

# Ecole Inclusive Judo et Arts Martiaux



## JUDO



## SENIORS



## Para-accueillant

## CHANBARA



### MOUEN

#### ENTRETIEN PHYSIQUE EN DOUCEUR



15H15 - 16H15

- Pour Seniors et personnes présentant une fragilité

#### CHANBARA



16H30 - 17H30

- Cours enfants (Maternelle)

17H30 - 18H30

- Cours enfants (Elémentaire)

18H30 - 19H30

- Cours ados, adultes et familles

### BRETTEVILLE-SUR-ODON

#### JUDO + CHANBARA



Cours enfants

10H15 - 11H45



Cours handicap

17H15 - 18H15

#### CHANBARA



Cours ados

16H00 - 17H30

Cours handicap

17H30 - 18H30

### CONTACT :

06 20 54 00 81

[ecole.inclusive.judo@gmail.com](mailto:ecole.inclusive.judo@gmail.com)





## TARIFS 2024 / 2025



### MOUEN

Seniors (1h)	160€
Enfants/ados (1h)	170€
Adultes (1h)	180€



### BRETTEVILLE-SUR-ODON

Enfants (1h30)	205€
Ados (1h30)	205€
Handicap (1h)	205€



### MOUEN + BRETTEVILLE (pour une même personne)

Tarif de Bretteville + 60€  
soit 265€



### AVANTAGES FAMILLES

2ème membre	- 20€
A partir du 3ème membre	- 30€