

Le projet



2023-2028

Claire LAMY - 06.89.31.50.38

claireetvous.educatrice@gmail.com

01	Introduction	P.1
02	Lieux d'interventions	P.3
03	Le droit au répit	P.4
04	les accompagnements à domicile	P.5
05	Mes tarifs	P.6
06	Les financements	P.8
07	Mon histoire	P.9



01. Introduction

Le projet, en bref

"Claire, et vous, l'aide sociale innovante" est un projet qui apparaît en complémentarité des services déjà existants. Il a pour ambition de réinventer le travail social en y alliant le processus d'éducation populaire.

Mes propositions peuvent être très variées. J'aspire au sur-mesure. Pour moi, chaque situation est unique c'est pourquoi je m'adapte en fonction de vos demandes et besoins.

Je m'adresse à tous les publics à partir de 3 ans et souhaite pouvoir travailler avec tout types de structures : institutions, associations, mairies, etc.

Mon projet est atypique et innovant, un concept nouveau qui mêle suivi individualisé, atelier de groupes, animation de rue, formation et médiation.

Mes diplômes...

2016

BAC PRO
Services À la
personne et
Aux Territoires

2016

Brevet
d'Aptitudes Aux
Fonctions
d'Animateurs

2020

Diplôme d'Etat
de Monitrice
Educatrice

2022

BPJEPS LTP
Directrice Accueil
Collectif de Mineurs

2022

Formatrice
d'Aptitudes
Aux Fonctions
d'Animateurs

Ce qui me plaît...



Jeux de
sociétés



Activités
manuelles



Développement
personnel



Lecture et
écriture



Graphisme
amateur

Contenus de formation

- Développement de l'enfant et de l'adolescent : étapes du développement, psychologie, compétences, besoins, envies, liens sociaux, conscience de soi, sécurité affective, contrôle de soi, émotions, réalité du terrain, cas pratiques....
- L'activité, le jeu : qu'est-ce que c'est ? Qu'est-ce que cela implique ? Qu'elle est son importance ? Comment la mener ? Comment l'organiser ? etc.



- Le handicap : "les bases" : identifier les différents types de handicap, identifier les solutions d'accueil et d'accompagnement des personnes en situation de handicap, analyser les besoins et les attentes de la personne, valoriser les ressources et compétences de chacun...
- CANVA : Présentation de l'outil, initiation à la création de support pour les structures
- Les écrans : sensibilisation aux différentes pratiques sur internet, relation aux écrans, fonctionnement, usages et pratiques, quand s'inquiéter ? Adaptation en fonction de l'âge...
- La gestion des émotions : qu'est-ce qu'une émotion ? Combien en existe-t-il ? Comment les exprimer ? Comment prendre en compte celles des enfants au quotidien, les singularités de l'individu dans le groupe...

Inspirations :



Celestin Freinet



Ludivine Casilli



Léna Mahfouf



Fabrice Midal



Simone Veil



Propositions innovantes

Les ateliers

pieds dans l'eau

Concept : réalisation d'ateliers à la piscine !
Tranches d'âge : 3-10 ans
Ateliers lecture, jeux collectifs, sensibilisation à l'eau pour les enfants TDAH et/ou aquaphobe, etc.



Les ateliers

caf'échanges

Concept : réalisation d'ateliers au café !
Tranches d'âge : Tous public
Ateliers lecture, jeux de sociétés, créations manuelles, soirées débat, ateliers informatique, permanence administrative...



02. Lieux d'interventions

Institutions

Dans l'institution et en extérieur

- Soutiens à l'équipe pluridisciplinaire : proposition d'un accompagnement individualisé en parallèle du lieu de vie (permet de sortir du collectif), aide à la réorientation, accompagnement à la majorité...
- Atelier de groupe (thématiques diverses en fonction des problématiques)

Mairies

Animation de rue et/ ou dans les locaux de la ville

- Débat, atelier créatif, sensibilisation, prévention, jeux... Groupes de paroles autour de diverses thématiques : l'autorité, les émotions, le harcèlement, la discrimination, l'écologie dans le quotidien, etc.
- Activités ludiques (jeux de société), manuelles, culturelles...
- Temps de permanences : Accompagnement et soutien sur les techniques de recherche socioprofessionnelles (écriture de CV, lettre de motivation, préparation d'un entretien pour un emploi...), espace d'accueil, d'informations, de conseils concernant les différents dispositifs d'aide existant sur le territoire, en matière de santé, d'accès aux droits, d'intégration professionnelle, de démarches administratives...

Formation

Centre de formation

Je propose des formations autour du développement de l'enfant et de l'adolescent. L'idée étant de casser l'apprentissage descendant et de passer à l'éducation nouvelle ! Je puise mes méthodes principalement dans l'éducation populaire et la ludopédagogie. Je souhaite rendre accessible ce genre de contenu à tous et notamment aux parents qui peuvent parfois se sentir démunis.



Particuliers

À domicile, dans un lieu neutre / en visio

- Médiation familiale (espace d'écoute, d'échange et de réflexion commune autour d'une problématique)
- Accompagnement dans l'apprentissage des actes de la vie quotidienne
- Travail autour de l'apprentissage de l'hygiène, des repas, de la gestion d'un budget, des trajets (savoir se repérer et se déplacer dans la ville), de l'utilisation des transports en commun
- Travail autour de la gestion de ses émotions et de la revalorisation de son estime de soi
- Création d'outils personnalisés
- Travail autour de la socialisation et des compétences sociales
- Accompagnements vers une inscription sportive, artistique, culturelle
- Repérage des lieux ressources aux alentours du domicile (MJC, associations...).
- Travail autour de l'orientation en milieu spécialisé
- Accompagnement administratif dans le montage des dossiers MDPH (ou tout autre dossiers complexes)

Liste non-exhaustives

Associations, structures, écoles

Dans la structure et/ou en extérieur

- Soutiens à l'équipe : permettre un accueil sécurisant et inclusif pour les enfants/ jeunes à besoins particuliers. Favoriser la communication et les interactions entre le jeune/ l'enfant et son environnement, faciliter son expression, l'aider à communiquer...
- Atelier de groupe sous différentes formes : jeux de société, débat, goûter philo, créations manuelles, etc. (thématiques diverses en fonction de la demande : écologie, discrimination, sexualité, harcèlement...)

Mes valeurs

Equité - Solidarité - Respect - Empathie

03. Le droit au répit

Qu'est-ce que c'est ? Le droit au répit permet aux personnes "aidantes" de **prendre du repos**, une pause dans leur activité d'accompagnement.

Les aidant familial sont des personnes qui apporte régulièrement leur soutien à titre non-professionnel à une personne dépendante de son entourage, pour effectuer les actes de la vie quotidienne.

Il est normal de se sentir parfois surmenée ou bien démunies lorsqu'on est aidant. Nous souhaitons plus que tout aider et accompagner notre proche, parfois au détriment de notre propre santé. Pourtant, il est primordial de se sentir bien pour pouvoir être un aidant réellement soutenant. C'est pourquoi il faut s'accorder des pauses, des moments de break... **souffler, respirer pour repartir en pleine forme !**

Lorsque nous parlons de droit au répit, nous pensons évidemment aux aidants en priorité, mais moi je souhaite penser, dans ce droit, également aux personnes accompagnées. Enfants, jeunes , adultes, personnes âgées, installés dans un quotidien parfois trop collectif ou parfois trop renfermé.

À mon sens, le droit au répit c'est surtout le droit à un moment ressource
Il ne doit pas s'appliquer qu'aux aidants mais bien à tous.

Pour certaines personnes, le collectif n'est parfois pas la solution. Lorsqu'il est difficile d'être quotidiennement dans le groupe, que cela est source d'anxiété, il est alors possible de faire appel à un tiers pour un **accompagnement plus individualisé**. Je peux intervenir en **soutiens de l'équipe pluridisciplinaire**. La personne peut alors **sortir du contexte du collectif**, ce sont des moments de pause où ils peuvent se libérer du poids du groupe. Ces temps sont à eux uniquement et permettent d'apaiser leurs angoisses.
Parallèlement, certaines personnes **quotidiennement à leur domicile** ne voient plus que leur aidant ou la plupart du temps, les mêmes personnes. Cela peut être très stimulant d'avoir une nouvelle personne qui vient passer du temps avec elle ponctuellement. Qui propose de nouvelles choses et la fait sortir de son quotidien...

Pour vous, je peux :

Vous proposer des activités adaptées
Vous faire découvrir des lieux différents de votre domicile, vous accompagner dans la découverte de vos appétences...
Vous permettre de rencontrer d'autres personnes

Les personnes
accompagnées

Vous relayer à domicile ou en dehors
Vous aider à mieux concilier accompagnement d'aidant avec vie personnelle/ professionnelle
Vous assister dans les actes du quotidien comme effectuer des démarches administrative
Vous permettre de prendre du temps pour vous (voir des amis ou des proches, vous reposer, prendre soin de vous...),
Vous permettre de prendre soin de votre santé, etc.

Les personnes
aidantes

Être soutiens à l'équipe
Apporter un œil nouveau et complémentaire
Permettre un accompagnement plus individualisé

Les institutions/
structures

04. les accompagnements à domicile

Dans mes pratiques, l'accompagnement à domicile est possible pour :

- L'accompagnement éducatif spécialisé

Le handicap - de 3 à 25 ans

Je propose d'intervenir au domicile des personnes de manière ponctuelle ou régulière afin de mettre en place un accompagnement globale. La **personne concernée** est le **centre de l'accompagnement**, je prends du temps avec elle pour créer du lien et, selon ses envies et ses possibilités, nous pourrons jouer, lire, discuter, cuisiner, nous promener... Si la personne a des objectifs précis, des projets, l'idée est de tout mettre en place pour les réaliser. Je suis en capacité d'accompagner notamment les enfants et ados en mini-camps, en colonies de vacances, en séjours adaptés ou dans leurs lieux de loisirs (centre de loisirs, local jeunes...). Je suis aussi disponible s'ils souhaitent vivre des vacances en famille ou avec des ami(e)s et je peux accompagner dans la réalisation d'un voyage seul(e).

- Le soutiens éducatif

L'accompagnement à la parentalité - de 3 à 21 ans

Je propose d'intervenir au domicile des familles, de manière ponctuelle ou régulière afin de mettre en place un accompagnement globale. La **famille est le centre de l'accompagnement**. Elle pourra bénéficier de temps de médiation familiale pour régler diverses problématiques. Il sera possible de mettre en place des outils pour faciliter le lien entre parents et enfants/ adolescents. Selon les besoins, je m'adapterais afin d'être au plus proche des demandes, l'idée étant d'être un soutien dans la famille et d'apporter des conseils. **Une épaule sur laquelle se reposer, une personne sur qui compter.**

L'adolescence - de 11 à 21 ans

Je propose d'accompagner plus spécifiquement les adolescents dans les différentes étapes de cette période de transition si complexe et difficile pour eux. Je souhaite que l'**adolescent** (ou préadolescent) soit le **centre de l'accompagnement**. Selon ses besoins, ses envies, nous pourrons faire diverses activités, aller dans différents lieux, travailler sur certains thèmes (émotions, liens sociaux, gestion de budget, scolarité, voyage...). Je travaille beaucoup sur la confiance et j'aime créer de véritable liens, l'idée de cet accompagnement est bel et bien d'être **une personne sur qui l'ado pourra compter.**

Il n'y a pas d'accompagnement type puisque chacun est unique :

TOI, MOI, LUI, ELLE, IEL ...

Je préfère que nous compositions ensemble !

05. Mes tarifs

Une **première rencontre gratuite de 45 minutes** est essentiel afin d'échanger sur vos besoins et vous proposer un accompagnement personnalisé.

L'accompagnement éducatif spécialisé

2h - 90€

Tout handicap – de 3 à 25 ans

À votre domicile (dans un rayon de
20km autour de Luc-sur-Mer)

Accompagnement globale à construire
avec la personne.

- Frais de déplacement inclus
- Rédaction de bilan éducatif inclus

Option : Scolarité

1h - 28 €

À domicile, à la
bibliothèque, à l'école
si c'est autorisé, à la
garderie, etc.

Option : Loisirs et vacances

Tarif à définir

Au centre de loisir/local
jeunes, en séjour, en mini-
camps, pendants des
vacances en familles ou
entre amis, pendants des
ateliers de loisirs (danse,
dessin...), etc.

05. Mes tarifs

Une **première rencontre gratuite de 45 minutes** est essentiel afin d'échanger sur vos besoins et vous proposer un accompagnement personnalisé.

L'accompagnement à la parentalité - 3-21 ans

La séance :

À votre **domicile** (dans un rayon de 20 km autour de Luc-sur-mer) : **50€**

En **visio** (uniquement entre adulte) : **40€**

Frais kilométrique supplémentaire si déplacements.

L'adolescence - 11-21 ans

La séance :

À votre **domicile** et/ou dans un lieu neutre choisis avec le jeune (dans un rayon de 20 km autour de Luc-sur-mer) : **50€**

Frais kilométrique supplémentaire si déplacements.



3 séances minimum pour un véritable accompagnement.

ACM et locaux jeunes

- Ateliers collectif ou individuel
- Accompagnement d'enfants à besoins particuliers en structure ou séjour

3-21 ans

Soutiens éducatif en institution

- Ateliers collectif ou individuel
- Droit au répit pour les enfants/jeunes qui ont besoins de sortir du collectif
- Passerelle vers l'institution ou passerelle vers la vie autonome

3-21 ans

Ateliers de rue

- Ateliers collectif
- Temps de permanences pour aide administrative
- Accès à l'information, à la prévention

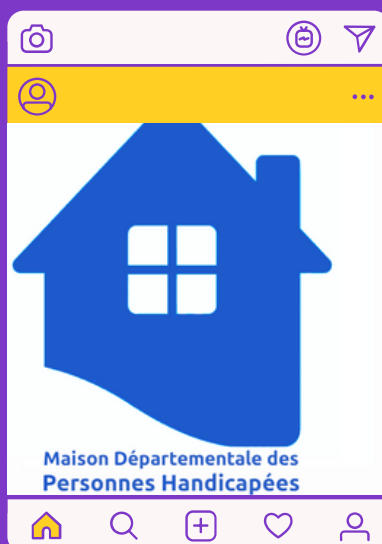
Tout âges

Devis en fonction du projet et de la durée.

06. Les financements



Le Chèque Emploi Service Universel (CESU) permet de rémunérer la personne employée à votre domicile pour des activités de services à la personne, en bénéficiant d'un crédit d'impôt de 50 % des dépenses. Je peux vous accompagner.



Lorsque vous ou votre enfant êtes en situation de handicap vous pouvez vous rapprocher de la MDPH afin d'obtenir un financement. Je peux vous accompagner.



Dans certains cas, il est possible de faire une demande auprès du conseil départemental. Notamment lorsque les enfants/jeunes ont déjà un suivi en institution.

J'y adhère !

Sac Ados est un dispositif créé et développé par Vacances Ouvertes pour accompagner la construction d'un départ en vacances en autonomie en France ou en Europe. La Caf du Calvados finance ce dispositif.

Ouvert à **tous les jeunes de 15 à 25 ans**, Sac Ados permet de soutenir l'autonomie, la mobilité et la citoyenneté, mais aussi de développer et d'acquérir de nouvelles compétences, transposables de manière durable dans le quotidien.

Je suis coach de proximité

Il est donc possible au sein d'un accompagnement de développer cet axe.

sac ados



07. Mon histoire

Je suis Claire, 25 ans et passionnée par le travail social depuis très jeune. J'ai toujours rêvé d'ouvrir une structure qui me ressemble et qui porte mes valeurs.

Depuis l'âge de 17 ans j'évolue dans les domaines du **social**, du **médico-social** et de l'**animation**. Je suis convaincu que ses champs d'interventions sont intimement liés voire indissociables. Il était (et il est encore!) donc important pour moi de me former dans ces domaines afin d'en devenir une professionnelle accomplie.

J'ai eu l'opportunité d'accompagner des personnes de tout âge de manière individuelle et collective. Expérimenter des structures toutes plus singulières les unes que les autres : foyer éducatif, foyer d'urgence, centre de loisir, EHPAD ou encore locaux jeunes.

J'ai toujours eu du mal à définir exactement mon public cible, même si j'ai un grand intérêt pour les adolescents, sûrement dû à ma propre jeunesse.

Dans chacune de mes expériences, j'ai pu constater l'**importance du lien social et de l'activité** comme **moyen de développement**.

À mon sens, pour aider au mieux les publics, il est important d'avoir une **malle à outils diversifiés**. En recherche constante d'amélioration et de nouveautés, je suis quelqu'un qui aime beaucoup apprendre, je suis curieuse et ambitieuse. Également très créative, j'imagine des ateliers, des outils, des jeux...

Ces dernières années, en lien avec mon poste de directrice jeunesse, j'ai beaucoup travaillé mes valeurs et mes intentions éducatives. J'ai également pu appréhender une dimension administrative plus large : liens partenaires, gestion de services, gestion d'équipe, etc.

Aujourd'hui, j'ai envie de changer les choses, d'innover et de créer !

Le travail social c'est avant tout la relation d'aide, l'accompagnement, l'adaptation mais également la création, l'analyse, la confiance... Les institutions sont peu nombreuses et pas toujours bien adaptées au public. Je pense qu'il est important d'avoir plus d'offres pour se rapprocher le plus possible des besoins de chacun.

