

Comment en bénéficier ?

Prendre contact par téléphone ou mail
avec la secrétaire.

(Voir onglet CONTACT)



Un premier rendez vous est fixé entre
la famille et la responsable du répit



A la suite de ce rendez vous, si la
famille est intéressée, l'inscription de
l'enfant se fera par mail ou téléphone
auprès de la secrétaire



L'inscription peut se faire sur l'année, sur
des créneaux fixes, de manière ponctuelle,
à la dernière minute...L'acceptation se
fera en fonction du planning et du nombre
d'enfants inscrits.

**Super, tout est validé, nous
n'attendons plus que vous !**

CONTACT

Secrétaire : Mme Bourdet Vanessa

Cheffe de Service : Mme Léger Sophie



06.65.67.20.49 – 06.43.50.96.75



lmtoffrederépit@gmail.com

LaMainTendueOffreDeRépit

ADRESSES :

***Site du Havre** : 36 rue de la Boulaye 76700
Gonfreville L'Orcher –
Mairie (annexe de Mayville)

***Site de Port Jérôme Sur Seine** : 14 rue Jean
Maridor 76330 Port Jérôme Sur Seine
(Espace Frida Kahlo)



La Main Tendue
OFFRE DE REPIT



Une offre de répit à destination des familles ayant un enfant TSA et ou TDAH même celles qui ne bénéficient pas d'un accompagnement éducatif par La Main Tendue

Pourquoi ?

- Pour vous apporter du temps ! Une pause ! De la détente
- Pour vous permettre de vous ressourcer, de souffler, de prendre du temps avec votre famille, vos amis, de pratiquer une activité sportive...
- Pour prévenir de l'épuisement psychique
- Pour être plus disponible auprès de votre enfant lors de votre retour à ses côtés

Mais surtout pour vous sentir mieux !

« Le répit est une bouffée d'oxygène »

En quoi cela consiste ?

- Des temps de répit ponctuel ou régulier
- Un accueil adapté aux besoins de vos enfants
 - Des activités manuelles, sportives, sensorielles, jeux de sociétés et bien d'autres encore... mais surtout du **PLAISIR**
- Des professionnels sensibilisés au TSA – au TDAH et aux recommandations de bonnes pratiques professionnelles.

Que signifie le répit ?

Le répit a pour vocation de soutenir et d'accompagner les proches aidants au quotidien.

C'est un besoin naturel qui doit pouvoir s'inscrire dans l'accompagnement global de la personne aidée.

Peu investi aujourd'hui, les aidants ne s'accordent pas ce temps : culpabilité, manque de confiance, ne pense pas en avoir besoin...

Nous vous proposons un lieu d'accueil en toute sécurité pour vos enfants et un temps pour VOUS !



« Le répit a changé notre vie, une structure vraiment qui mérite d'être mis en valeur »

Les horaires d'ouverture :

- **Site du Havre** : Accueil sur la semaine et vacances scolaires.
- **Site de Port Jérôme Sur Seine** : Accueil du vendredi au dimanche (en semaine impaire) et du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires.

Les tarifs :

- **3,50€/heure** du lundi au samedi
- **6€/heure** le dimanche