

FICHE TECHNIQUE

Aider le brossage des dents d'une personne non-appareillée

Fréquence du soin : après chaque repas.

Matériel à prévoir

- > Solution hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
- > Brosse à dents manuelle (de préférence souple) ou électrique.
- > Brossettes inter-dentaires.
- > Dentifrice selon le choix, les habitudes et/ou les goûts de la personne.
- > Verre et eau.
- > Cuvette ou crachoir (si la personne est alitée).
- > Essuie-mains ou serviette de toilette propre pour s'essuyer la bouche.
- > Savon, serviette de toilette et cuvette d'eau (si la personne est alitée) pour se laver les mains.

Étapes

1. Réaliser une friction hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
2. Prendre en compte les habitudes de la personne pour la température de l'eau.
3. Vérifier les muqueuses (recherche de saignements, de lésions, d'ulcérations, de dents abimées).
4. Mettre à disposition de la personne le matériel nécessaire pour le lavage des mains et le brossage des dents.
5. Apporter les conseils pour la réalisation du brossage des dents :
 - > Durée : 3 minutes.
 - > Brosser de la gencive vers les dents (« du rose vers le blanc »).
 - > Brosser la langue.
 - > Après chaque repas.
6. S'assurer de la réalisation du soin.
7. Vérifier les muqueuses (saignement). Si besoin, porter des gants UU.
8. Ranger le matériel.
9. Faire réaliser un lavage des mains à la personne.
10. Réaliser une friction hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
11. Tracer le soin.



Trucs et astuces

- > Soins de bouche au coca ou jus d'ananas non-recommandé car cela présente un risque de déminéralisation et d'attaque acide de l'émail.
- > Si suspicion de mycose buccale, faire établir le diagnostic par un médecin ou dentiste pour mettre en place un traitement (ex : bain de bouche anti fongique, etc.).
- > Recours possible à une brosse à dents « enfant ».