ...p 4

II/ Les séjours à la maison dans le Lot.....p 23

III/ Les Voyages sur mesure à l'Étranger.....p 26

IV/ Les Formules Couples et familles.....p 48

V/ Accompagnement de personnes en situation de handicap psychiquep 51

I/ Découvertes en France... Quelques exemples... !

La Bourgogne



Activités et excursions :

Les hospices de Beaune

Abbaye de Cîteaux

Les caves des grands vins (Pommard) ou artisanat du Cassis

Les restaurants gastronomiques de renom (sans frais supplémentaire)

Musée des Beaux-Arts de Dijon, Palais des Ducs de Dijon...

Hébergement : *Hôtel piscine-spa en centre-ville de Beaune ou gîte de charme*

Nombre de participants : *1 à 2 vacanciers, Accessible aux PMR*

DU MONT SAINT MICHEL A SAINT MALO

Une semaine ou plus... !



Dates : A déterminer ensemble.

Activités : Excursions diverses selon la durée du séjour : Cancale, St Malo, Randonnée de difficulté adaptée au vacancier, équitation, natation, golf, tennis, restaurant, visite d'ostréiculteurs

Nombre de participants : 1 à 2 vacanciers.

Hébergement : en gîte ou hôtel à Cancale, ville de charme dans la baie du Mont St Michel

Possibilité d'intégrer quelques jours dans les îles ANGLO NORMANDES ou une journée/cure aux Thermes de St MALO.

Frais de participation : sur devis.

LE PAYS BASQUE

1 semaine ou plus... !

Dates : A déterminer ensemble.

Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Lieu d'hébergement : hôtel 3 étoiles / chambre d'hôte au choix :
En centre-ville de Biarritz, en bord de mer ou à la montagne



Activités :

Un site idéal pour ceux qui souhaitent admirer une grande diversité de paysages,
Les plus grosses vagues de France métropolitaine et les nombreux surfeurs
Les Pyrénées et les villages de montagnes de l'arrière-pays
La Côte très escarpée et les falaises

Les villes de Biarritz, St Jean de Luz, Bayonne

Visite de Biarritz : Rocher de la Vierge, Casino, piscine, promenades magnifiques en bord de mer, restaurants de poissons, excursion dans l'arrière-pays basque, initiation ou perfectionnement au golf. Possibilité de soins spa (massage, gommage, hydratation...) aux Thermes de Biarritz.

Le village d'*Ainhoa* :



Participation aux frais : Sur devis

SPLENDIDE VILLE DE BIARRITZ :



L'ALSACE, Cœur de l'Europe
Avec Excursions exceptionnelles en Allemagne et en Suisse
Idéal à Noël ou au Printemps Une semaine minimum

Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Autonomie : Groupe construit avec les partenaires et les familles.



Dates : Déterminées ensemble. Printemps, automne ou Décembre étant très favorables. De 1 semaine à 3 semaines selon l'étendue des visites désirées.

Activités et excursions en France et en Allemagne : Découvertes de Strasbourg, vignobles, la forêt des Vosges, château du Haut Koenigsbourg, village d'Eguisheim, village de Riquewihr, Colmar, Ville de Fribourg (Allemagne), la Forêt Noire, Heidelberg, Bâle (Suisse)... **les Pauses café et les restaurants gastronomiques sont sans frais supplémentaires.**

Accompagnateurs : Virginia, Francis.

Participation aux frais : Sur devis.

NICE-Cannes-Monaco :
Faire le plein de Lumière !
Été ou hiver.

Une semaine minimum



Nombre de vacanciers sur ce séjour : 1 à 2 personnes. Idéal l'hiver pour les personnes **souffrant de SEP ou de dépression saisonnière**, et pour ceux qui aiment les petites randonnées de 2h. Températures douces grâce au bord de mer et beaucoup de lumière l'hiver.

Activités : découverte de l'art de vivre, tour de bateau, les ports de plaisances et les ports de pêche, plages, les forêts, village de EZE, Nice, Jardin Ephrussi de Rothschild, Villefranche sur Mer.

En Février, il y a les Grands Carnavals de Nice et Menton avec leurs cortèges extraordinaires de Fleurs et de Citrons.



Participation aux frais : Devis personnalisé construit à partir des projets des vacanciers

L'AUVERGNE

Séjour Gourmand et randonnées faciles

Une semaine à un mois – possibilité cure thermale



Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Lieu : **Puy de Dôme ou Cantal.** Salers, La Bourboule, le Mont Dore, Clermont Ferrand, Volvic...

Dates : Déterminées ensemble.

Activités :

Moyennes montagnes relativement faciles à découvrir, Châteaux du Moyen Age, villages médiévaux, fermes des plus belles vaches d'Europe La Salers, Balades sur les volcans à pied ou en petit train, visite d'artisans, de fromagerie, coutellerie, Parc animalier, ski et raquettes possibles l'hiver.

Repas en restaurant gourmand, typique auvergnat, pris en charge par l'Association JFJV sans frais supplémentaire pour le vacancier.

Participation aux frais : Sur devis.

Les HAUTES PYRENEES

Pour fuir les chaleurs de l'été...

Une semaine ou plus...



Dates : Déterminées ensemble.

Nombre de vacanciers : 1 à 2

Activités : randonnées l'été adaptées selon le niveau de marche du vacancier, ski, raquettes l'hiver, piscines et spa, restaurants de terroir, pique nique gourmand. **Etape à Lourdes possible.**

Hébergement : gîte de charme ou hôtel familial de charme

**Séjour en Corse et / ou Sardaigne,
Entre mer et Haute Montagne
Une semaine ou plus... !**

Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Autonomie : Une bonne capacité de marche est nécessaire pour ce séjour pour découvrir pleinement l'île. **Les fauteuils roulants** auront des sorties plus limitées mais Possibles !

Lieu : Porticcio ou Saint Florent – Gîte de charme ou Camping 4 étoiles

Dates : A déterminer ensemble.

Activités : Les plages, la côte, balade en bateau, la montagne, traversée en croisière en cabine de nuits A/R.



Accompagnateurs : Virginia, Francis.

Participation aux frais : Sur devis.

Grand Week-end Safari : Zoo de la Flèche

5 jours. Réservation 1 an à l'avance !

Dormir avec les Lions, les Loups, les petits Lémuriens ou Les ours...



Le Zoo de la Flèche propose des lodges de charme au sein de son parc animalier extraordinaire de 1500 animaux. Les Fenêtres du gîte donnent directement dans l'enclos des animaux. **Ne convient pas aux personnes très anxieuses ou phobiques.** **Nombre de vacanciers : 1 à 2 personnes.**

Hébergement : Des Lodges de rêve, confortables, **DANS** le zoo, face aux enclos.



Participation aux frais : Sur devis

Deauville, La Normandie Glamour !



Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes. **Personnes en fauteuil roulant bienvenues. Tout est accessibles aux PMR !**

Dates : Déterminées ensemble. Préférable au printemps ou à l'automne pour éviter la foule.

Activités : Promenade le long des plages immenses de Deauville, restaurants normands de terroir, tour des belles villas sur les hauteurs, piscine, tour de bateau. *Possibilité de faire une cure bien être au SPA (massage, gommage, soin anti-âge...) si précisé dans la demande de devis.*

Participation aux frais : Sur devis.

Bretagne : La Baule. Luxe et Charme, loin des grosses chaleurs



Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes

Dates : Déterminées ensemble.

Hébergement : Hôtellerie 3 étoiles ou gîte PMR

Activités : La ville est moderne, elle est **accessible aux fauteuils roulants et à tous les PMR**. LE Croisic, tout près, offre un lieu pittoresque de pêcheurs. Visite de Guérande et des artisans de Sel, tour en bateau, joie de la plage immense, restaurants de terroir. Le Morbihan propose des plages magnifiques et des sites mégalithes

Participation aux frais : sur devis

Festival de Canne
1 semaine exceptionnelle pour apercevoir les stars du Cinéma
Réservation 1 an à l'avance !



Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Dates : à déterminer ensemble.

Hébergement : Hôtel ou gîte.

Activités : Voir les films en exclusivité avec les stars du monde entier grâce à JFJV qui est adhérente spéciale. Une opportunité rare ! Promenade en bord de mer, restaurants de poissons, tour des belles villas sur les hauteurs, front de mer, tour de bateau, musées célèbres de la Côte d'Azur.

Participation aux frais : Sur devis. Possibilité de prise en charge des transports aller/retour selon le barème fiscal du km. Attention, il y a beaucoup de monde en cette période.

LUBERON, la Provence authentique

Terre chaude et sèche
Séjour de 15 jours minimum



Idéal notamment pour les personnes aimant la chaleur sèche ou souffrant de rhumatisme. Sans être sportif, une assez bonne capacité de marche est préférable pour bien découvrir certains sites un peu escarpés mais les fauteuils roulants sont possibles aussi mais avec des sorties plus limitées.

Dates : A déterminer ensemble.

Nombre de vacanciers sur ce séjour : 1 à 2 personnes.



Le sentier extraordinaire des anciennes mines d'Ocres :

Activités :

Randonnées adaptées, découverte de l'art de vivre provençal, piscine, Visite de l'Abbaye de Sénanque, Sentier des Ocres et le village Roussillon, le village perché des Baux de Provence, restaurants provençaux, pique-nique au bord de la Durance.

Hébergement : Gîte de charme, avec jardin ombragé



Participation aux frais : Devis personnalisé construit à partir des projets des vacanciers

LOURDES dans les Pyrénées

Nature et spiritualité

1 semaine



Activités :

Parcours spirituel classique pour les croyants avec chemin de Croix, chapelet, plongée dans la piscine, repentir à la Grotte, confession, conférences.

Visites des grottes et sentiers de randonnées adaptés au niveau des vacancier, restaurants de terroir, visites des chapelles de montagne, pique-niques gourmands au bord des lacs.

Excursions à Biarritz

Hébergement : gîtes dans les montagnes.

Bateau FLUVIAL JFJV
Un week end minimum

Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Tour en bateau privé de JFJV.



Sur le Lac de Saint-Etienne, dans le Cantal, le plus grand lac de barrage de France !

Activités :

Visites touristiques des villes et villages traversés

Promenade au fil de l'eau totalement dépaysant, rafraîchissant lors des fortes chaleurs estivales

Participation aux frais : Sur devis.

II/ Séjour à la maison dans le Lot.

Tout au long de l'année....

Le Quercy (Lot 46)



Durée : Ces séjours peuvent se construire sur des durées variables : week-end, middle-Week, semaine, quinzaine, un mois...

Moyen d'accès et transport : Train de nuit direct Paris-Figeac, Train de jour direct Paris Figeac ou Paris -Brive la Gaillarde. Car à couts très bas Flexi bus de Paris à Brive la Gaillarde.

Nombre de personnes accueillies : 1 à 4 personnes.

Autonomie : Le groupe se construit en lien étroit avec les Référents.

Lieu : Une grande maison de campagne dans un Village médiéval à 7 km de Figeac, ville de charme avec tout commerces. Caractère familial de l'accueil préservé de toute ambiance collectiviste, et favorisant les échanges chaleureux et spontanés. Deux

terrasses, deux cuisines, trois télévisions, trois chaine Hifi, une cour, un jardin et verger. Piscine prévue en mi-Aout 2022.

4 chambres individuelles seulement, cosy avec salon et bureau.

Aucun dortoir, aucun logis-studio en série, pour un accueil individualisé valorisant.

Nombreuses Activités et excursions proposées à la maison :

- Grands sites touristiques du Lot :

Rocamadour, Saint Cirq-Lapopie, Cahors, Cajarc, la vallée du Célé et du Lot, forêt des singes, visites de grottes, châteaux médiévaux, promenade en bateau JFJV sur la rivière ou sur lac.

- Grandes Excursions dans les départements limitrophes :

- Aveyron, Cantal, Corrèze, Dordogne...

-

- Activités sportives et/ou ludiques :

Jeux de plein air : piscine, croquet, cerceau, pétanque, tennis, golf, mini-golf, Vélo...

Jeux d'intérieur : lecture, Monopoly, échecs, Dames, bowling, cartes, billard, séance coiffure...

- restaurant de terroir :

Inclus dans tous les séjours sans frais supplémentaire.

Accompagnateurs permanents : Virginia et Francis.

Participation aux frais :

305 € TCC par vacanciers pour un week-end de 2 nuits.

930 € TCC la semaine.

Possibilité de prise en charge des trajets en **voiture privée de l'aller et du retour Domicile-Camboulit selon le barème fiscal du kilomètre.**

Le Salon commun principal, dans notre maison :



III/ « Voyages Sur Mesure » à l'Etranger.

Seul, en couple, avec un ami, ou en famille,

Des destinations et activités selon les choix personnels du vacancier,
(En accord avec les conditions d'accessibilité et du budget convenu)

J.F.J.V accompagne des personnes quelle que soit la situation de handicap. Aucune sélection n'est faite des personnes à partir du degré de handicap car c'est nous, organisme de vacances adaptées, qui nous adaptons à la situation de chacun et de leur famille. Il s'agit d'un accompagnement personnalisé mais non infantilisant car nous respectons toutes les personnes fragiles adultes.

Le choix des destinations se fera bien sûr en rapport avec la situation sanitaire et aux possibilités des personnes.

Il y a **deux accompagnateurs présents 24H/24.**

NB : Pour la situation d'une personne avec un **handicap moteur** important, il est nécessaire de partir avec 2 accompagnateurs par vacancier pour 1 vacancier. Du personnel soignant (infirmière et kinésithérapeute) peut être sollicité.

Les accompagnateurs bénévoles, Virginia et Francis, parlent l'anglais, l'allemand, l'espagnol et l'italien.

Le coût du « séjour sur mesure » à l'étranger :

Les frais de participation sont le plus souvent établis par devis individualisé. Ces frais sont en effet très variables selon les destinations, activités, les dates, le type d'hébergement souhaités par chacun. Ils nécessitent une préparation le plus possible **en amont** afin, notamment, de pouvoir bénéficier des tarifs de transports et hôteliers haut de gamme les plus bas.

N'hésitez-pas à nous contacter pour nous faire part de vos projets, nous ferons tout pour vous aider à les réaliser !

VENISE, Italie – Offre exceptionnelle

Séjour d'une à deux semaines sur la période du :

15 mars au 14 avril 2024



Transport facile pour venir et repartir :

- Bus direct Paris Bercy-Venise de jour ou nuit
- Bus direct LYON Perrache – Venise
- Vol Avion direct Nice, Paris ou Toulouse-Venise 2h environs
- *Si nécessité absolue d'un transport en voiture individuelle assurée par JFJV nous contacter pour vérifier sa faisabilité.*

Hébergement : Grand appartement près de la place St Marc, avec Chambre individuelle ou à partager, au choix. En RDC, avec cour intérieure pour les fumeurs, avec douche plein pied. **IDEAL pour Couple ou Voyage de NOCES**

Coût :

- 1900 euros pour 7 jours en chambre partagée à 2,
 - 2800 € pour 7 jours en chambre individuelle.
- Si vacancier PMR, nous contactez.

Inclus tous les restaurants du midi et toutes les pauses boissons, toutes les sorties bateau et toutes les entrées musées. Repas du soir et petit déjeuner à l'appartement. **Transport A/R non compris.**

Dates : du 15 mars au 21 mars, du 21 mars au 27 mars, du 27 mars au 2 avril, Du 2 avril au 8 avril, du 8 avril au 14 avril 2024

Nombre de vacanciers sur ce séjour : 1 à 2 personnes maximum

Vaste Salle à manger :



Salle de douche fonctionnelle et confortable :



Chambre lit double, séparable en lits jumeaux:



L'Autriche

Minimum 10 jours...

Période idéale en juin ou au alentours de Noël

Région alpine aux traditions vivantes et très bien conservées. Pour ceux qui souhaitent allier repos dans la Nature pittoresque du Tyrol et Culture.

Vienne, la capitale, est une ville totalement accessible aux **fauteuils roulants**.

Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.



Maison tyrolienne typique.

Autonomie : Ouvert à tous. Le groupe se construit en lien étroit avec les familles, les établissements et les vacanciers pour assurer le bien-être de chacun.

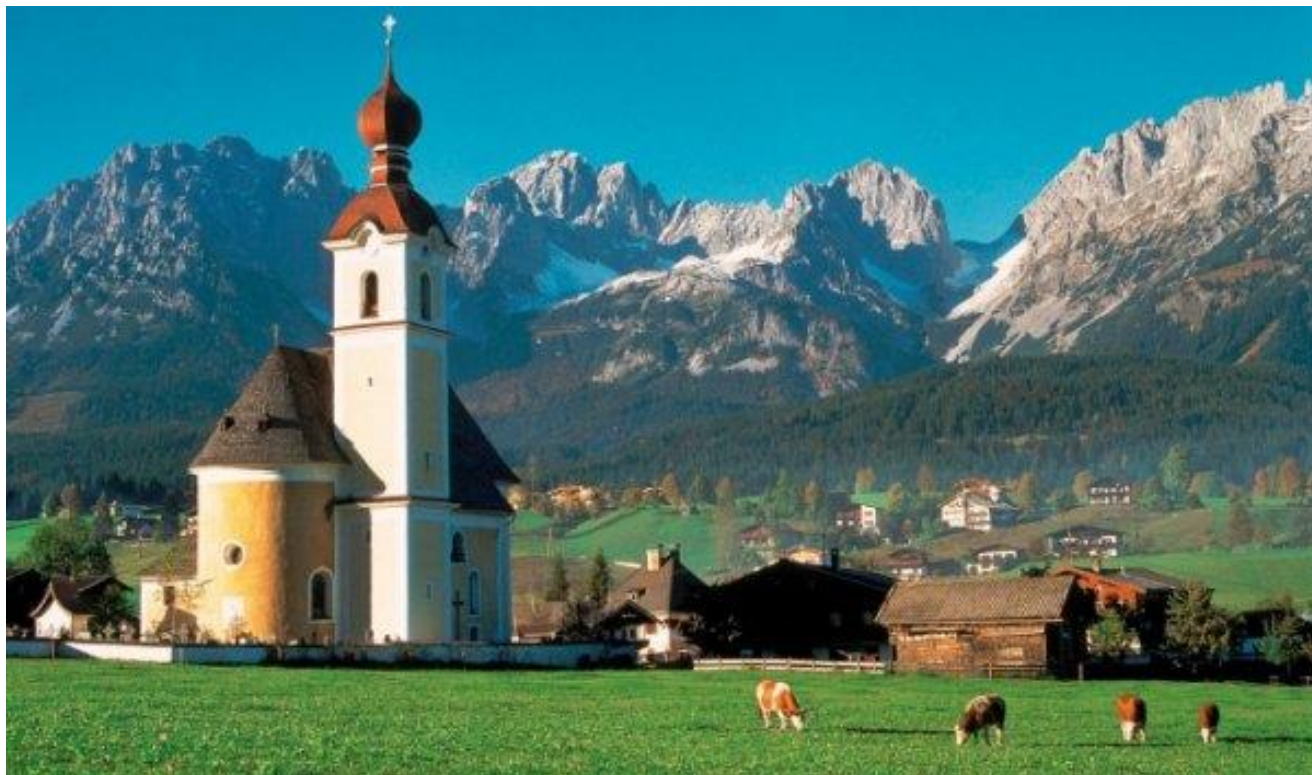
Activités : Spectacle équestre, visites d'églises baroques, de musées d'art, concert de musique et/ou d'opéra, l'immense marché bio et aux épices, tavernes typiques autrichiennes, visite du château Schönbrunn, promenade romantique en bateau sur le Danube... Promenade à vélo ou à pied le long des bords du Danube...



Vienne, un Paradis sucré pour tous les Gourmands ! :



Participation aux frais : Devis personnalisé construit à partir des projets des vacanciers.



La Hollande

Une ambiance paisible

Pour les amateurs de vélos !

10 jours ou plus...



Activité : Visite des canaux d'Amsterdam, restaurants, tour en vélo, en bateau

Hébergement : Gite ou hôtel à Amsterdam

Itinérance possible dans tout le pays pour voir les **champs de fleurs**, Keukenhof, Delf (céramique), Gouda (production de fromage) Maastricht.

Participation aux frais : Devis personnalisé construit à partir des projets des vacanciers.

Irlande, Terre celtique
Séjour de 10 jours à 1 mois durant l'automne



Nombre de vacanciers : 1 à 2 Personnes

Lieu d'hébergement : Dans le Sud Est de l'Irlande, région la plus ensoleillée du pays ! et qui compte parmi les plus belles villas et jardins en Irlande, ou dans la célèbre région du Connemara dans le Nord-Ouest, mais assez pluvieuse.

Activités : excursions à Dublin, musée d'archéologie celtique, châteaux, jardins, concerts nombreux, excursion dans le Connemara... Golf, tennis, randonnée, piscine chauffée pour ceux qui le souhaitent.

Le Connemara est au Nord de Galway, les beaux jardins et la Vallée d'Avoca sont dans le Sud-Est, la côte très découpées par les tempêtes dans le Kerry au Sud-Ouest. Partout l'île offre les plus belles falaises, châteaux, églises et abbayes...



Participation aux frais : sur devis personnalisé.

La SUISSE à prix raisonnables ! Les plus belles Alpes d'Europe



Pour les amoureux de la nature, particulièrement adapté aux personnes **anxieuses** recherchant la paix et un environnement bienveillant. Presque tout le pays est **accessible aux fauteuils roulants**.



La riviera suisse à Montreux : un microclimat doux exceptionnel même en hiver

Activités et Excursions :

Excursions en train très faciles (la Suisse a les trains les plus performants et vertigineux d'Europe), randonnées faciles, moyennes ou difficiles selon le niveau du vacancier, promenade en bateau, baignades.

Nombre de participants : 1 à 2 personnes

Hébergement : Gîte, hôtel ou camping, en Suisse romande (francophone) ou alémanique (germanophone). A choisir soigneusement selon le budget du vacancier.

Frais de participation : Devis personnalisé construit à partir des projets des vacanciers.

Village de Gstaad :



Les lacs somptueux



FINLANDE

Randonnées faciles et baignades dans les lacs Séjour de 15 jours à 1 mois - Toute saison



Nombre de vacanciers sur ce séjour : 1 à 2 personnes.

Idéal pour les personnes **souffrant de SEP** qui souhaitent éviter les chaleurs d'été ou en **fauteuil roulant** ou aimant les petites randonnées faciles d'1 à 2h sur sol plat en pleine forêt. Températures douces entre Juin et début Septembre : entre 20 et 22°C

Activités : sauna, piscines, tour de bateau, les ports de plaisances et de pêche, plages, les forêts, les milliers de lacs, la Laponie, village du père Noël, ferme de Rennes, chiens de traîneau (hiver), l'archipel de Turku.



Participation aux frais : Devis personnalisé construit à partir des projets des vacanciers



Séjour Hiver en Laponie Découvrir le véritable Village du Père Noël !



Hébergement : en Chalet de charme.

Participation aux frais : Sur devis

Séjour itinérant au Royaume de Belgique

Une semaine ou plus...



Activités : Visite des villes anciennes, de charme et très vivantes telles que Bruxelles, Anvers, Bruges, Gent, Liège, Mons, La Forteresse de Bouillon, Namur, quelques très belles promenades dans la forêt ancestrale des Ardennes et ses charmants villages (Durbuy, Rocroi...) ou en Wallonie (Aubechie, Barbençon...)

Restaurants typiques, brasseries belges, musées d'art

Hébergement : Hôtel

Nombre de vacanciers : 1 à 2

ILES CANARIES

Volcan et bord de mer



Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Autonomie : Bonne à très bonne capacité de marche pour profiter des sentiers somptueux du Volcan Teide. Fauteuil roulant possible uniquement sur la Côte, car elle est assez bétonnée.

Le Volcan monte à 3700 mètres d'altitude

Activités : Plages, Tour en bateau pour voir les baleines et les dauphins, magnifiques randonnées...



Accompagnateurs : Virginia et Francis

Participation aux frais : Sur devis

La Sicile

Vacances culturelles

Pour personnes avec une assez bonne capacité de marche



Activités : Patrimoine archéologique incomparable qui allie toutes les cultures européennes, architectures ancestrales, plages et côtes, gastronomie, randonnées, farniente...

Participation aux frais : sur devis, dégressivité à partir de 2 vacanciers d'un même établissement.

ANDALOUSIE

Séville et Grenade



En toute saison, l'hiver y est très doux et très lumineux.

En été les rues sont assez fraîches et ombragées

Séjour de 15 jours minimum à 1 mois

Participation aux frais : sur devis, de 1 à 2 vacanciers.

Bonne capacité de marche nécessaire car très peu de lieux sont accessibles aux fauteuils roulants et les centres villes sont piétonniers et anciens (sols abîmés).

Idéal pour les personnes régulièrement **dépressives durant l'hiver.**

GRANDS LACS DU NORD de l'Italie



Activités : visites du Lac de Côme, Lac Majeur, Lac de Garde. Restaurants italiens authentiques, randonnées faciles. **Accessible aux fauteuils roulants.**

Hébergement : Hôtel, camping, gîtes au choix selon le projet du vacancier.

Nombre de participant : 1 à 2 vacanciers

Frais de participation : sur devis.



IV : Vacances individuelle, Pour Couple ou en Famille

Vacances SOLO strictement individuelles :

Des séjours **individualisés et sur mesure** tout du long de l'année (week-end, semaine).

Vous êtes accueilli seul, sans aucun autre vacancier en situation de handicap.

Les accompagnateurs vous sont tout dédiés et vous organisez vos journées avec leur aide en toute liberté selon vos souhaits et état de santé.

- Idéal pour les personnes qui souffrent tout particulièrement de la stigmatisation liée au handicap, et qui souhaitent donc leur inclusion dans la communauté ordinaire sans appartenir à aucun groupe.
- Idéal aussi pour toutes les situations de handicap complexe et lourd, en cas de handicap psychique sensible au stress ou les personnalités difficiles qui rendent difficile l'intégration dans un groupe, même petit.

C'est pourquoi des vacances SOLO peuvent être mises en place à la demande.

Vous venez seul, mais vous êtes entouré par un couple d'accompagnateurs toujours disponibles pour vous aider et partager d'heureux moments avec vous !

Participation aux frais :

290 € TCC par vacanciers pour un week-end de 2 nuits - 640 € TCC la semaine. Possibilité de prise en charge de l'aller et du retour Résidence-Camboulit selon le barème fiscal du kilomètre.

Nous contacter pour organiser les dates et le choix d'activités.

VACANCES pour Couple ou entre amis.

L'accueil privilégié d'un ami, d'un conjoint ou d'un parent peut être aussi mis en place le temps d'un week-end, d'une semaine ou plus.

Les Vacances DUO sont à la fois : Des vacances adaptées à la situation de handicap ET une aide aux AIDANTS.

Les accompagnateurs sont disponibles pour aider la personne en situation de handicap sans s'imposer et sont respectueux de l'intimité du duo. La présence d'accompagnateurs permet à la personne qui n'est pas en situation de handicap d'aller et venir en toute liberté et sans la culpabilité de délaisser autrui.

Les vacances DUO permettent la **continuité du lien affectif et familial** des personnes en situation de handicap avec leur entourage pendant le temps des vacances. Mère-fils, Frère-sœur...

La chambre pour couple de 30m2 est avec une entrée indépendante. Salle de douche personnelle PMR. Lit double ou lit jumeaux. Bureau. TV et chaîne HIFI. Rez-de-cour et jardin. Accès direct à la cuisine n°2.

Les accompagnateurs sont discrets, neutres et sans jugement. Ils sont là pour faciliter les relations et offrir leur aide pour la vie quotidienne et leurs connaissances touristiques de la région.

VACANCES en famille

Pour les **groupes d'amis ou famille** qui souhaitent partir ensemble sans s'intégrer à un groupe plus grand.

Notre capacité d'accueil à la maison est limitée à **4 ou 5** personnes maximum.

Les relations familiales qui ont connu parfois des ruptures longues et des difficultés accumulées.

Le temps des vacances dans un cadre de charme, avec des activités agréables et variées, est une **véritable opportunité** pour que le handicap ne soit plus le centre des échanges.

Les vacances permettent de partir dans de nouvelles conditions, un nouveau cadre, un nouveau départ pour tous.

Participation aux frais : Devis personnalisé sur demande.

V/ Accompagnement de personnes en situation de handicap psychique.

L'association a pour but d'accompagner les personnes dans leur intégration dans la vie sociale par le biais de l'expérience des vacances et du voyage.

Les accompagnateurs sont que des médiateurs discrets et soucieux de permettre aux personnes avec un handicap psychique d'agir par elles-mêmes, de choisir par elles-mêmes, autant que faire se peut.

Les personnes en situation de handicap psychique réalisent leurs meilleures vacances **en dehors de tout groupe**, surtout si ce groupe est composé de personnes en situation de handicap intellectuel. Il est important de **distinguer handicap intellectuel et handicap psychique** car ces deux situations impliquent des interactions sociales et relationnelles totalement différentes.

Pour faire profiter au mieux chacun de ses vacances, l'Association JFJV tient ainsi à ne pas mélanger les situations de handicap psychique dans des groupes. Il s'agit respect de la personne en situation de handicap psychique qui n'a pas à subir le même type d'encadrement et la même offre d'activités régressives que pour d'autres handicaps, intellectuels notamment.

Une soirée dans un vrai restaurant gastronomique auvergnat ou dans un vrai restaurant mexicain est par exemple préférable selon nous à une « soirée mexicaine » en Auvergne. Les couts de la soirée ne sont alors pas les mêmes mais la dignité des personnes adultes est à privilégier.

L'engagement de l'Association JFJV dans un projet de réhabilitation psychosociale des personnes en situation de handicap s'inscrit donc dans un objectif premier, l'épanouissement de la personnalité.

L'éloignement temporaire des problèmes du quotidien, parfois liés à la vie en collectivité ou scandée par les visites médicales, est un bon levier pour prendre confiance en soi.

Le retour des photographies prises durant les vacances est aussi un levier très utile pour les éducateurs au moment du retour pour aider le vacancier à former un discours, à rendre témoignage de soi d'une manière vraiment nouvelle et différente de son quotidien.

Pendant les vacances, les exercices d'habileté psychosociales deviennent un jeu, sans risque.

L'ensemble des propositions de ce catalogue peuvent être adaptées pour des personnes en situation de handicap psychique.

Mais là encore, nous pouvons partir des désirs de la personne et construire un projet sur mesure !