



# La Bulle Équine

## ÉQUITHÉRAPIE

*" Le cheval est un  
bon maître, non  
seulement pour le  
corps mais aussi pour  
l'esprit et pour  
le coeur. "*

*Xénophon, philosophe grec*



## L'ÉQUITHÉRAPIE : C'EST QUOI ?

C'est une **prise en charge globale** de la personne dans ses dimensions psychiques corporelles cognitives et sociales fondée sur la relation avec le cheval comme médiateur thérapeutique. Dans le cadre d'un projet individualisé, des objectifs thérapeutiques seront fixés. L'équithérapie n'est pas un sport, ni un loisir.

## COMMENT ?

En séance **individuelle** ou **collective**, la relation avec le cheval va permettre un contexte ludique et non conventionnel qui va être vecteur de motivation pour un travail cognitif, sur la communication, sur la gestion des émotions, le lâcher prise...  
À travers des exercices en liberté avec le cheval, des parcours de motricité, des jeux au contact du cheval monté ou à pied.



## POUR QUI ?

Du plus jeune âge, aux personnes vieillissantes, toutes personnes rencontrant des difficultés et souhaitant trouver un mieux être :

- Trouble du spectre de l'autisme, déficitaire de l'attention et de l'hyperactivité
- Trouble du développement cognitif, moteur
- Difficultés psychosociales
- Difficultés scolaires

## POURQUOI ?

Essayer une manière différente d'aborder les difficultés dans un environnement naturel où la relation avec le cheval permet de créer un espace à soi et de vivre le moment présent.

## QUI SUIS-JE ?

**Mathilde**, je partage la vie des chevaux depuis toute petite. Éducatrice spécialisée depuis plus de 12 ans, j'ai souhaité accorder ces deux aspects qui rythme ma vie. Pouvoir mettre en pratique l'apport de la relation avec les chevaux sur le bien être corporel et psychique des personnes ; je me suis donc formée à l'équithérapie. Accompagnée de mes coéquipiers, nous sommes installés dans un environnement calme, apaisant et verdoyant.

## CONTACT

Mathilde VICO  
7 la Fontenelle  
14220 HAMARS



06 09 85 98 11



contact@labulleequine.fr

N° SIRET : 97974898500012

## TARIFS ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES PAR TÉLÉPHONE

L'équithérapeute est un professionnel formé et diplômé, signataire d'une charte d'éthique et de déontologie.

Titulaire du certificat de compétences en préparation et travail du cheval d'équithérapie.



[www.labulleequine.fr](http://www.labulleequine.fr)



[facebook.com/labulleequine](https://facebook.com/labulleequine)



[la\\_bulle\\_equine](https://www.instagram.com/la_bulle_equine)



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE