

Horaires

Les plannings sont sur nos réseaux sociaux



Gem Tsa 50: Les Manchots Tsa



gemtsa50lesmanchotstsa

Contact

Coordination : 06.34.58.60.90

Animatrice : Gwenaëlle EURY

06.03.23.27.54



gemtsa50@ladapt.net

Accès



**Le local du GEM à Saint Lô
est au rez-de-chaussée à
gauche**

Partenaires

Projet soutenu et financé par :



Projet porté par :



Association
gestionnaire



Association
marraine



**LES
MANCHOTS
TSA**

**GROUPE D'ENTRAIDE
MUTUELLE**

**586 rue de l'Exode
50 000 Saint-Lô**



Gem Tsa 50: Les Manchots Tsa



gemtsa50lesmanchotstsa

Le GEM, c'est quoi ?

- Le **GEM** est un **G**roupe d'**E**ntraide **M**utuelle.
- C'est un **groupe de personnes, une future association** qui a vocation à être portée par et pour les personnes avec TSA.
- Un **lieu convivial, bienveillant qui peut servir à reprendre confiance et se sentir bien !**

Rien n'est imposé !

• **Discuter, échanger, boire un café**

- **Faire des activités** (cuisine, dessin, bricolage, jeux...)

Le GEM, pour quoi faire ?

- **Sortir** (balades, activités sportives, cinéma, théâtre...)
- **Faire des projets** (monter une exposition, partir en weekend...)

Tout est à imaginer en fonction de vos envies !



• J'ai **16 ans ou plus**

• L'**autisme** est l'une de mes caractéristiques

• J'habite dans **la Manche**

• J'aimerais **vivre et partager des activités de groupe**

• J'aimerais **participer à la vie du GEM** selon mes **envies**, mes capacités et m'y investir !

Le GEM est fait pour moi !