



C'est quoi les 5 grandes étapes du parcours de diagnostic ?

Vous avez des difficultés qui vous font penser à un trouble neurodéveloppemental ?

Vous souhaitez accompagner un proche, mais ne savez pas comment faire ?



1. Premiers pas

- ↳ Notez les difficultés que vous ou votre proche ressentez depuis 6 mois ou plus.
- ↳ Consultez votre médecin traitant et parlez-lui de vos difficultés. Déterminez avec-lui le ou les troubles qui mériteraient un approfondissement.

2. Orientation

- ↳ Demandez une lettre attestant de votre souhait de diagnostic à votre médecin.
- ↳ Contactez une structure adaptée à votre suspicion* avec l'aide de la lettre fournie par votre médecin.

3. Exploration des causes possibles

- ↳ De possibles causes environnementales (*famille, école, travail, etc.*), sensorielles (*vision, ouïe, etc.*), physiques et psychiques devront être exclues : les manifestations d'un trouble neurodéveloppemental ne sont pas explicables par une autre problématique et perdurent dans le temps.

4. Bilan et restitution

- ↳ Divers tests et bilans peuvent être réalisés (*cognitifs, moteurs, etc.*) et plusieurs professionnels peuvent être mobilisés.
- ↳ Seul un médecin (*généralement : Psychiatre, Neurologue ou Pédiatre*) peut officialiser un diagnostic.

5. Et après ?

- ↳ Si besoin, faites valoir vos droits (*RQTH, AAH, etc.*) et bénéficiez d'un suivi.
- ↳ Mettez en place des adaptations en lien avec vos difficultés !

* Qui contacter si votre médecin traitant ne vous recommande pas une structure ou un professionnel ? *Liste non exhaustive.*

- Trouble du Spectre Autistique (TSA) : contactez un Centre Ressource Autisme (CRA), ou un psychologue ou médecin spécialisé.
- Trouble Déficitaire de l'Attention avec/sans Hyperactivité (TDAH) : contactez un hôpital proposant le diagnostic, ou un psychologue ou médecin spécialisé.
- Trouble Dys : contactez un Centre de Référence des Troubles du Langage et des Apprentissages, ou un orthophoniste, psychomotricien ou ergothérapeute spécialisé.

→ Plusieurs professionnels peuvent participer au diagnostic et réaliser une partie des tests. Cependant, seul un médecin peut officialiser un diagnostic.

