



Mes cours collectifs

Siel Bleu est une association à but non-lucratif, qui donne la possibilité à chacun, quels que soient ses capacités, son lieu de vie et sa situation financière, d'améliorer sa santé et son bien-être tout au long de sa Vie.

L'activité physique, la sensibilisation à une meilleure alimentation et au comportement éco-responsable sont les principaux outils de cet accompagnement, créateur de lien social. La bienveillance, le professionnalisme et l'engagement sont au cœur de l'action de chaque Sielbleusien.



**Bien bouger | Bien dans son assiette
Bien sur sa planète | Bien ensemble**

Trouvez un cours proche de chez vous

Vous souhaitez trouver une activité adaptée à vos besoins, vos capacités et vos envies, scannez le qr code ci-dessous ou taper l'adresse :

<https://mescours.sielbleu.org/>

afin de trouver les informations du cours le plus proche de chez vous.



Contacter Siel Bleu

www.sielbleu.org



Jimmy Mauger

Responsable adjoint Manche

jimmy.mauger@sielbleu.org

07 87 37 31 92

Donnons le sourire
à votre santé !

