



RETROUVONS-NOUS AUTOUR DE
4 MOMENTS CONVIVAUX

Un instant pour les aidants

**Les 19 et 26 janvier
et 2 et 7 février de 14h à 16h**

**Accueil de votre proche possible.
Renseignements auprès du CLIC au 02 33 01 00 00**

**Salle de réunion —
2 bis route de Flamanville
50340 LES PIEUX**

**Inscriptions auprès du CLIC du Cotentin au :
02 33 01 00 00**

Animé par des professionnels de santé, cet atelier GRATUIT s'adresse aux seniors aidants (de plus de 55 ans) qui apportent leur soutien à une personne dépendante

Écoute et soutien

Informations et conseils

Prendre soin de soi

Sortie culturelle



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

