

C'est quoi la Dyspraxie ?

(Déficit du développement de la coordination)

Parfois perçues comme lentes et maladroites, les personnes concernées ont des difficultés à planifier et à réaliser des mouvements de motricité globale et/ou fine.

Ce trouble rend difficile les actions du quotidien et peut impacter l'organisation du mouvement, l'orientation dans l'espace ou la coordination œil-main.

Il existe 2 formes de Dyspraxie :



La Dyspraxie visuo-spatiale

La Dyspraxie visuo-spatiale entraîne en premier lieu des difficultés à orienter son regard et à coordonner ses gestes en conséquence.

- ↳ Suivre des yeux ou fixer un objet est difficile,
- ↳ La manipulation d'outils (dont les outils numériques) est fastidieuse,
- ↳ Monter des escaliers, réaliser certaines activités sportives, se mouvoir avec précision est pénible,
- ↳ Les lignes des textes lus sont inversées ou sautées,
- ↳ Estimer la forme et la taille de surfaces ou d'objets est complexe,
- ↳ Dénombrer et poser des calculs est éprouvant...



La Dyspraxie motrice

La Dyspraxie motrice engendre des difficultés à planifier et à automatiser les mouvements, même s'ils sont courants.

- ↳ Courir, sauter et monter des escaliers est difficile, de même que faire du vélo, nager, danser et maintenir son équilibre,
- ↳ L'écriture et le dessin sont peu lisibles même en présence d'un modèle,
- ↳ Les activités manuelles, comme le bricolage ou l'artisanat, sont particulièrement fatigantes,
- ↳ Certains actes de la vie quotidienne (s'habiller, cuisiner, manger, faire ses lacets...) nécessitent une attention très soutenue



Le saviez-vous ?

La "dysgraphie" est souvent considérée comme une manifestation de la Dyspraxie et non comme un trouble à part entière.

En effet, la Dyspraxie peut rendre l'écriture lente, difficile à lire et fatigante pour la personne touchée par ce trouble.



Dû au manque d'études, la proportion de personnes concernées est inconnue.



Les hommes seraient 2 à 7x plus touchés par la Dyspraxie que les femmes.