

Préserver son autonomie et sa santé : les solutions de transports



Trouvez une solution de mobilité répondant à votre besoin !

Se déplacer dans la Manche, sans voiture, avec une perte d'autonomie ou un handicap, C'EST POSSIBLE !

Des habitants de la Manche peuvent rencontrer des difficultés de mobilité pour accéder à leurs soins et à leurs droits.

Pourtant, des solutions existent et se développent pour améliorer la mobilité du quotidien sur les territoires et permettre l'accessibilité aux services.

Face à ce constat, le réseau de services pour une vie autonome (RSVA), la caisse primaire d'assurance maladie de la Manche (CPAM) et le Département de la Manche se sont associés pour réaliser ce document qui recense différentes solutions de transport sur le territoire :

- des transports sanitaires (ambulances, taxis...) ;
- des transports en commun (réseau Nomad, navettes...) ;
- des transports « solidaires » (dispositif solidarité transport, Blablacar...).

Pour faciliter votre recherche et trouver la solution adaptée à votre besoin, les dispositifs de transports mobilisables sur le département de la Manche ont été répertoriés en trois zones : nord, centre et sud.

Vous trouverez facilement les informations essentielles à votre transport notamment sur le public concerné et les conditions d'accès. Vous pourrez également retrouver plus d'informations sur certaines solutions grâce à des liens cliquables vers les pages internet des dispositifs.

* Ce document n'est pas exhaustif et sera actualisé annuellement.

**Votre structure propose une solution de mobilité
qui n'apparaît pas dans le document
ou, la solution apparaît mais des éléments sont à modifier ?**











N'hésitez pas à nous en faire part via le questionnaire suivant :

enquetes-enligne.manche.fr/v4/s/ij7pk0









Dispositifs de transports dans le Nord Cotentin





(liste non exhaustive)

| AIRE GÉOGRAPHIQUE | NOM DU DISPOSITIF | PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS | COÛT | INFORMATIONS PRATIQUES |
|--|--|--|---------|---|
| Nord Cotentin Caen | ACREA CAR | Patients de Cherbourg-en-Cotentin et du Nord Cotentin | Gratuit |  ACREA-CAR |
| Communauté de communes Les Pieux | TAXI SAG Les Pieux | Personnes âgées de 60 ans et plus. Personnes en situation de handicap | € | 06 40 38 75 14 Maison des services publics Mairie Les Pieux  |
| La Côte des Isles | Taxicom | Personnes âgées de 60 ans et plus Personnes à mobilité réduite | € | 06 86 33 46 62 Lecotentin.fr - Dispositifs d'accompagnement de la cote des isles |
| Nord Cotentin | CCAS de la Hague Service de maintien à domicile | Personnes âgées de 60 ans et plus Personnes en situation de handicap | € | 02 33 01 83 90 Lahague.com - Maison des services publics  |
| Beaumont-Hague Cherbourg-en- Cotentin Les Pieux | Minibus Entraide Sociale du 3^e âge | Personnes de plus de 60 ans adhérentes à l'association | € | 02 33 52 86 28 Lahague.com - Maison des services publics  |
| Ville de Cherbourg | Cap Access | Titulaires d'une carte mobilité inclusion invalidité | € | 0 806 079 530 Cap Access Cap Cotentin  |
| Cherbourg-en- Cotentin | Service Pilote - 1^{er} trajet accompagné | Accessible à tous | € | 0 810 810 050 pour fixer un rendez-vous |
| Nord Cotentin | Cap à la demande | Accessible à tous | € | 0 806 079 530 Cap à la demande -  Cap Cotentin |
| Ancien canton de Bricquebec | Solidarité transport | Personnes adhérentes à une association partenaire, non imposables, sans moyen de locomotion et isolées | € | 06 68 14 95 59  |
| Tout le territoire du Cotentin | Cap Cotentin | Accessible à tous | € | capcotentin.fr/bus  |
| Cherbourg Valognes | Transport train Cherbourg/ Valognes | Accessible à tous | € | capcotentin.fr/bus  |
| Cherbourg | Cherbourg/ Rennes | Accessible à tous | € | Vendredi samedi dimanche Réservation sur capcotentin-cherbourg- rennes.fr  |

Dispositifs de transports dans le Centre Manche








(liste non exhaustive)

| AIRE GÉOGRAPHIQUE | NOM DU DISPOSITIF | PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS | COÛT | INFORMATIONS PRATIQUES |
|---|---|--|---------|--|
| Coutances | Phaéton Coutances | Personnes âgées de 60 ans et plus | € | 06 33 43 01 82 |
| Canton de Coutances | Accueil emploi / Bus social | Personnes habitant le canton de Coutances | Gratuit | Sur prescription sociale 02 33 19 10 80 Accueil Emploi Coutances  |
| Coutances Mer et Bocage, Côte Ouest Centre Manche | Accueil emploi / Navette marée | Demandeurs d'emploi Bénéficiaires du RSA Jeunes - 26 ans en insertion Résidents Claires Fontaines | € | Sur prescription sociale 02 33 19 10 80 Accueil Emploi Coutances  |
| Communauté de communes Côte Ouest Centre Manche | COCM'obilité | Personnes habitant la COCM | € | 02 14 15 00 24  |
| Saint-Lô Agglo | SLAM Transport à la demande | Accessible à tous | € | 02 33 05 05 05 saint-lo-agglo.fr  |
| Coutances | Cosibus – Coutances | Accessible à tous | € | www.cosibus.fr  |
| L'ensemble du territoire Centre-Manche | Solidarité transport | Personnes adhérentes à une association partenaire, non imposables, sans moyen de locomotion et isolées | € | 06 68 14 95 59  |
| Carentan et proches alentours | Minibus sur la ville de Carentan | Personnes âgées de 65 ans plus et personnes en situation de handicap | Gratuit | 02 33 42 74 00 |
| Communauté de communes de la Baie du Cotentin | CAR50 | Pour les personnes âgées ne conduisant plus mais disposant d'un véhicule | € | Centre social rural accueil de Sainte-Mère-Eglise 02 33 21 71 30 |
| Saint-Lô et 15 km autour | JVEV « Je vis en ville » | Personnes âgées résidant dans Saint-Lô Agglo | Gratuit | CCAS de Saint-Lô 02 33 57 13 94 |
| Agneaux | Mobilité emploi services | Personnes salariées, en formation ou en insertion professionnelle | € | 02 14 16 42 03 |

| AIRE GÉOGRAPHIQUE | NOM DU DISPOSITIF | PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS | COÛT | INFORMATIONS PRATIQUES |
|--|---|--|------------------------|---|
| Coutances Mer et Bocage | Accueil emploi / navette emploi-formation | Demandeurs d'emploi Bénéficiaires du RSA Jeunes - 26 ans en insertion Résidents Claires-fontaines | € | Sur prescription sociale 02 33 19 10 80 Accueil Emploi Coutances |
| Coutances Mer et Bocage | Plateforme mobilité C'MoB | Tout public | Gratuit | 06 32 13 89 93 mobilite@communaute-coutances.fr |
| Gouville-sur-Mer | Minibus Gouville-sur-mer | Personnes âgées et/ou en recherche d'emploi habitant la commune nouvelle de Gouville-sur-mer | Gratuit | Mercredi matin uniquement mairie@gouvillesurmer.fr 02 33 47 82 59 ou 06 47 07 44 88 |
| Coutances et alentour | Agir ABCD : Transport à la demande gratuit | Personnes à mobilité réduite et/ou séniors de Coutances et de ses alentours | Gratuit | agirabcd50@gmail.com |
| Coutances | Plateforme mobilité Mobyliis | Bénéficiaires du RSA | Gratuit | 06 72 77 60 79 |
| Saint-Sauveur-Villages | Autopartage | Habitants de SSV | € | saintsauveurvillages.fr  |
| Aire urbaine Saint-Lô/Agneaux/Saint-Georges-Montcocq | SLAM Transport à la demande - TAD URBAIN | Titulaires d'une carte mobilité inclusion invalidité et personnes âgées de 75 ans et + | € Gratuit le samedi | saint-lo-agglo.fr/fr/slam-transport-la-demande  |
| Aire urbaine Saint-Lô/Agneaux/Saint-Georges-Montcocq | SLAM BUS | Accessible à tous | € Gratuit le samedi | saint-lo-agglo.fr  |
| Saint-Lô Agglo | SLAM Covoiturage | Accessible à tous | € | saint-lo-agglo.fr  |
| Saint-Lô Agglo | SLAM Scolaire | Ouvert à tous sous réserve de places disponibles | € | 02 14 16 01 14 saint-lo-agglo.fr  |

Dispositifs de transports dans le Sud Manche

(liste non exhaustive)

| AIRE GÉOGRAPHIQUE | NOM DU DISPOSITIF | PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS | COÛT | INFORMATIONS PRATIQUES |
|-------------------------------------|---|--|---------|---|
| Avranches | Phaéton | Personnes âgées de 60 ans et plus | € | avranches.fr 06 43 67 80 67  |
| Saint-Hilaire-du-Harcouët | Navette inter-quartier | Accessible à tous | Gratuit | Mairie 02 33 79 38 78  st-hilaire-du-harcouet.fr Uniquement les lundis, mardis, jeudis et vendredis |
| Saint-Hilaire-du-Harcouët | Navette du marché | Accessible à tous | Gratuit | Mairie 02 33 79 38 70 st-hilaire-du-harcouet.fr Uniquement le mercredi matin  |
| Commune nouvelle de Saint-James | Navette communale « La navette à votre porte » | Habitants de la commune nouvelle | € | CCAS  02 33 89 62 05 mairie-saintjames.com |
| Granville Terre et Mer | Réseau Bus Néva Granville Terre et Mer | Tout public | Gratuit | Services Mobilités GTM 02 33 91 30 24 neva@granville-terre-mer.fr  |
| L'ensemble du territoire Sud-Manche | Solidarité transport | Personnes adhérentes à une association partenaire, non imposables, sans moyen de locomotion et isolées | € | 06 68 14 95 59  |
| Sud Manche | Passerelles vers l'emploi (location de scooters) | Demandeurs d'emploi Bénéficiaires du RSA | € | 67, rue du Commandant Bindel 50300 Avranches 02 33 58 10 10  |

| AIRE GÉOGRAPHIQUE | NOM DU DISPOSITIF | PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS | COÛT | INFORMATIONS PRATIQUES |
|---------------------------|--|--|---------|---|
| Saint-Hilaire-du-Harcouët | Association Aider (location de scooter) | Personnes en insertion professionnelle, accompagnées par une structure de l'emploi, de l'insertion et/ou du social | € | Association AIDER 155 rue de Paris 50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët 02 33 49 55 03 |
| Granville Terre et Mer | Service de location solidaire | Personnes en insertion professionnelle, accompagnées par une structure de l'emploi, de l'insertion et/ou du social | € | Services Mobilités GTM 02 33 91 30 24 neva@granville-terre-mer.fr |
| Villedieu-Rouffigny | Navette marché et cœur de ville | Habitants de la commune nouvelle | Gratuit | Uniquement le mardi matin (jour de marché) de 9h30 à 12h00 Sur réservation au 02 33 61 00 16 ou à l'accueil de la mairie |
| Mortainais | Rézo-pouce | Auto-stop organisé, accessible à l'ensemble de la population et aux mineurs de plus de 14 ans | Gratuit | Mairie ou France services du Mortainais 02 33 50 97 55 mortain-bocage@france-services.gouv.fr |

Dispositifs de transports dans

| NOM DU DISPOSITIF | DESCRIPTION | TYPE public / privé quotidien / sanitaire | AIRE GÉOGRAPHIQUE |
|--|--|---|---|
| NOMAD TRAIN | Transport en train | Quotidien, public | Normandie |
| NOMAD CAR | Dispositif régional de transport en commun en car | Quotidien, public | Normandie |
| NOMAD CAR Transport à la demande | Dispositif régional de transport à la demande, sur réservation préalable, disponible sur certains territoires. | Quotidien, public | Manche |
| Sortir Plus | Accompagnement par un salarié d'aide à domicile de personnes âgées isolées dans leurs déplacements, à pied ou en voiture | Quotidien, privé | Dispositif national Déplacement locaux |
| SCOP Titi Floris | Transport de personnes, régulier ou occasionnel avec un accompagnement adapté au public | Sanitaire, SCOP | 14 départements |
| Wheeliz | Location entre particuliers, de voitures aménagées pour personnes en situation de handicap | Quotidien, privé | France |
| Blablacar | Covoiturage entre particuliers | Quotidien, privé | France |
| Taxi | Transports individuels privés en véhicules de tourisme | Quotidien, privé | France |

Dispositifs de transports

| NOM DU DISPOSITIF | DESCRIPTION | TYPE public / privé quotidien / sanitaire | AIRE GÉOGRAPHIQUE |
|----------------------------------|--|---|-------------------|
| Ambulance | Transports individuels privés en véhicules, si besoins aménagés, à visée sanitaire : qui nécessitent d'être allongés et/ou sous surveillance constante | Sanitaire, privé | France |
| VSL3 Véhicule Sanitaire Léger | Le VSL est réservé au transport sanitaire de 3 malades au maximum en position assise | Sanitaire, privé | France |
| Taxi conventionnés ³ | Transports individuels privés en véhicules de tourisme, disposant de l'agrément « taxi conventionné » dispensé par l'Assurance Maladie | Sanitaire, privé | France |




¹ Conventionné Transport de Personnes à Mobilité Réduite par l'Assurance Maladie - ² Soumis à conditions

³ Le TAP (Transport Assis Professionnalisé), soit en taxi, soit en Véhicule Sanitaire Léger, permet un transport assis et/

la Manche (liste non exhaustive)

| PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS | VÉHICULES ADAPTÉS | COÛT | INFORMATIONS PRATIQUES |
|--|-------------------|--|---|
| Tout public | Oui | € | Accessibilité SNCF NOMAD TRAIN  |
| Tout public | Non | € | nomad.normandie.fr 02 22 55 00 10  |
| Tout public | Oui | € | nomad.normandie.fr 02 22 55 00 10  |
| À partir de 80 ans retraités Agirc-Arrco | Oui | Partiellement pris en charge par les caisses de retraite | 0 971 090 971 agirc-arrco.fr  |
| | Oui | € | 02 40 76 38 44 titi-floris.fr  |
| Tout public | Non | € | 01 79 72 80 22 wheeliz.com/fr  |
| Tout public | Non | € | blablacar.fr  |
| Tout public | Non | € | pagesjaunes.fr  |

sanitaires dans la Manche

| PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS | VÉHICULES ADAPTÉS | COÛT | INFORMATIONS PRATIQUES |
|--|--------------------------------|---|---|
| Sur prescription médicale | Conventionné TPMR ¹ | Pris en charge par l'Assurance Maladie ² | pagesjaunes.fr  |
| Sur prescription médicale pour des transports longues distances (150 km aller et +) ou en série (4 x 50 km et +) | Conventionné TPMR ¹ | Pris en charge par l'Assurance Maladie ² | pagesjaunes.fr  |
| Sur prescription médicale pour des transports longues distances (150 km aller et +) ou en série (4 x 50 km et +) | Conventionné TPMR ¹ | Pris en charge par l'Assurance Maladie ² | pagesjaunes.fr  |

ou qui nécessite l'accompagnement d'un personnel qualifié

Ce document, réalisé avec de nombreux partenaires,
recense les différentes solutions de transport
sur le département de la Manche.

Scannez ce QR code pour télécharger la plaquette



Manche



L'essentiel & plus encore

