



# Besoin d'un temps de parole et d'écoute avec un professionnel ?

Un soutien psychologique gratuit est proposé aux proches aidants d'enfants et d'adultes en situation de handicap sur les territoires du Calvados :

- le Bessin,
- le Bocage Virois,

- le Pays d'Auge,
- le Pays de Falaise.



---

Bénéficiez de séances gratuites avec un psychologue.

---

Afin de vous faciliter l'accès, le soutien peut avoir lieu :

- à domicile,
- par téléphone,
- en visioconférence.



## Prenez rendez-vous !

**parenthese@rsva.fr**  
**09 82 22 67 94**

Si vous souhaitez du temps de suppléance auprès de votre proche durant ces séances, contactez la plateforme de répit "Parenthèse". Ces temps sont sous condition de disponibilité des intervenants.