

LA VILLE DE ROUEN
accompagne cet événement

Rouen



ENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE !
10-11 FÉVRIER 2024

17 place de la Basse Vieille Tour - ROUEN

Le Salon des Parentalités

4^{ème}
édition



Exposants • Conférences • Ateliers

ENTRÉE GRATUITE

www.lesalondesparentalites.fr

76

SEINE-MARITIME
LE DÉPARTEMENT

APN



SORTIES CULTURELLES, BALADES & LOISIRS POUR TOUTE LA FAMILLE



Les meilleures
idées sont sur
grainedeviking.fr

Jeux concours,
bons plans, idées ...
rejoignez les 7000 fans
de graine de viking !



Limitons et valorisons nos déchets en adoptant les bons réflexes

R

éduire

De nombreuses alternatives de consommation existent



R

éparer

Plutôt que de jeter



R

éutiliser

Le don pour moins gaspiller



R

ecycler

Dès le plus jeune âge, le tri doit être automatique



L'avenir appartient
à ceux qui agissent
individuellement dans
un but commun

Territoire **LR**
réduire | réparer | réutiliser | recycler

SMÉDAR

Syndicat Maître d'Élimination des Déchets
de l'Arrondissement de Rouen

Sommaire



Edito	page 1
Plan niveau 0	page 4
Plan niveau +1	page 5
Samedi 28 : conférences & ateliers	pages 6 à 8
Dimanche 29 : conférences & ateliers	pages 9 à 11
Ateliers & animations Fabalab et Bibliothèques	page 12
Espace Kids	page 13
Exposants, niveau 0	pages 14 & 15
Exposants partenaires	page 16
Exposants, niveau +1	pages 17 à 24

Les organisateurs



Le Fabalab est un tiers-lieu dédié à la parentalité, véritable pôle ressource pour les familles et les professionnels, labélisé Maison des 1000 premiers jours.

Installé à Bihorel, cet espace inédit est composé d'un espace café-jeux & ateliers pour toute la famille ainsi que de cabinets de consultations de professionnels au service du bien-être des petits et des grands (psychologue, orthopédagogue, hypnothérapeute, sophrologue, réflexologue, coach certifiés....).

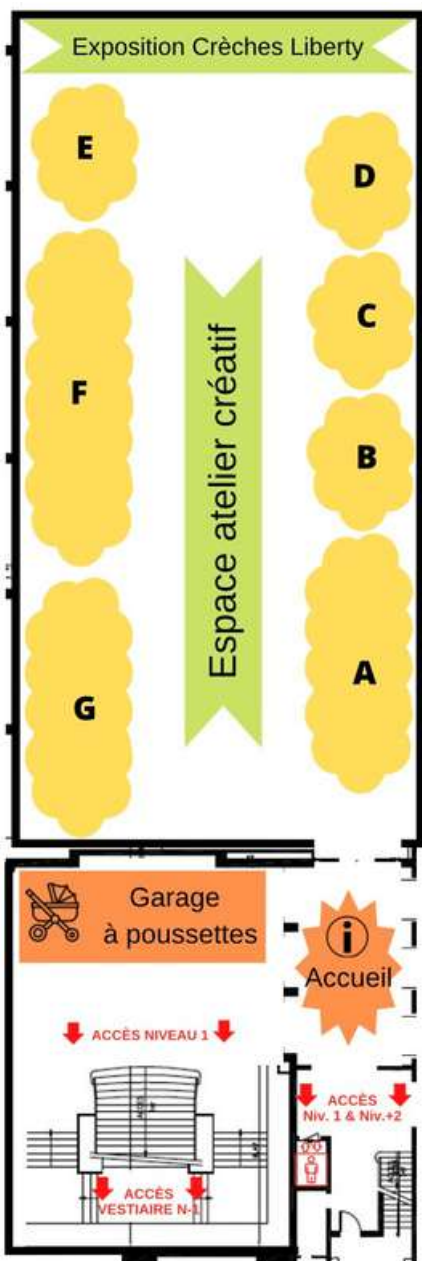
www.lefabalab.com



Depuis 18 ans, la référence des parents normands pour choisir leurs sorties en famille et les activités pour leurs enfants. À travers toute la Normandie, Graine de Viking présente l'ensemble des lieux adaptés aux visites en famille et les activités jeune public ou à faire en duo parents/enfants.

www.grainedeviking.fr

Plan Niveau 0



EXPOSANTS

- A Sites & musées département 76
- B Musée des Instruments à Vent
- C Smédar
- D Kintsu Jouets
- E Citémomes
- F Réunion des Musées Métropolitains
- G Sites et monuments métropolitains

Espaces ateliers, conférences et activités ludiques

- Niv. 0 Espace Kids
- Niv. 1 Salle multi-activités
- Niv. 1 Espace
- Niv. 2 Salles 1, 2, 3, 4, 5, 6 et 10

Retrouvez aussi

- Niv.-1 Vestiaire & garage à poussettes
- Niv. 0 Espace accueil / point info
- Niv. 0 Garage à poussettes (non surveillé)
- Niv. 1 Galerie Gourmande pour se poser & grignoter
- Niv. 2 Espace Allaitement

NIVEAU +2

Retrouvez
les conférences et
les ateliers

Plan niveau +1



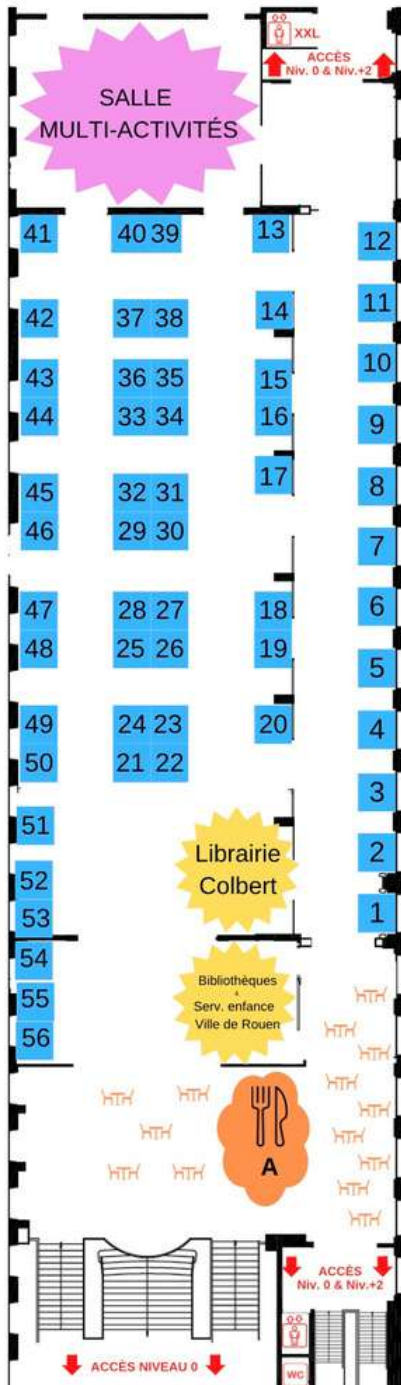
GALERIE GOURMANDE

STAND A : Boissons, douceurs & bocaux



PARTENAIRES DE L'ÉVÈNEMENT

Bibliothèques & services petite enfance-
Ville de Rouen
Librairie Colbert : vente de livres & dédicaces



- 1 Instant d'Accompagnement et de Réflexion Éducative
- 2 ABC Bookshop
- 3 Anacours
- 4 Association Léa
- 5 Atelier Bagaro
- 6 Graine de parentalité
- 7 Mawen/Materne
- 8 Voyager Dos à la Route by Sécuriténgage
- 9 Walk app
- 10 Polichinelle Ecussons
- 11 Judo Club du grand Rouen
- 12 Fondation Les Nids
- 13 Marjorie Conseil
- 14 Virginie FD: Art-Thérapie 76
- 15 et 16 La Bulle des émotions
- 17 Célia Fertilité
- 18 IDEPHI
- 19 IDEPHI
- 20 Zumbini
- 21, 22, 23 Le Fabalab
- 24 Fabalab formation
- 25, 26, 27 et 28 IDEPHI
- 29 Association pour la bientraitance Obstétricale
- 30 Mon p'tit cocon
- 31 Les causeries de Marmantine
- 32 Rouen Rugby
- 33 La tribu Kafékouche
- 34 Eve & Rose
- 35 Atelier Belette
- 36 La petite Julie
- 37, 38 Reve Bleu
- 39 PMI Seine Maritime
- 40 Le Point Rose
- 41 L'Affee
- 42 Faire Play
- 43, 44, 45, 46 Caisse d'allocation Familiale
- 47 Trialogue
- 46 Association AVEC
- 49 Maison de l'Ado
- 50 ARATAID
- 51 No Incest
- 52 Les 3 moussillons photographie
- 53 UDAF
- 54 Luva and co
- 55 Arbodys
- 56 MuMy

Samedi 10 : conférences



NIVEAU 2



Salle
N°1

10h15 - 12h00

Les premiers 1000 jours : Là où tout commence

Ciné débat en présence de Nathalie Casso Vicarini délégué générale d'ensemble pour la petite enfance et experte de la commission des 1000 premiers jours

12h15- 13h00



Crises? Colère ? Réaction émotionnelle?

Nous nous sentons parfois démunis face aux réactions explosives de nos enfants. Une conférence, animée par Séverine Legay, coach..., afin d'explorer les causes des crises chez l'enfant, comment les accompagner et quelles sont les actions de prévention.

13h15- 14h00

Sensibilisation aux troubles du comportement

C'est quoi un trouble du comportement ? Comment mieux comprendre vos enfants ou adolescents en crise.

Animé par sessed du DITEP Vallée de Seine

14h15-15h00

"Dr Arnault Pfersdorff, pédiatre et Anna Roy, sage-femme de La Maison des Maternelles répondront à toutes vos questions concernant la grossesse, l'accouchement et votre bébé ... animée par les bibliothèque de Rouen

Après la conférence, Anna Roy et Dr Arnault Pfersdorff vous propose une séance de dédicace.



17h30-18h30



Visio Conférence sur l'autisme par Joseph Schovanec

Samedi 10 : conférences



NIVEAU 2



Salle
N°2

10h15 - 11h00



Le sommeil chez le tout petit et l'enfant: tout ce qui faut connaître pour passer des nuits (presque) sereines par le Dr Christine Dupont Champion

11h15 - 12h00

Découvrir les gestes de 1er secours avec Jules Fougères alias Ped.org
Après la conférence, Jules vous propose une séance de dédicace de son livre.

12h15- 13h00

La phobie scolaire, mieux comprendre ce qui se joue pour mieux l'accompagner
animé par Perrine Ternel psychologue

13h15-14h00

Etre attentif, ça s'apprend!

Mieux comprendre comment fonctionne la capacité d'attention de l'enfant et découvrir des "clés" pour mieux l'accompagner. MARGAUX Wibaut, orthopédagogue et CLEMENCE HEMELSDAEL orthophoniste

15h15 - 16h00

Comment l'ostéopathie peut accompagner les maux de votre grossesse et de votre bébé par Sylvie Leclerc ostéopathe

16h15- 17h00

Autonomie du jeune enfant : Comment donner les clés à mon enfant pour qu'il soit
par Ludivine Vénat, éducatrice de jeune enfant

17h15- 18h00

Éducation bienveillante Oui Laxisme Non!

Laure Hamel, Séverine Legay Coach-Consultantes en parentalité et Frédéric Faurillon, alias VieuxMachinBidule, créateur de contenu et auteur du livre, Futur Papa Bien préparé, 3 acteurs d'une parentalité plus respectueuse, tant des besoins de l'adulte que de l'enfant, répondront à toutes vos questions et interrogations sur l'éducation bienveillante. Comment être bienveillant sans être laxiste? Peut-on éduquer sans punir?



Tout le week-end, des traducteurs LSF de la scoop Liesse seront présents et accompagneront les personnes qui en ont besoin.

Samedi 10 : conférences



NIVEAU 2



Salle
N°3

10h15 - 11h00

Grossesse et post partum: Amandine Fortier, kinésithérapeute et Julie Faurillon sage femme, répondront à toutes vos questions.

11h15 - 12h00

Etre parent, être en deuil de son enfant" Reste-t-on parent quand on est en deuil, est-ce un deuil comme les autres ? animée par l'association Point Rose

12h15 - 13h00

Les différents usages du clitoris.

Savez-vous que le clitoris peut aider pour la gestion de la douleur ?

Manon Bestaux, sexologue clinicienne, propose un nouveau regard sur cet organe avec la présentation des résultats de la première étude scientifique réalisée au CHU de Rouen : Recherche par la femme enceinte de la potentielle fonction analgésique du clitoris.

13h15 - 14h00

Etre parent en situation de handicap intellectuel : quel impact sur l'exercice de la parentalité » animé par l'équipe SAVS

15h15 - 16h00

"Comment aider positivement mon enfant pendant les devoirs ?

animée par Sandrine PFOH Sophrologue Le moment des devoirs est souvent un moment de crispation tant pour l'enfant que pour le parent. Venez échanger et découvrir vos supers pouvoirs de parents pour aider votre enfant à mieux vivre ce temps des devoirs et repartir avec quelques clés concrètes à utiliser à la maison !

17h15 - 18h00

La souffrance du post partum"

par Noémie Cornelis sage femme et Laura Folliot psychologue

Samedi 10 : ateliers



i Ateliers gratuits - Places limitées / inscriptions sur place

⚠ Ateliers gratuits - Places limitées / entrée libre

10h15 - 11h00 ⚠

Initiation rugby

11h15 - 12h00 **i**

Initiation Judo parents enfants à partir de 4 ans)

12h15 - 13h00 **i**

Danse prénatale

animée par Anne Hennocq de Mon ptit cocon

14h15 - 15h00

Démonstration judo catégorie minime (10-13 ans)

15h15 - 16h00 **i**

Atelier bulle des émotions

Atelier DUO 1 parent - 1 enfant (5-10 ans) proposé par Virginie BEAUFILS et Claire NICOT sur le thème « Se Rapprocher » (6 DUOS maximum) : moment de douceur et de partage avec son enfant pour découvrir des outils simples et efficaces à reproduire à la maison pour mieux vivre ses émotions et favoriser une ambiance familiale sereine.

16h15- 17h00 ⚠

Initiation rugby

17h15- 18h00 ⚠

Zumbini avec Jérémy

Venez partager un moment zumbini avec votre enfant à partir de 1 an

NIVEAU 1



**Salle
Multi
Activités**

NIVEAU 2



**Salle
4**

10h15, 11h, 11h45 et 12h30 **i**

Initiation au massage bébé de 0 à 10 mois

"Sous forme de petits ateliers de 30 minutes, nous vous proposons une initiation au massage bébé. Venez découvrir tous les bienfaits du massage sur votre enfant dans le but d'y apporter détente et bien-être afin de renforcer vos liens."

Animées par Alexandre GOUJON, auxiliaire de puériculture et Aurélie PELCAT, adjoint technique en crèche municipale.

Dimanche 11 : conférences



NIVEAU 2



Salle
N°1

10h15 - 11h00

Mon enfant DYS, TDAH, TSA... : comment aménager son quotidien?

Venez à la rencontre des professionnels du Centre François Truffaut pour échanger sur la manière de s'adapter quotidiennement aux différences des enfants présentant des TDAH, TSA ou DYS." Animé par l'équipe du Centre François Truffaut

11h15 - 12h00

Papa une place à prendre

par Fred Faurillon alias vieux machin bidule.

Après la conférence, Vieux Machin Bidule vous propose une séance de dédicace de son livre : « futur papa, bien préparé »

13h15 - 14h00

L'apprentissage de la propreté : Comment ça marche ?"

par Ludivine Vénat, éducatrice de jeune enfant

Une conférence éclairante et efficace pour les (futurs) parents, l'entourage et les pros.

14h15- 15h00



Comment prévenir le bobos du quotidien de mon enfant et éviter les urgences

par Jules Fougère alias ped.urg

Après la conférence, Jules vous propose une séance de dédicace de son livre.

16h15- 17h00



Décodes ton ados!

mieux comprendre ce qui se joue à l'adolescence pour préserver le lien et la communication avec son adolescent par Laure Hamel, coach certifié

Dimanche 11 : conférences



NIVEAU 2



Salle
N°2

10h15 - 11h00

"Fait-il des caprices ?

Comprendre et accompagner les émotions de l'enfant par Marie Gandossi , infirmière puéricultrice chez les crèches Liberty

11h15 - 12h00

Conflit dans la fratrie ?

Quelles réponses possibles grâce à la médiation familiale par triologue

12h15 - 13h00

Famille recomposé: Comment chacun peut trouver sa place? par Laure Hamel coach certifié

13h15- 14h00

Un échange autour de l'allaitement

animé par l'association Graine de parentalité.

Vous allaitez ? Vous souhaitez allaiter ? Et vous vous posez des questions ? Cet échange est pour vous !

14h15- 15h00

PMA parlons-en avec l'association Celia fertilité

Caroline NIMAL, praticienne en énergétique traditionnelle chinoise, et Sandrine PFOH, sophrologue, co-responsables de l'antenne normande, proposent un moment d'échanges aux couples concernés par l'infertilité comme un moment suspendu, une pause pour leur permettre de mieux connaître, comprendre et vivre leur parcours.

15h15-16h00

Deuil, séparation, sexualité , maladie, handicap: comment parler des sujets difficiles à son enfants à nos enfants?

par Perrine Trenel, psychologue

16h15-17h00

Je croule sous la papresse?

Comment vaincre sa phobie administrative? Par Christophe Daigle , CESF

Dimanche 11 : conférences



NIVEAU 2



Salle
N°3

10h15 - 11h00

Comment survivre à l'arrivée d'un bébé dans le couple?

par Célia Levasseur pédiatre

11h15 - 12h00

Alimentation du jeune enfant :

Quel repère en fonction des besoins de l'enfant? la DME c'est quoi ?

Charlotte Bougron Infirmière puericultrice répondra à toute vos questions

13h15-14h00

Comprendre et accompagner mon enfant avec un TSA

Animé par Margot Wibaut orthopédagogue et Sophie Becker intervenante psycho pédagogique

14h15- 15h00

Ecran ou pas Ecran Des clés pour mieux gérer les écrans en famille

par Laure Hamel coach certifié

15h15 - 16h00

Comment mettre en place un projet de naissance ?

par Célia et Noémie de Association pour la Bientraitance Obstétricale

16h15 - 17h00

« Le 1er besoin fondamental de l'être humain : S'ATTACHER »

Votre tout-petit vous suit partout? Votre enfant est tranquille chez papy-mamie et "explose" lorsque vous arrivez ? Entre "caprices" et "comédies", les étiquettes posées sur ces comportements sont nombreuses. Et si c'était une question d'attachement? Une conférence pour explorer et comprendre ces comportements et améliorer notre relation avec nos enfants. Par Séverine Legay, Coach-Consultante en parentalité méthode Filliozat.

NIVEAU 2



Salle
4

10h15 - 11h00

Atelier Makaton parents enfants à partir 2 ans .

Venez écouter des histoires signé et pictographé animé par Sophie Becker intervenante psycho pédagogique

14h15 - 15h00

Café des aidants

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants. Les aidants sont accueillis pour discuter tranquillement autour d'un café. L'atmosphère est conviviale, l'entrée accessible librement et sans inscription préalable. L'objectif est de proposer aux aidants un temps de partage afin de trouver un soutien, des informations et rencontrer d'autres aidants qui vivent les mêmes difficultés. Cette rencontre s'adresse aux proches aidants de personnes dépendantes (du fait de l'âge, d'un handicap ou d'une maladie), en recherche de solutions pour préserver leur santé et leur bien-être.

Dimanche 11 : ateliers



i Ateliers gratuits - Places limitées / inscriptions sur place

⚠ Ateliers gratuits - Places limitées / entrée libre

10h15 - 11h00 **⚠**

Zumbini avec Jérémy

Venez partager un moment zumbini avec votre enfant à partir de 1 an

11h15 - 12h00 **⚠**

Initiation rugby

12h15 - 13h00 **i**

Danse de portage

animée par Anne Hennocq de Mon ptit cocon

13h15 - 14h00 **i**

Atelierbulle emotion/ Atelier DUO 1 parent - 1 ado (12 ans et plus)

proposé par Céline PIERRE et Stéphanie DUMONT GINFRAY sur le thème « Parent-ado, accueillir ensemble nos émotions » (6 DUOS maximum) : moment d'échanges et de partage pour comprendre les émotions et découvrir des moyens simples et efficaces pour évacuer le trop plein émotionnel.

14h15 - 15h00 **⚠**

Initiation ludique à la Langue des Signes Française de 6 ans à 96 ans

Parents / enfants venez découvrir autour de jeux dédiés à la Langue des Signes Française, une nouvelle façon de communiquer et d'appréhender le monde par l'association APEDAHN

15h15- 16h00 **i**

Atelier BULLE des émotions Atelier Enfants (5-10 ans)

proposé par Sandrine PFOH et Isabelle ELIOT sur le thème « Retrouver le calme après la tempête émotionnelle » (8 enfants maximum) : moment ludique pour évacuer les tensions liées aux fortes émotions pour retrouver la sérénité.

17h15- 18h00 **⚠**

Concert des comptines et des signes avec Laurie de MuMy et Marie Laure Bien Naitre

10h15-11h00 **i**

Atelier Makaton parents enfants à partir 2 ans .

Venez écouter des histoires signées et pictographées animées par Sophie Becker intervenante psychopédagogue

14h15-15h00 **⚠**

Café des aidants

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants. Les aidants sont accueillis pour discuter tranquillement autour d'un café. L'atmosphère est conviviale, l'entrée accessible librement et sans inscription préalable. L'objectif est de proposer aux aidants un temps de partage afin de trouver un soutien, des informations et rencontrer d'autres aidants qui vivent les mêmes difficultés. Cette rencontre s'adresse aux proches aidants de personnes dépendantes (du fait de l'âge, d'un handicap ou d'une maladie), en recherche de solutions pour préserver leur santé et leur bien-être.

NIVEAU 1



**Salle
Multi
Activités**

NIVEAU 2



**Salle
4**



En continu sur le week-end

UN UNIVERS DÉDIÉ AUX ENFANTS POUR DÉCOUVRIR, EXPLORER ET JOUER EN FAMILLE

Mini Musée par la RMM

Se plonger dans les coussins pour écouter les aventures de Gouttelette, plier le papier pour lui donner la forme d'un bateau, toucher une sculpture, voyager grâce aux odeurs, jouer avec les formes ou dessiner sur du tissu : quatre des musées de la Réunion des Musées Métropolitains vous emmène pour une découverte sensorielle et ludique des expositions FLEUVES, avec des activités culturelles pour petits et grands.

Citémomes dans le cadre de "tricote moi un sourire, venez jouer avec les petits carrés tricotés de couleurs pour former un tableau

Rouen Normandie Sites & Monuments comme lieu d'expérimentation, d'observation, de jeux et d'échanges autour de la thématique du Moyen Age. Espace ludique et multisensoriel (on touche, on sent, on observe...). De l'alimentation, à la construction en passant par l'art de la guerre l'idée est de plonger dans le quotidien de nos ancêtres du Moyen Age tout en s'amusant ! Enfants et parents sont invités à venir tester en semi-autonomie les différentes activités proposées sur le stand. Certaines activités sont autonomes (enfants et parents sont guidés par des petites consignes) et d'autres requièrent la présence d'un médiateur.



Tout le week end retrouvez des activités autour du moyen age sur le stand.

Sites et musées département 76 découvrez « Une naissance, un arbre » et les sorties natures » en famille

Direction le parc de Clères, le musée Victor Hugo, le château de Martainville - musées des traditions et arts normands, l'abbaye de Jumièges, les jardins de l'abbaye Saint-Georges et le théâtre romain de Lillebonne à découvrir autrement grâce à des clip sur TV, casque VR, atelier Plume (animé par le parc de Clères), coloriages des sites et musées...

La médiathèque départementale proposera une sélection d'albums jeunesse et présentera sa bibliothèque numérique en ligne à destination des collégiens



RECYCLE TES JOUETS !

Rapporte sur le salon à Kintsu Jouets tes jouets incomplets pour qu'ils soient recyclés.



En continu sur le week-end

UN UNIVERS DÉDIÉ AUX ENFANTS POUR DÉCOUVRIR, EXPLORER ET JOUER EN FAMILLE

La **SMEDAR** anime un stand de sensibilisation sur le thème de la valorisation des déchets, et propose des ateliers ludiques sur le tri et la réduction des déchets :

- « Mais Z'ont raison, mais z'ont tort » : animation permettant d'identifier les différentes causes du gaspillage y compris énergétique,
- Et enfin un atelier « pâte à modeler » et « coloriage » pour les plus jeunes enfants.

Le Musé des instruments à vents

vous propose différentes animations autour de puzzles, de jeu de memory mais également la possibilité d'essayer des instruments via le jeu du bingo.

EXPO "viens je t'emmène dans ton passé, notre présent, leurs futurs."

C'est un espace de jeu à taille "géante", crée par Marie Demare EJE chez les crèches Liberty

Dans cet espace à hauteur d'enfants, je souhaite vous emmener dans leur monde, leur quotidien, leur vie.

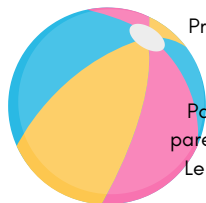
Prenez le temps d'explorer, ressentir, vivre cet instant d'enfance.

Prenez le temps, comme le prenent les enfants de simplement vivre le moment.

Faites vous plaisir.

Partager ce moment en famille ou seul. Vous enfants, parents, beaux parents, futurs parents, professionnels, grands parents, tata ou tonton, ...

Le jeu ça n'est pas juste jouer, c'est devenir, se construire, s'enrichir et c'est très sérieux"



Espace ateliers créatifs

⚠ Samedi de 14H à 17h: « Croc ressources » et « Rien ne se jette » autour du tri et des ressources naturelles avec pour Mon P'tit Atelier de la COP21

📍 Samedi à 10H30 Atelier créatif parent enfants à partir de 6 ans autour de l'oeuvre de l'auteur/ illustrateur Christian Voltz animé par les bibliothèque de Rouen

📍 Samedi et dimanche à 10H30 Atelier créatif parent enfants à partir de 7 ans animée par Emmanuelle Leclerc/ Les Causeries de Marmantine

⚠ Samedi et dimanche de 14H à 18H « Réaliser une marionnette à doigt en feutrine (fruits et légumes). Et ensuite s'inventer des histoires !!» animé par Sous Un Pissenlit, pour Mon P'tit Atelier de la COP21

Exposants - niveau 0



ESPACE A

Sites et musées départementaux

Le patrimoine culturel de la Seine-Maritime est très riche et le Département contribue à le valoriser avec ses six sites et musées. Les univers que ces derniers représentent sont très différents et d'adressent à tous les publics.

Venez découvrir le parc de Clères, les jardins de l'abbaye saint georges de Boscherville, musée victor Hugo, abbaye de Jumièges, chateau de Martainville et le théâtre Romain de Lillebonne.

www.seinemaritime.fr/sitesetmusees

ESPACE B

Le SMÉDAR

Trier ses déchets ? Suivez le guide ! Montrer aux enfants ce que deviennent nos déchets est un bon moyen de les sensibiliser à la protection de l'environnement. N'hésitez donc pas à visiter en famille le centre d'affinage des déchets recyclables VESTA, ouvert au public certains mercredis sur réservation.

40 Boulevard de Stalingrad
76121 LE GRAND QUEVILLY
contact@smedar.fr, 02 32 10 43 87
www.smedar.fr

ESPACE C

Kintsu Jouets

L'association KINTSU JOUETS porte un Atelier et Chantier d'Insertion ayant pour activité le réemploi de jeux et jouets et anime des ateliers de sensibilisation à une consommation durable et responsable.

Carine BORIES
06 16 08 05 45
kintsujouets@gmail.com
www.helloasso.com/associations/kintsu-jouets

ESPACE D

Cité Mômes

Laboratoire créatif et d'ingénierie culturelle pour petits et grands, Citémômes propose des ateliers d'arts plastiques pour les petits artistes en herbe le mercredi à l'année, ainsi que pendant chaque vacances scolaires.

11 rue du moulinet, 76000 Rouen
02 76 08 72 67, associationcitemomes@gmail.com
citemomes.fr

ESPACE E

La RMM, Réunion des Musées Métropolitains

Une nouvelle ère pour les musées a débuté avec la réunion de 11 musées sur le territoire de la Métropole Rouen Normandie : le musée des Beaux-Arts, le Muséum d'Histoire naturelle et le musée des Antiquités, le musée de la Céramique, le musée Le Secq des Tournelles, la Fabrique des savoirs, le musée Pierre Corneille, le musée industriel de la Corderie Vallois, la Maison des Champs Pierre Corneille, Musée Flaubert & d'Histoire de la médecine, et le Pavillon Flaubert. Avec des collections permanentes en accès libre et gratuit, ce sont plus de 40 000 objets et chefs-d'œuvre exposés qui sont accessibles à tous, dans tous les domaines, géologie, zoologie, peinture, sculpture, dessin, photographie, arts décoratifs, archéologie, sciences et techniques, littérature, sans oublier les expressions contemporaines. Un patrimoine global et commun, sans cesse actualisé pour répondre aux grandes interrogations de notre temps, et permettre à chacun de se construire.

musees-rouen-normandie.fr

Exposants - niveau 0



ESPACE F

Rouen Normandie Sites & Monuments

Rouen Normandie Sites & Monuments propose tout au long de l'année de nombreuses visites et activités à destination des familles et adaptées à tous les âges dans ses 3 lieux emblématiques : le **Donjon de Rouen** qui propose un concept de jeu unique d'« Hyper Escape Game ». L'**Aître Saint Maclou**, l'un des derniers cimetières à galeries subsistant en France, véritable joyau du patrimoine à redécouvrir. Et l'**Historial Jeanne d'Arc**. Petits comme grands, poussez les portes du palais de l'Archevêché et découvrez Jeanne telle que vous ne l'avez jamais vue, à travers un parcours numérique unique et immersif.

www.donjonderouen.com

www.aitresaintmaclou.fr

www.historial-jeannedarc.fr

ESPACE G

Le Musée des instruments à vent

Premier musée de France dédié à la facture instrumentale et créé par des ouvriers spécialisés dans la fabrication d'instruments de musique, Le Musée des instruments à vent présente une collection remarquable d'instruments, d'archives, d'outils et de machines datées du XVIIIe siècle à nos jours. Vous pourrez y retrouver des ensembles de flûtes, de clarinettes, de hautbois ou encore de bassons, témoins de l'intensité de la production des instruments à vent à La Couture-Boussey depuis les années 1700.

Labellisé « Musée de France », il conserve, valorise et maintient en vie la mémoire des facteurs, des entreprises, des femmes et des hommes qui ont travaillé et travaillent encore dans la région. Situé au cœur du bassin couturiot, le musée vise à transmettre l'histoire économique, sociale et artistique de La Couture et des villages alentours.

2 rue d'Ivry 27750 LA COUTURE-BOUSSEY

02 32 36 28 80

mive@pn-agglo.fr

lemiv.fr

Venez vous
amuser en
famille à
l'espace kids!

Exposants Partenaires



STAND A - niveau 1

ABC Bookshop



Unique dans la région, une librairie vouée à la langue anglaise. Elle rassemble aussi bien des ouvrages pour les enseignants que des supports de qualité d'une grande diversité pour les enfants. Des cours d'anglais pour les enfants sont proposés.

11 rue des Faulx, 76000 ROUEN,
www.abcbookshop.fr

STAND A - niveau 1

Service petite enfance de la Ville de Rouen

Les professionnels des crèches municipales de Rouen vous propose:



Atelier créatif enfants-parents

Laissez libre court à votre imagination pour créer votre œuvre d'art personnalisée !

Animé par des professionnels des crèches municipales

A partir d'un an

Sur l'espace petite enfance, uniquement le samedi de 14h à 17h :

Temps d'échanges et d'informations sur les différents modes d'accueil du jeune enfant municipaux (types d'accueils, implantations, modalités de dépôts de demandes de places...)

Animé par une infirmière-puéricultrice, directrice de crèche

Ville de Rouen

2 Place du Général-de-Gaulle CS 31 402

76037 Rouen Cedex

02 35 08 69 00

Rouen.fr

STAND B - niveau 1

Le Fabalab



Le Fabalab est un tiers-lieu dédié à la parentalité, véritable pôle ressource pour les familles et les professionnels, installé à Bihorel. Cet espace inédit est composé d'un espace café-jeux & ateliers pour toute la famille ainsi que de cabinets de consultations de professionnels au service du bien-être des petits et des grands (psychologue, orthopédagogue, hypnothérapeute, sophrologue, réflexologue, coach certifiés). Le Fabalab est également centre de formation petite enfance certifié Qualiopi et labélisé Ipéria.

MACH, 5 avenue des Hauts Grigneux,
76420 BIHOREL
lefabalab@gmail.com, lefabalab.com

STAND C - niveau 1

Librairie Colbert

Librairie, papeterie, jeunesse, poche, universitaire. Librairie générale et universitaire de livres neufs et d'occasion située sur le campus de Mont-Saint-Aignan (Rouen) à 5 min du centre ville. La librairie vous présente une sélection spéciale Parentalité sur son stand pendant le salon.

1, place Colbert, 76130 MONT-SAINT-AIGNAN
02 32 10 84 84, colbert.librairie@gmail.com
www.librairiecolbert.com

Exposants - niveau +1



STAND N°4

Association Léa

Dispositif d'appui et de soutien à la parentalité des aidants

Maison des associations, 11 avenue Pasteur 76000 Rouen www.asso-lea.org
Notre Permanence 0805 950 874

STAND N°6

Graine de parentalité

C'est une association loi 1901 qui a pour objectif d'informer, d'écouter et de soutenir les (futurs) parents concernés par l'allaitement, le portage et la parentalité bienveillante en général. Elle est constituée de parents bénévoles allaitants ou ayant allaité, porteurs ou ayant portés leur(s) enfant(s) et surtout formés dans leurs domaines d'intervention.

07 66 13 15 40
www.grainesdeparentalite.wordpress.com



STAND N°3

Anacours

Spécialiste du soutien scolaire, Anacours accompagne les élèves du primaire, collège, lycée et supérieur à travers des cours particuliers à domicile, et ce, dans toutes les matières. L'élève bénéficie d'un suivi personnalisé, centré sur ses besoins individuels.

Anacours Rouen
16 rue de l'ecureuil 76000 Rouen www.vecv.org
02 79 02 73 32

STAND N°30

Mon P'tit Cocon



Mon P'tit Cocon est un espace, un temps bien être, un lâcher prise total autour de la naissance. Je m'adresse aux futures ou jeunes mamans avec le massage, la danse, le soin Rebozo. Pour les bébés avec le Thalasso bain (bain de Sonia) et le massage. J'accompagne les parents dans leur nouvelle et belle aventure par l'écoute, les conseils, le pratico pratique.

2 rue de la Renardière,
76130 MONT-SAINT-AIGNAN
06 86 78 80 06, a.monptitcocon@gmail.com
a-monptitcocon.fr

STAND N°49

Maison de l'Ado



Il s'agit d'un lieu ressource pour tous les adolescents de 13 à 21 ans présentant des difficultés psychiques en lien avec les problématiques adolescentes.

Le travail de l'équipe de l'antenne s'articule avec les différents partenaires du réseau pour les adolescents habitants ou scolarisés sur le territoire de santé de Rouen - Elbeuf.

Les adolescents peuvent être reçus seuls ou accompagnés de l'adulte de leur choix.

.11 Allée Eugène Delacroix
ROUEN (76000)
Fax : 02 32 10 97 37

Exposants - niveau +1



STAND N°17

Sandrine PFOH, 

Eveilleuse de Joie et de Lumière

Sophrologue spécialisée dans l'accompagnement des enfants et de leurs parents. J'ai à cœur de semer des graines pour découvrir la magie présente en soi et vivre sa vie de manière plus sereine. Je propose des accompagnements individuels et également des ateliers collectifs La Bulle des Emotions qui sont des ateliers de sophrologie ritualisés et ludiques. Je suis spécialisée dans l'accompagnement des enfants atypiques et j'ai également une spécialisation accompagnement parcours PMA, deuil périnatal.

06 83 49 19 92, sophrologie@pfoh.fr
sophrologie.pfoh.fr

STAND N°9

Walk app

Walk est l'application mobile qui met en relation instantanément les parents et les babysitters expérimentés !

www.walkapp.fr

STAND N°54

Luva and Co

Jeux et outils éducatifs pour les familles afin de favoriser leur autonomie tout en s'amusant

www.luvaandco.fr/

STAND N°13

Marjorie Conseil

Sophrologue Enfant Adolescent Adulte

www.marjorie-conseil-sophrologue-76.fr

[06 23 54 08 41](tel:0623540841)

STAND N°29



Asso. pour la Bientraitance Obstétricale

L'association pour la bientraitance obstétricale via son site et ses réseaux sociaux informe sur la grossesse, l'accouchement et l'accueil du bébé grâce à des explications, des vidéos, des photos et des schémas, pour permettre aux futurs parents d'être mieux préparés et de mieux communiquer avec les soignants sur leur projet.

asso.bientraitance.obstetricale@gmail.com,
asso-bientraitance-obstetricale.org
monprojetdenaissance.fr

STAND N°31



Les causeries de marmantine

Je propose des racontées pour adultes, des spectacles contés pour tout petits ainsi que des ateliers

emmanuelleleclerc@gmail.com

STAND N°1

Instant d'Accompagnement et de Réflexion Éducative

Éducatrice spécialisée depuis plus de 10 ans, je propose un accompagnement personnalisé pour chaque famille. Pour tout parent rencontrant un inconfort, des doutes, des questionnements, des difficultés en lien avec leur enfant (écran, sommeil, autorité, violence, ultra-sensibilité, séparation, communication, mal être à l'école, handicap, burn out parental, le deuil...). Le parent choisit le professionnel, le rythme, sans obligation pour ainsi trouver une écoute bienveillante et apaiser la situation-problème.

Je propose des consultations au cabinet.

86 avenue Jean Lagarrigue,
76530 GRAND COURONNE (Les Essarts),
instant.charlinehacquebart@free.fr

Exposants - niveau +1



STAND N°10

Polichinelle écussons

La marque propose un vestiaire dédié à la parentalité décomplexé. Polichinelle met en avant la vraie parentalité à travers ses écussons.

www.polichinelle-ecussons.com

STAND N°11



Judo club du grand Rouen

« Nous sommes convaincus que la rigueur de la pratique du judo en compétition permet de développer les valeurs éducatives essentielles pour former les adultes demain.

Le Judo Club du Grand Rouen regroupe des clubs de la métropole rouennaise ayant pour objectif de former des équipes performantes au niveau national. Et propose des cours dès 4 ans.

www.judo-club-du-grand-rouen.ffjudo.com

STAND N°5

Atelier Bagaro

Confections cousues main pour petits et grands dans mon atelier Normand

atelierbagaro.etsy.com

STAND N°51

No Incest

No incest est une association qui a pour but la prévention des abus sexuels intrafamiliaux sur mineurs (l'inceste) par le biais de différents ateliers.

39 Bis Rue Stanislas Girardin, 76000 Rouen

noincest.antennerouen@gmail.com

06 51 00 30 21 ou 06 49 63 91 05

www.facebook.com/noincest

STANDS N°37 & 38

Reve Bleu

Une princesse à domicile ! Pour une fête d'anniversaire enchantée, invitez la princesse préférée de votre enfant ! Célèbres chansons interprétées en live, jeux, ateliers, lecture de contes, séance photo et autres surprises... Un programme magique pour un moment inoubliable !

Déplacement possible sur toute la Normandie.

www.facebook.com/revesbleus.rouen
revesbleus.normandie@gmail.com

STAND N°52

Les 3 Moussaillons Photographie

Je suis photographe de famille (grossesse-naissance-famille) lifestyle

www.les3moussaillonsphotographie.com/contact/

STAND N°35

Atelier Belette

Vêtements d'allaitement féminins et qualitatifs, fabriqués en Europe dans des matières éco responsables

bonjour@atelierbelette.fr

www.atelierbelette.fr

STAND N°55

La maison Arbody's

Sensibilisation, orientation et formation aux profils: Haut-potentiel, DYS, TDAH, TSA, Conférence,

maisonarbody@gmail.com

www.facebook.com/maisonarbody's

Exposants - niveau +1



STANDS N°25 & 26 & 27 & 28



L'IDEFHI présente plusieurs unités et services : l'**UEAIP** qui assure l'accompagnement complet des jeunes (15 à 21 ans) en situation de handicap, le **Pôle Diagnostic Ressources Autisme** qui évalue, accompagne et informe sur les troubles du spectre autistique. L'**unité d'Intervention Educative à Domicile** (Renforcée) pour soutenir la parentalité et valoriser les compétences parentales. À l'**ITEP Vallée de Seine**, les équipes SESSAD et de l'UEAIP du DITEP Vallée de Seine vous accueillent pour échanger sur les troubles du comportement des enfants et adolescentes et les solutions existantes.

38 route de Sahurs, 76380 CANTELEU

02 35 52 43 33

www.idefhi.fr

STAND N°33

La Tribu Kafékouche

La Tribu Kafékouche : Les premiers jeux de société pour les parents, créés par les parents ! La Tribu Kafékouche repose sur une idée simple mais puissante : utiliser le jeu de société comme un outil pour faciliter les conversations autour de la parentalité. Leurs jeux ne sont pas de simples divertissements ; ils sont conçus pour déclencher des discussions percutantes, partager des expériences et surtout, libérer la parole autour des défis et des joies de devenir parent. En brisant les tabous et en déconstruisant les stéréotypes, ces jeux permettent aux jeunes parents et à leur entourage de se rassembler, de s'informer et de s'entraider dans un espace sécurisant et amusant.

www.latribukafekouche.com

contact@latribukafekouche.com

STAND N°42

Faire Play

Faire Play, un restaurant ludique, une boutique pour passer un agréable moment dans une ambiance familiale, chaleureuse et conviviale.

www.faireplay.games

STAND N°14

Art-thérapie 76

Virginie Frébourg-Deslandes, art-thérapeute certifiée, vous accueille à son cabinet-atelier situé à Orival (entre Rouen et Elbeuf) pour vivre l'expérience de l'art-thérapie, à travers des ateliers support arts plastiques.

L'art-thérapie est un accompagnement adapté à toute personne de tout âge (enfants, ados, adultes, seniors), avec ou sans compétences artistiques. L'art sert de langage lorsqu'on ne peut pas mettre de mots sur les maux.

4 impasse du Gravier 76500 ORIVAL

06 74 91 62 94

contact@artherapie76.fr

www.artherapie76.fr

STAND N°56

MuMy

MuMy, la première plateforme de collaboration entre parents et assistants maternels.

L'objectif de cette plateforme :

Doter les professionnels et les parents d'outils numériques spécifiques pour simplifier leur quotidien et instaurer une relation de confiance. Parce que la communication est au cœur des métiers de la relation, nous avons créé MuMy pour faciliter les échanges entre parents et assmat grâce à un cahier de liaison numérique pratique et intuitif.

Avec MuMy, disposez d'un concentré d'intelligence à portée de main pour gagner du temps en transmissions et communiquer plus efficacement.

www.mummy.fr

Exposants - niveau +1



STAND N°12

Fondation Les Nids / Espace parents (uniquement samedi)

POURQUOI CONTACTER L'ESPACE PARENT ? Il peut s'agir d'être rassurés face à son bébé qui ne cesse de pleurer ou refuse de dormir, d'être conseillés en cas de troubles de la scolarité ou du comportement chez son enfant, ou d'être écoutés dans le cadre d'une séparation de couple, d'un deuil ou d'un conflit intrafamilial. Les familles peuvent également bénéficier d'un accompagnement plus conséquent concernant des conduites suicidaires, addictives, des pathologies alimentaires ou mentales chez les adolescents. Le service s'attache également à orienter la famille vers des dispositifs de droits communs à leur disposition.

COMMENT ÇA MARCHE ? L'équipe peut recevoir les parents dans le cadre d'entretiens individuels ou familiaux. Elle intervient également par des actions collectives (groupes de parole, rencontres à thème, soirées-débats...) au sein du service ou de certaines institutions (Education Nationale, CCAS, municipalités...). L'Espace Parent de la Fondation Les Nids propose des moments d'échanges, gratuit et ouvert à tous.

espace.parents@lesnids.fr www.lesnids.fr
27 RUE DU MARECHAL JUIN - 76 130 MONT SAINT
AIGNAN

STAND N°7

Mawen Materne

Mawen Materne est une marque française - normande-, créée par une maman pour les (futures) mamans, bébés et enfants. Vous trouverez dans son univers doux et coloré des bolas de grossesse, bijoux d'allaitement, hochets et attaches tétine sécuritaires (tests réalisés en laboratoire), bijoux pour enfants, cadeaux de naissance... votre bonheur s'y trouvera forcément

hello@mawenmaterne.com,
www.mawenmaterne.com

STAND N°48

Association AVEC

Les agences AVEC s'engagent à "aider le plus grand nombre à vivre en bonne santé le plus longtemps possible". Premier opérateur global de santé en France, il accompagne près d'un million de personnes dans toutes les étapes de leur vie. Notre "Service Famille" apporte un soutien aux parents qui rencontrent des difficultés (sociales, culturelles, budgétaires, éducatives, nutritionnelles, organisationnelles, etc...) et les accompagne dans leur parentalité.

55 Quai du Havre, 76000 ROUEN
famille.rouen@avec.fr ou famille.harfleur@avec.fr,
02.35.71.67.03 ou 02.35.13.42.50. www.avec.fr

STAND N°32



Rouen Normandie Rugby

L'Ecole de Rugby du club accueille vos enfants dès le plus jeune âge. De 3 ans révolu à 11 ans, initiez-les à une pratique sportive ludique et dans un esprit convivial. N'hésitez plus, venez nous rejoindre au stade Jean Mermoz (entrée 11 rue de la Motte, 76100 Rouen) dès le 3 septembre 2022 pour participer à notre nouvelle saison rugbystique !

Les catégories :

De 3 à 5 ans / Baby - M6 (nés en 2017 et plus)

De 6 à 7 ans / M8 (nés en 2015 et 2016)

De 8 à 9 ans / M10 (nés en 2013 et 2014)

De 10 à 11 ans / M12 (nés en 2011 et 2012)

06 95 02 03 45

raynald.fontaine@rouennormandierugby.fr,
www.rouennormandierugby.fr

Exposants - niveau +1



STAND N°15 & 16



La bulle des émotions

Ce sont des ateliers de sophrologie, ritualisés et ludiques, permettant aux petits et grands de mieux vivre leurs émotions.

www.labulledesemotions.com

STAND N°8

Voyager Dos à la Route by Sécurange

Est une association qui a pour mission d'informer sur la sécurité des enfants en voiture et d'aider au bon choix et à la bonne utilisation d'un siège auto en fonction du gabarit et de la croissance de l'enfant.

www.vdr.securange.fr

STAND N°34

Eve & Rose

Cosmétiques et des soins doux et sûrs pour les futures mamans, les jeunes mamans et leurs nouveaux-nés

www.eve-rose.com

STAND N°47



Triologue

L'association *Triologue* propose, dans une volonté de proposer une réponse novatrice aux parents lors de leur séparation, différente de celle du social, du juridique et du thérapeutique. L'action de *Triologue* s'est construite autour de la double problématique du lien conjugal et du lien parental ou comment dégager l'enfant du conflit des parents.

L'objectif premier de la médiation familiale est de préserver les liens intergénérationnels et de leur permettre de se transformer dans le contexte de conflit et de changement que traverse la famille.

www.trialogue76.org

STANDS N°17



Célia Fertilité

L'association Celia Fertilité accompagne et soutient les femmes et les hommes en difficulté de procréation. Elle est constituée entièrement de bénévoles qui œuvrent pour les patients en projet parental.

L'association Celia Fertilité met à disposition une permanence téléphonique de soutien et d'écoute animée par des bénévoles.

Les thématiques sur lesquelles la permanence téléphonique peut aider sont : parcours PMA, endométriose, grossesse à risque et prématurité...

www.celia-fertilite.fr

STAND N°20



Zumbini

Conçu pour les enfants de zéro à quatre ans et leurs éducateurs, Zumbini combine musique, danse et outils éducatifs pour 45 minutes de plaisir et de partage avec son enfant.

www.zumbini.com/fr

<https://www.facebook.com/zumbiniavecjeremy>

STAND N°53

UDAF

Union Départementale des Associations Familiales propose de soutien aux familles notamment: service médiation familiale - atelier parents ados - actions parentalité...

www.udaf76.fr

Exposants - niveau +1



STANDS N°43 à 46

CAF seine maritime

La CAF de seine maritime présente ses différents services :

monenfant.fr : recense les structures d'accueil destinées aux enfants, les services pour informer et accompagner les parents, propose des outils de simulation du reste à charge pour un mode d'accueil. Il aide aussi les professionnels avec la mise en ligne leurs disponibilités d'accueil.

Les Relais Petite Enfance : lieux d'information, de rencontre et d'échanges de proximité. Pour les parents et les prof. de l'accueil individuel.

Lieu d'Accueil Enfants Parents : espaces conviviaux qui accueillent librement et sans inscription les jeunes enfants de moins de 6 ans accompagnés de leurs parents. Jouer, rencontrer d'autres enfants et rencontres entre parents.

Les actions d'accompagnement à la

Parentalité : accompagner les parents dans leurs relations avec les enfants. Les offres sont multiples pour répondre aux besoins des parents aux étapes clés de la vie de l'enfant

www.caf.fr

STAND N°41

L' Afee

Association de parents d'enfants autistes, et d'adultes autistes sur Dieppe et alentours

www.lafeehn.wordpress.com

afee.hn@gmail.com

07 49 45 26 69

STAND N°36

La petite Julie

Née en 2019, La Petite Julie est une marque française d'accessoires bébé en gaze de coton. Je réalise (oui oui c'est moi Julie) tous les articles à la main dans mon petit atelier à Tourmignies dans les Hauts de France. Garanti fait main avec amour, chaque article peut être personnalisé à la demande.

www.la-petite-julie.fr

STAND N°50

Arataid



L'association a pour but de soutenir les personnes porteuses d'autisme et leurs familles, en leur apportant des conseils et en les mettant en relation avec des professionnels reconnus dans l'autisme. Nous proposons également des ateliers sportifs ou artistiques.

4 Place des Coquets,

76130 MONT SAINT-AIGNAN

06 42 45 89 56 , contact@asso-arataid.fr

www.asso-arataid.fr

STAND N°40

Le point Rose



Le Point rose accompagne les personnes confrontées à la fin de vie d'un enfant avec une prise en charge adaptée au traumatisme que ça représente.

www.lepointrose.org

numéro vert 08 05 38 38 83

Exposants - niveau +1



STANDS N°25 à 28



L'IDEFHI vous présente le Centre François Truffaut. Ses actions s'adressent à un public âgé de 5 à 14 ans avec des troubles spécifiques du langage et des apprentissages. L'objectif est d'apporter aux enfants un enseignement adapté dans l'acquisition des connaissances, de dispenser des soins et les rééducations nécessaires, de soutenir leur développement et d'accompagner les proches. SESSAD PETIT PRINCE : accompagnement ambulatoire des enfants de 0 à 20 ans avec des troubles neuro-développementaux. Intégration scolaire ou professionnelle, soin et rééducation dans le milieu de vie, soutien de son développement de façon personnalisée, accompagnement parental.

38 route de Sahurs, 76380 CANTELEU
02 35 52 43 33, ludovic.jamet@idefhi.fr
www.idefhi.fr

STAND N°39



Vous vous posez des questions concernant votre grossesse, la naissance de votre bébé, son évolution, votre rôle de parent ? Vous recherchez des conseils sur le suivi de votre grossesse, la préparation à la naissance, l'allaitement, la contraception ? Vous souhaitez des réponses sur la prise en charge de votre bébé, ses besoins, son éveil et son futur mode d'accueil ?

Le Département met à votre disposition des professionnels qualifiés dans le domaine de la maternité et de la petite enfance qui vous proposent : des consultations pré et postnatales, d'un entretien prénatal précoce, des séances de préparation à la naissance et à l'allaitement, des visites à domicile pour les futures mamans, d'une consultation de puériculture, des visites à domicile après la naissance, des consultations médicales pour les enfants de 0 à 6 ans, des consultations de planification familiale (contraception), des séances d'éveil du tout-petit, des séances parents/enfants.

www.seinemaritime.fr/mon-quotidien/sante/la-protection-maternelle-et-infantile.html

(RE) TROUVER SON ÉQUILIBRE DE PARENT



DES REPÈRES. DES OUTILS. DES SOLUTIONS.

Coach certifiée. Facilitatrice en Discipline Positive® et spécialiste du burnout parental. Je vous accompagne pour une parentalité équilibrée, source de plaisir et d'épanouissement, et vous aide à relever les défis d'une vie de parent !

Et si vous commenciez par DÉCULPABILISER ?

- ★ s'autoriser à dire ce qu'on ressent vraiment
- ★ être à l'écoute de ses besoins
- ★ (re)prendre confiance en soi
- ★ apprendre à accepter ses émotions, ses limites et ses imperfections.

 facebook.com/laurehamelpro

 [@laurehamel_coaching](https://www.instagram.com/laurehamel_coaching)

07 82 89 03 34

www.laurehamel.fr



à Bihorel

ouvert à tous

CAFÉ • JEUX • ATELIERS



www.lefabalab.com

 **UN PÔLE RESSOURCE
& UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE
À VOTRE SERVICE**

CAFE PARENTS

facilitez les échanges
et le lien au sein de
votre structure

**ANALYSE
DES PRATIQUES**

améliorez en continu
vos pratiques
professionnelles

fabalab



CONFERENCE


organisez un temps fort
pour votre structure ou
votre collectivité

FORMATION

pour les pros de l'enfance
& petite enfance
(Qualiopi & Iperia)

www.lefabalab.com

 06 36 98 51 67

 lefabalab@gmail.com