

~ Ateliers ~

✧ Ateliers créatifs

Jeudis 5, 12, 19 et 26 septembre, et 3, 10, 17 octobre
de 14h à 16h. Gratuit

✧ Ateliers Jeux :

Mardis 24 septembre et 22 octobre

De 14H00 à 16H30. Gratuit

✧ Ateliers conseils Informatiques :

Vendredis 20 septembre et 18 octobre

De 14H00 à 16H00. Gratuit

Merci de nous préciser sur quoi vous voulez une aide, amenez votre matériel.



Groupes Relais

→ **Vire** : Les jeudis 5 et 19 septembre, et 3, 17 et 31 octobre
De 15H00 à 17H00 à la Maison des solidarités rue Paul Nicolle à Vire. Permanences 11 juillet au matin.

→ **Lisieux** : Les mardis 10 septembre et 8 octobre
De 14H30 à 16H00 au foyer des jeunes travailleurs. Nos nouveaux bénévoles animent des ateliers manuels :
2€/mois sont demandés pour ces activités manuelles. (Vous pouvez régler plusieurs mois à la fois, règlement à l'ordre APF France handicap si par chèque)



Programme Septembre Octobre



Olympiades



Château de Crèvecœur

Délégation du Calvados, APF France handicap : 12 rue du stade de Venoix,
14000 Caen / ☎ : 02-31-35-19-40 @: dd.14@apf.asso.fr
<https://www.facebook.com/Francehandicap14>.

Activités réservées aux adhérents. Une séance test est possible, contactez-nous.

~ SEPTEMBRE ~

Place aux assos, Caen : Samedi 7

Journée sur la vie associative caennaise.
N'hésitez pas à passer nous voir à notre stand
Situé **place bouchard** de **10H à 18H**.

Blabla ☺ café, Caen : Mercredi 11

Moment convivial et d'échanges autour d'un café/thé et des petits gâteaux. **RDV à la délégation** de 14h30 à 16h. **Gratuit**.

Balade en bateau sur la presqu'île, Caen : Mardi 17


Balade commentée sur le canal à bord du bateau de la presqu'île.
RDV quai Hippolyte Lefèvre de 13h30 à 15h45. Prévoir de la monnaie,
buvette sur place.
Tarifs : adhérent 12,50€, auxiliaire 10€

Mes souliers sont rouges, Zénith, Caen : Vendredi 20

« Faut s'mêler ». Concert d'ouverture de la foire internationale de Caen: spectacle folk alternatif interprété en chansigne.
RDV au Zénith à 18h, fin du concert prévue à 20h45.
Réponse souhaitée avant le 11 septembre
Tarifs adhérent 22,50€ auxiliaire 15€.

Journée Handisport plein air, Beaugard, Hérouville St Clair : Mercredi 25

Journée Handisport, découverte activités physiques de plein air
Prévoir de la monnaie, buvette sur place
RDV au site Beaugard de 13h30 à 16h. **Gratuit**.

 *En raison d'abus et pour une bonne organisation, nous revenons au fonctionnement réglementaire, les inscriptions ne seront faites qu'une fois le(s) règlement(s) perçu(s).*

~ OCTOBRE ~

Groupe Loisirs, Caen : Vendredi 4

Si tu as des idées de sorties et activités vient les partager avec nous.
RDV à la délégation de 14h30 à 16h

6H RUN, Caen : Samedi 12

Nouvelle édition du Grand Run solidaire, vous êtes tous les bienvenus.
Comme tous les ans, la délégation sera en charge de la buvette ☺ de
10h à 16h.

RDV au Foyer Soleil, 1 avenue du 19 mars 1962 à Fleury-Sur-Orne

Assemblée Départementale, Fleury Sur Orne : Mardi 15

Thème : « Accès aux soins »
Vous recevrez un courrier avec toutes les informations début septembre avec le coupon réponse.

Souterroscope des Ardoisières, Caumont Sur Aure : Lundi 21

Visite atypique et insolite d'une ancienne mine d'ardoises reconvertie en **musée**, depuis 1994. *Vêtements chauds et chaussures fermées*.
RDV à la délégation de 13h30 à 17h45
Tarifs: adhérent 18€, auxiliaire 13€.

Blabla ☺ café, Caen : Mercredi 23

Moment convivial et d'échanges autour d'un café/thé et des petits gâteaux. **RDV à la délégation** de 14h30 à 16h. **Gratuit**.

Le Bal'hoween de Mandarine, Zénith, Caen : Jeudi 30

Bal à partager. Rondes et farandoles peuplées de lutins, sorcières, loups....N'hésitez pas à vous déguiser.
RDV au Zénith à 13h45, fin prévue à 16h15
Réponse souhaitée avant le 11 octobre.
Tarifs adhérent 18€, auxiliaire 12€