



# Donnons le sourire à votre santé !

Association à but non-lucratif, Siel Bleu donne la possibilité à chacun, quels que soient ses capacités, son lieu de vie et sa situation financière, d'améliorer sa santé physique, mentale et sociale tout au long de sa Vie.

Elle a pour but de soutenir chacun dans cet objectif, même si nous ne sommes pas tous égaux face à la maladie et la fragilité, et de rendre ses activités financièrement accessibles à tous. À cet effet, elle noue de nombreux partenariats avec des caisses de retraite, des complémentaires santé, des collectivités, des associations ainsi qu'avec des entreprises.



## En quelques chiffres

depuis 1997 :

**850**   
SielBleusiens

**230 000**   
Bénéficiaires



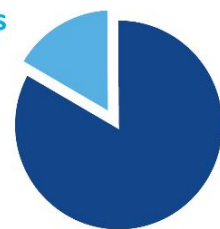
**500 000**  
Interventions

**10 000**  
Lieux

Subventions  
**7%**

**93%**

Issus des activités



## L'Association Siel Bleu c'est :



### Bien bouger

Agir pour améliorer la santé de chacun et favoriser la mise en mouvement.



### Bien dans son assiette

Sensibiliser et accompagner chacun à une alimentation saine et équilibrée.



### Bien sur sa planète

Préserver l'environnement  
Sensibiliser à la mobilité durable et active.



### Bien ensemble

Favoriser le lien social  
pour lutter contre l'isolement.

# Ensemble pour la santé de tous:

Permettre à tous ceux qui le souhaitent, à tout âge, d'accéder à des pratiques de soin innovantes, adaptées à leurs besoins, leurs envies et leurs capacités, à l'image de l'activité physique adaptée, la nutrition ou les enjeux environnementaux. Notamment grâce à :



## Un accompagnement régulier ou ponctuel

par l'activité physique adaptée et la nutrition dans des lieux communs, au domicile, au travail ou à distance.



## La recherche, la formation & l'innovation

- > Un **institut scientifique** créé en 2013, pour développer la recherche et l'innovation dans le domaine de la santé par l'activité physique,
- > Des **programmes novateurs**,
- > Du **matériel adapté**, conçu par nos équipes sur la base de notre expérience,
- > La **formation** interne et externe, pour la transmission de notre savoir.



## Notre engagement & notre mobilisation

- > La **Fondation Siel Bleu** œuvre pour l'accessibilité financière et géographique de nos programmes,
- > **Notre intervention dans le débat public** afin de transmettre notre vision et les valeurs que porte l'Association Siel Bleu depuis 1997,
- > **La création d'actions citoyennes et solidaires.**

## Ils ont choisi Siel Bleu :

« [...] c'est d'abord une rencontre qui leur permet de se marrer et de s'amuser, c'est aussi une opportunité pour eux de travailler l'équilibre de leur corps, la relaxation et autres [...]. Je trouve aussi que les bienfaits pour les participants sont nombreux, entre amélioration de leur quotidien, apprentissage des techniques pour éviter les blessures et maintien de la forme physique, tout en procurant un moment de partage, d'échange et de plaisir à tous. »

- Mme DABIN  
Directrice de l'établissement ARPAVIE

## Une vision au service du bien commun

Aventure humaine •  
Bienveillance • Non lucratif  
Engagement • Accessibilité



### Nous contacter

BRUNET Jérémie  
07 61 65 63 28  
jeremie.brunet@sielbleu.org

    [www.sielbleu.org](http://www.sielbleu.org)

Donnons le sourire  
à votre santé !