

# FICHE TECHNIQUE

## Assurer le brossage des dents d'une personne non-autonome

Fréquence du soin : après chaque repas.

### Matériel à prévoir

- › Solution hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
- › Gants non stériles à usage unique.
- › Masque chirurgical et/ou visière/lunettes de protection pour le risque de projection.
- › Brosse à dents manuelle (de préférence souple) ou électrique.
- › Brossettes inter-dentaires.
- › Dentifrice selon le choix, les habitudes et/ou les goûts de la personne.
- › Verre et eau.
- › Cuvette ou crachoir (si la personne est alitée).
- › Essuie-mains ou serviette de toilette propre pour s'essuyer la bouche.
- › Savon, serviette de toilette et cuvette d'eau (si la personne est alitée) pour se laver les mains.

### Étapes

1. Réaliser une friction hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
2. Prendre en compte les habitudes de la personne pour la température de l'eau.
3. Installer le matériel.
4. Installer la personne en position assise.
5. Réaliser une friction hydro-alcoolique et mettre les EPI.
6. Vérifier les muqueuses (recherche de saignements, de lésions, d'ulcérations, de dents abimées, etc.).
7. Réaliser le brossage des dents :
  - › Durée : 3 minutes.
  - › Brosser de la gencive vers les dents.
  - › Brosser la langue.
8. Retirer les gants.
9. Réaliser à nouveau une friction hydro-alcoolique.
10. Réinstaller la personne.
11. Ranger le matériel.
12. Réaliser une dernière friction hydro-alcoolique.
13. Tracer le soin.



### Trucs et astuces

- › Soin de bouche au coca ou jus d'ananas non-recommandé car cela présente un risque de déminéralisation et d'attaque acide de l'émail.
- › Si suspicion de mycose buccale, faire établir le diagnostic par un médecin ou dentiste pour mettre en place un traitement (ex : bain de bouche anti fongique, etc.).
- › Recours possible à une brosse à dents enfant.

