

V-LOW aime le vélo parce qu'elle aime sa ville et ses citoyens

LA CYCLO-MOBILITE A CAEN ET SA COURONNE

**Transport urbain décarboné à Vélobus et Vélocoques
Pour
Les seniors, les personnes en situation de handicap et les aidants**

MAI 2024

V-LOW

En ville



Le transport urbain décarboné

à VELOBUS & VELOCOQUE



Association loi 1901 V-LOW Mai 2024

The logo consists of the text "V-LOW" in a bold, sans-serif font. The "V" is green, and the "-LOW" is white. It is set against a black square background.

V-LOW

ASSOCIATION



Association loi 1901 V-LOW Mai 2024

PROPOSER LA MOBILITE DOUCE A CAEN ET SON AGGLOMERATION

- * POUR REMEDIER A LA POLLUTION ET L'ENCOMBREMENT DE LA VILLE**
- * POUR OFFRIR UN SERVICE INCLUSIF POUR LES SENIORS, LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET LES AIDANTS**
- * POUR ETRE COMPLEMENTAIRE DES SOLUTIONS MOBILITE EXISTANTES**
- * POUR PERMETTRE L'ANCRAGE DE BONNES HABITUDES CHEZ LES BENEFICIAIRES, POUR LEUR BIEN-ETRE ET LE BIEN DE L'ENVIRONNEMENT**

L'ASSOCIATION V-LOW ET SON PROJET

L'association loi 1901 V-LOW c'est :

- **Un bureau avec 4 personnes fondatrices et une équipe de bénévoles engagés**
- **Créateurs de la cyclo-mobilité active urbaine décarbonée**
- **Pour changer les habitudes de déplacement urbain et aider à une meilleure inclusion sociale**
- **En appui aux actions en faveur de la transition écologique et pour le respect de l'environnement**
- **A destination des publics vulnérables**
- **A Vélobus et Vélocoques électriques + pédalier individuel pour le Vélobus**
- **A Caen et sa couronne**
- **Le siège social se situe Maison des Associations le 1901 et le local technique 3 Rue Michel Lasne , à Caen**
- **Elle propose une adhésion au choix, et une affiliation FFST pour le bien-être moral et physique**
- **L'annonce officielle (parution JO) de l'association V-LOW date du 7 novembre 2023**

LE DECLENCHEUR DU PROJET

- Les études en faveur de la mobilité douce et durable, au niveau local, régional et national, les études au sujet de l'impact de la sédentarité sur la santé; puis notre étude de marché sur les besoins et attentes, en matière de mobilité douce et durable, sur le territoire du Calvados et de la Normandie plus largement
- Les études concernant la pollution et l'engorgement de la ville de Caen ; puis à un niveau macro
- La sensibilisation à la pratique du sport, puis du vélo en milieu urbain
- L'accueil favorable à la proposition de l'activité V-LOW, auprès des institutionnels, des bénéficiaires, des professionnels auprès des populations vulnérables, des parents, ...
- Le benchmark auprès de professionnels et structures offrant une activité cycle
- La conviction de l'apport bénéfique du brassage inter-générationnel

ET NOTRE PASSION POUR LE VELO

Association but non lucratif V-LOW Mai24

MISSION DE L'ASSOCIATION : **Les ENJEUX CLIMATIQUES et la SANTE**

- Sensibiliser au « vélo excellent vecteur des bonnes pratiques en faveur de la mobilité douce, durable et de la bonne santé
- En offrant un transport décarboné pour les déplacements quotidiens et les loisirs en général, à VELOCOQUE et VELOBUS
- Et une proposition ludique et sportive, avec le VELOBUS, pratiqué en groupe dans la convivialité et la bonne humeur
- En toute saison et de façon sécurisée, car le matériel est couvert, il répond aux normes et il est homologué pour aller sur les pistes cyclables
- Le VELOCOQUE et le VELOBUS sont à assistance électrique

Le vélo vecteur de bonnes pratiques mobilité durable pour le respect de l'environnement

La mobilité active pour la santé et le bien-être

Fédérer un travail en équipe avec les institutionnels et les professionnels

Donner du sens à la vie sociale de chacun(e) : Bénéficiaires/partenaires/salariés/bénévoles

Mutualiser les compétences des acteurs du territoire (écoles, clubs sportifs, associations, tiers-lieux,...)

La mobilité à vélo accessible à toutes et tous

ECOLOGIE / PREVENTION & EDUCATION

SANTE PHYSIQUE & MORALE

PARTENARIAT & COOPERATION

SOLIDARITE & ENGAGEMENT

MULTIMODALITE DES SERVICES

INNOVATION

PROPOSITIONS DE PARTENARIAT DANS LES ACTIVITES V-LOW

Pour vos sorties

- Tout déplacement de publics fragilisés, à Vélobus et Vélocoque
- Avec mise à disposition de chauffeur et du matériel roulant
- Capacité Vélobus : 5 adultes ou 8 enfants + chauffeur / Vélocoque : 2 adultes + chauffeur
- Au près des Institutions, établissements, associations, clubs de sports ...

Et la participation lors des Evènements

4 évènements phares en 2024 :

- Réseau POLE DE VIE RIVE DROITE en mai 2024 : Manifestations de quartiers sur la mobilité par les Centres socio-culturels de la CAF, notamment la Guérinière et la Grâce de Dieu
- Le Forum « Bien vieillir » en mai 2024, Pôle Séniors du CCAS de Caen
- les Olympiades en juillet 2024, localement à Caen, lors des prochains jeux Olympiques
- L'annuel Cross Automne 2024 avec le Département Calvados, Direction sports et vie associative

Association but non lucratif V-LOW Mai24

Notre projet se veut en cohérence avec :

- la politique d'encouragement et de développement de la mobilité douce et durable, dans la Ville de Caen, au niveau du Département Calvados et de la Région Normandie
- Les actions en faveur de la lutte contre la sédentarité et l'isolement, conséquences liées notamment à la crainte de sortir, le manque de confiance en soi, la peur de perte de l'équilibre.

L'association Happy syklett a étudié la question :

Proposer une activité bénéfique pour l'entretien de la forme physique des personnes âgées et handicapées : Cette activité est excellente pour l'entretien de la motricité des personnes âgées et handicapées.

Le trajet à vélo stimule une sensibilité très importante pour les capacités motrices. A travers les vibrations et mouvements du vélo, ce sont les récepteurs articulaires, ligamentaires et musculaires qui sont stimulés et la sensation de vitesse avec ses variations, activent l'oreille interne, organe essentiel pour gérer la posture et l'équilibre.

Nous le construisons autour d'une forte dimension citoyenne, avec le souci d'agir de façon durable pour un réel ancrage territorial de nos actions

NOS CONTACTS ACTUELS DE PARTENARIATS

- **Les institutionnels : DEPARTEMENT & CCAS Caen Services Séniors, Handicap/AE14/CENTRES SOCIO-CULTURELS DE QUARTIERS/CAF/MAIRIE / CONSEIL GENERAL / ETAT/REGION /ACADEMIE DE CAEN/ASSOCIATIONS DE PARENTS/FFST et CLUBS AFFILIES comme LA BUTTE / CONFERENCE DES FINANCEURS /CALMEC/PLIE/MISSION LOCALE/**
- « **Etablissements dédiés aux publics vulnérables : EHPAD/RESIDENCES SENIORS/ESAT/EA/ASSOCIATION**
- **Professionnels dédiés aux publics vulnérables : PRESTATAIRES DU CYCLE / TIERS-LIEUX / ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE**

Quelques chiffres repères

La pratique du vélo est en constante croissance :

- En 2022, elle a augmenté de 31% par rapport à 2019
- de 8% par rapport à 2021 (Etude Vélo&Territoires).
- 30% de la population a des activités dans un rayon de 9km autour de son domicile, soit 30 minutes à vélo ou en transports collectifs
- 60% de la population française vit à moins de 20 minutes à vélo d'une gare «voyageurs»
- 88% des Français sont favorables au développement de la complémentarité vélo-transports collectifs (**Le vélo outil par excellence de la multimodalité et de l'intermodalité**), selon l'Etude Forum vies mobiles

Quelques chiffres repères à Caen

- . En 2021, une étude de l'Insee révèle que 42% des personnes dont le lieu de travail est situé à moins de 1 km de leur domicile s'y rendent en voiture.**
- . Une autre étude de même source, démontre qu'en agglomération, 40 % des trajets en voiture font moins de trois kilomètres.**
- . A cause de la circulation automobile, les limites de pollution sont dépassées à Caen (Calvados) et dans son agglomération (cf tableau ci-après pour la Normandie).**

Empreinte carbone par habitant en 2020 (en tCO2e)

Quelques chiffres

Centre-Val de Loire	8.63	1
Grand Est	8.65	2
Pays de la Loire	8.83	3
Bourgogne-Franche-Comté	8.89	4
Bretagne	8.91	5
Auvergne-Rhône-Alpes	8.94	6
Hauts-de-France	9.14	7
Occitanie	9.16	8
Nouvelle-Aquitaine	9.28	9
Île-de-France	9.45	10
Normandie	9.57	11
Corse	9.66	12
Provence-Alpes-Côte d'Azur	10.25	13

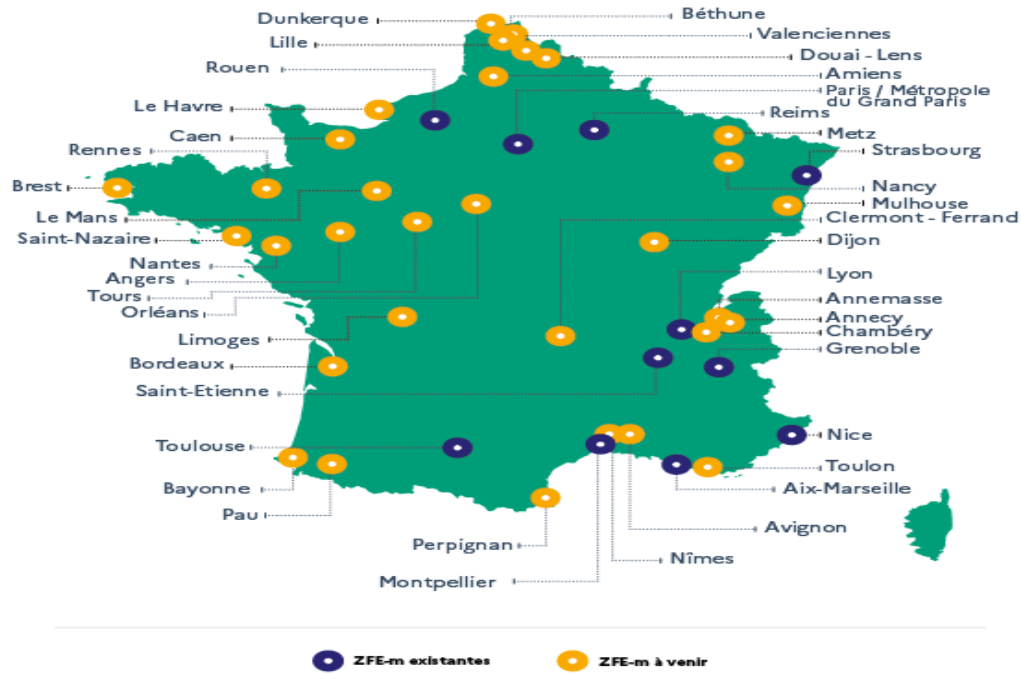
Quelques chiffres

POLLUANT	RESIDENTIEL/TERTIAIRE	TRANSPORT
Dioxyde de soufre SO ₂	15	1,9
Oxyde d'azote NO _x	11	53
Composés organiques volatils COVNM	27	5,9
Ammoniac NH ₃	3,7	0,8
Particules fines PM _{2,5}	57	15



DÉPLOIEMENT DES ZONES À FAIBLES ÉMISSIONS MOBILITÉ (ZFE-M)

Une mobilisation des agglomérations pour faire baisser de 40 % la pollution de l'air en ville dès 2025



LES AMBITIONS DE RESULTATS A ECHELLE MACRO

- ✓ Accord Paris 2015 : moins 2° tous les 10 ans pour une neutralité fin 21^e siècle
- ✓ WATTS C40 PROGRAM : « nous ne pourrons pas inverser la tendance en misant uniquement sur les énergies vertes et les transports en commun.

IL FAUT BAISSER NOTRE CONSOMMATION

TOUT COMMENCE PAR UNE BONNE COMMUNICATION

Selon une étude de la Fabrique écologique

Une communication publique qui doit faire sa mue en s'engageant dans une démarche de communication responsable

Les communicants publics, en raison des nombreux rôles qu'ils sont amenés à endosser (informer de l'action publique, sensibiliser les citoyens, animer le territoire, etc.) bénéficient de nombreux atouts pour véhiculer de nouvelles normes sociales en faveur de la transition écologique de leur territoire.

Mais pour que les communicants soient pleinement audibles et crédibles, ils doivent s'inscrire dans une démarche de communication responsable :

Diffuser des messages responsables, favoriser le dialogue et la co-construction avec l'ensemble des acteurs du territoire,

Faire de l'éco-socio-conception des supports de communication, le tout dans une recherche d'efficacité maximale, de cohérence et d'éthique : il s'agit là de la colonne vertébrale d'une communication territoriale responsable

ADEME ACTUS

« Les collectivités territoriales disposent des compétences pour réguler la publicité dans l'espace public. Elles ont donc de nombreuses opportunités pour faire évoluer les pratiques de communication publique dans le sens de la transition écologique ».

ANALYSE DES ATTENTES ET BESOINS

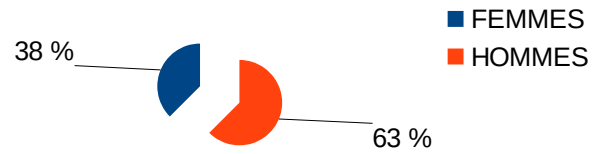
A CAEN

**Sondage réalisé auprès de 16 salariés handicapés légers
accompagnés par un ESAT**

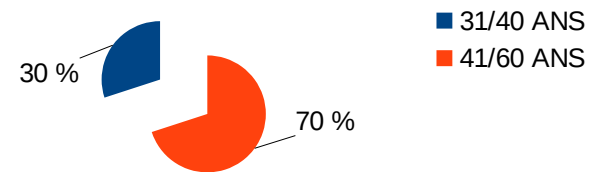
Le questionnaire porte sur :

- leurs modes de mobilité aujourd'hui,
- Ce qu'ils pensent des moyens de mobilités existant actuellement,
- Leurs opinions sur une offre vélocoque dans la ville de Caen

REPARTITION FEMMES/HOMMES

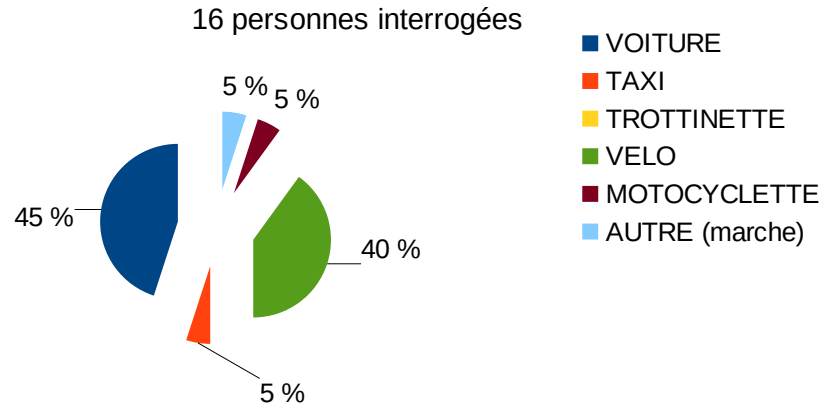


TRANCHES D'AGES DES HOMMES

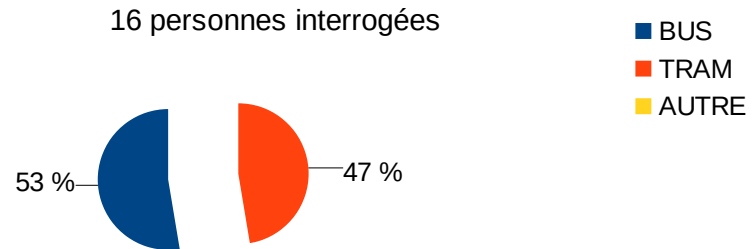




VOS MOYENS DE DEPLACEMENT INDIVIDUELS AUJOURD'HUI

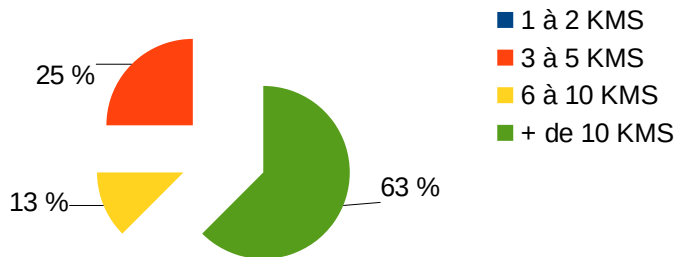


VOS MOYENS DE DEPLACEMENT COLLECTIFS AUJOURD'HUI



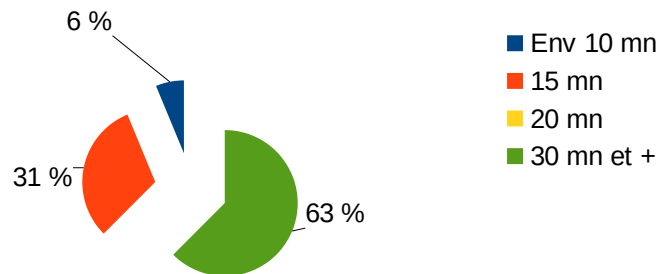
KILOMETRES PARCOURUS/JOUR

16 personnes interrogées



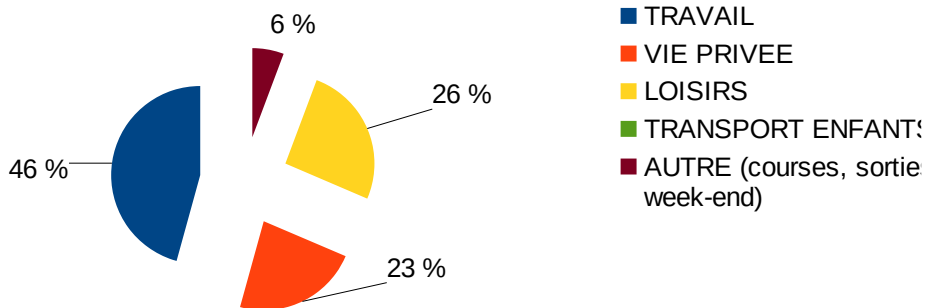
TEMPS DE DEPLACEMENTS / JOUR

16 personnes interrogées



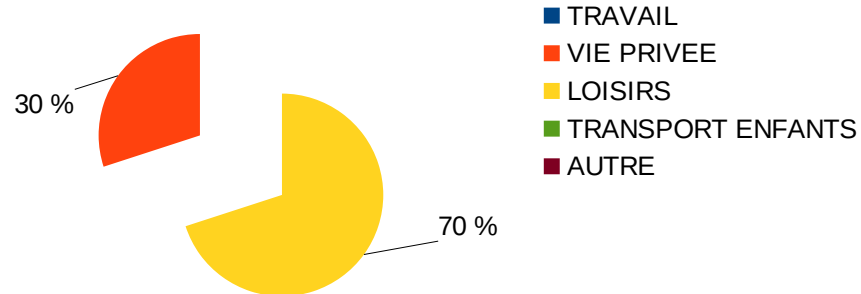
RAISONS DES DEPLACEMENTS

16 personnes interrogées



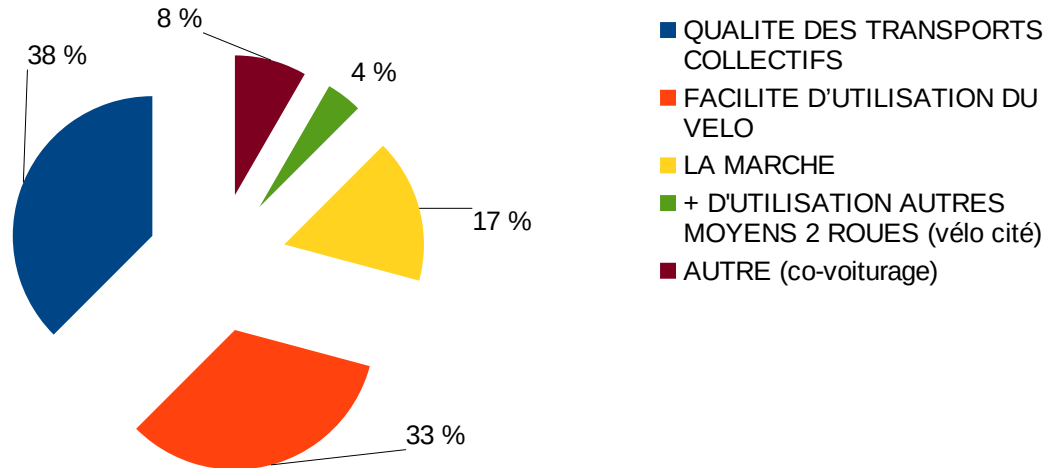
RAISONS DES DEPLACEMENTS A VELO

Sur 8 personnes qui utilisent le vélo



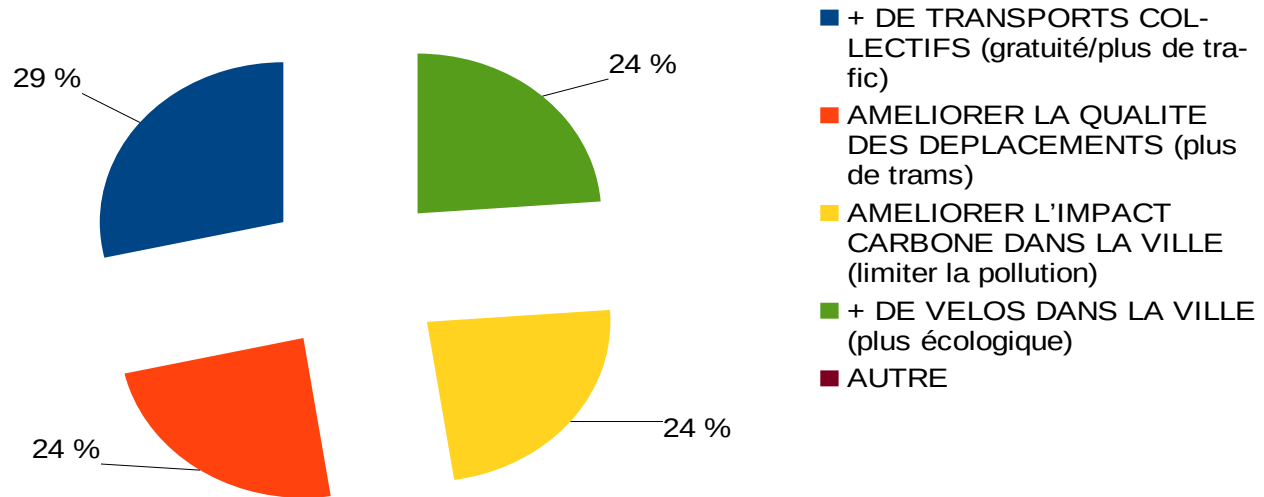
AMELIORATIONS SOUHAITEES DANS LES DEPLACEMENTS URBAINS

16 personnes interrogées



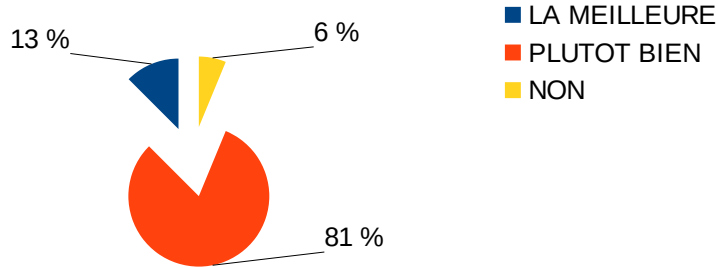
SOLUTIONS PRIORITAIRES POUR VOUS

16 personnes interrogées



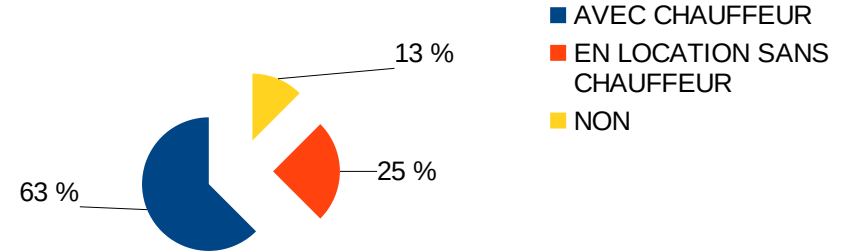
QUE PENSEZ-VOUS DE LA SOLUTION DEPLACEMENT A VELOCOQUE

16 personnes interrogées



CHOIX DU SERVICE DEPLACEMENT A VELOCOQUE

16 personnes interrogées

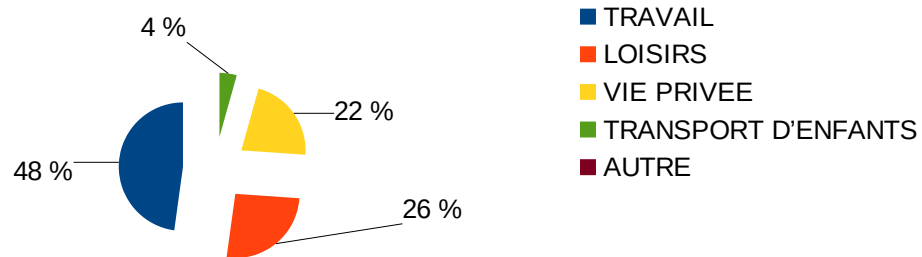


Commentaires :

- Pour aller travailler
- C'est un transport confortable et accessible à tout le monde
- La circulation en ville devrait être au'en 2 roues non polluants

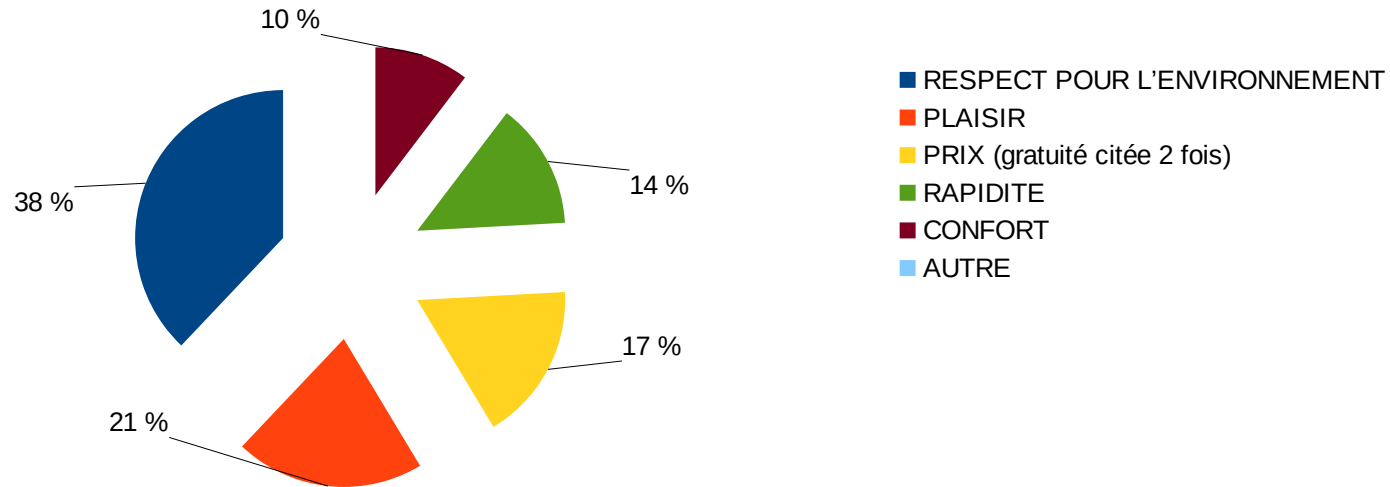
LE VELOCOQUE POUR QUELLE UTILISATION ?

16 personnes interrogées



AVANTAGES RECHERCHES DANS LE DEPLACEMENT A VELOCOQUE

16 personnes interrogées



Commentaire général : si vous devez être actrice/acteur dans la mise en place de ce service, quelle serait votre contribution ?

- Je participerai
- Fréquentation au quotidien
- Pour les loisirs et la vie privée

