

~ Ateliers ~

✧ Ateliers créatifs

Jeudis 9, 16, 23, 30 janvier et 6, 13, 20, 27 février
de 14h à 16h. Gratuit

✧ Ateliers Jeux :

Mardis 14 janvier, et 4 février

De 14H00 à 16H30. Gratuit

✧ Ateliers conseils Informatiques :

Vendredis 17 janvier et 21 février

De 14H00 à 16H00. Gratuit

Merci de nous préciser sur quoi vous voulez une aide, amenez votre matériel.



Groupes Relais

→ **Vire** : Les jeudis 9 et 29 janvier, et 6 et 20 février

De 15H00 à 17H00 à la Maison des solidarités rue Paul Nicolle à Vire.

→ **Lisieux** : Nous reviendrons vers vous dès que nous aurons un date.

De 14H30 à 16H00 au foyer des jeunes travailleurs. Nos nouveaux bénévoles animent des ateliers manuels :

2€/mois sont demandés pour ces activités manuelles. (Vous pouvez régler plusieurs mois à la fois, règlement à l'ordre APF France handicap si par chèque)



Programme Janvier et Février



Journée Festi'Talens
sport handi



Journée Festi'Talents : Chants
signés, théâtre, instruments
adaptés rap, chorale inclusive

Délégation du Calvados, APF France handicap : 12 rue du stade de Venoix,
14000 Caen / ☎ : 02-31-35-19-40 @: dd.14@apf.asso.fr
<https://www.facebook.com/Francehandicap14>.

Activités réservées aux adhérents. Une séance test est possible, contactez-nous.

~ JANVIER ~

Présentation des vœux de l'APF France handicap, Caen : **Lundi 20**

Venez assister aux vœux de la présidente Mme Ribes et du directeur Mr Widawsky en direct à la délégation

RDV à la délégation à 15h. **Gratuit**

« **Dis-moi dix mots** », thème : **une planète inclusive**, Caen : **Mardi 21**

Un atelier d'écriture, accompagné par nos services civiques pour « dix-moi dix mots », pendant les nuits de la lecture les participants recevront des chèques lire

RDV à la délégation de 14h30 à 16h. **Gratuit**

Grand comptage des oiseaux au DÔME, Caen : **Mercredi 22**

Apprenez comment identifier les différentes espèces susceptibles d'être rencontrées en Normandie, participez à une session d'observation

RDV directement au DÔME de 13h45 à 16h. **Gratuit**

Date limite d'inscription : 10 janvier

~ FEVRIER ~

Concert de jazz, Caen : **Samedi 8**

Une pause jazz dans le week-end avec le nouvel album de Leïla Olivesi.

RDV directement au Théâtre de Caen de 14h45 à 16h30. **Gratuit**

Date limite d'inscription : 31 janvier

Visite et goûter au Musée des Beaux-Arts Caen : **Vendredi 14**

Le musée des Beaux-Arts vous reçoit pour une présentation de leur musée : visite et échange sur le fonctionnement du musée.

RDV directement au Musée des Beaux-Arts de Caen de 14h à 16h30. **Gratuit**

Date limite d'inscription : 5 février

Blabla ☺ café, Caen : **18 février**

Moment convivial et d'échanges autour d'un café/thé et des petits gâteaux. **RDV à la délégation** de 14h30 à 16h. **2€**.

Atelier Bao Pao, Bourgébus, Caen : **Vendredi 28**

Nicolas Heim, du conservatoire de Caen, vous fait découvrir les instruments adaptés et spécifiquement le Bao Pao.

RDV sur place CRR à Bourgébus (ecole Musique en Plaine) à 13h45, fin prévue à 15h15. **Gratuit**, places limitées.

⚠ En raison d'abus et pour une bonne organisation, nous revenons au fonctionnement réglementaire, les inscriptions ne seront faites qu'une fois le(s) règlement(s) perçu(s).