

# FICHE TECHNIQUE

## Encadrer le brossage des dents d'une personne appareillée

**Fréquence du soin :** 1 fois par jour, idéalement 2 fois par jour.

### Matériel à prévoir

- > Solution hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
- > Essuie-mains ou serviette de toilette propre pour essuyer.
- > Nécessaire pour se laver les mains (savon, serviette).
- > Savon doux (le dentifrice peut avoir un caractère abrasif).
- > Brosse à dents spécifique pour prothèse ou à défaut brosse à dents réservée exclusivement au brossage de la prothèse.
- > Brosse à dents souple et dentifrice pour les muqueuses.
- > Boîte à prothèses.
- > Brossettes inter-dentaires.

### Étapes

1. Remplir le lavabo d'eau pour prévenir le risque d'endommager les prothèses en cas de chute.
2. Enlever les débris alimentaires à l'aide de brossettes inter-dentaires.
3. Brosser l'intérieur et l'extérieur de la prothèse avec du savon doux.
4. Rincer minutieusement.
5. Sécher.
6. En cas d'utilisation de fixatif pour prothèse :
  - > Appliquer le matin 4 noisettes sur la prothèse maxillaire : 1 sur chaque extrémité, 1 à l'avant, 1 à la base.
  - > Appliquer 2 noisettes sur la prothèse mandibulaire (bas) après le brossage.
  - > Étaler.

Le fixatif accroît la stabilité de la prothèse et évite l'accumulation d'aliments en dessous.

7. Le soir, après le brossage et selon les habitudes de la personne, les prothèses sont soit réinsérées, soit rangées au sec, dans la boîte prévue à cet effet.



### Trucs et astuces



- > Brosser quotidiennement les muqueuses avec une brosse à dents souple et du dentifrice.
- > Désinfecter l'appareil en le laissant tremper dans une solution antibactérienne (se conformer à la notice du produit). Rincer soigneusement après l'entretien. Lorsqu'il n'est pas nettoyé, l'appareil doit être conservé au sec dans une boîte à prothèses.
- > S'assurer que la boîte à prothèses et la prothèse soient identifiables.
- > Éviter de porter l'appareil en continu : les tissus doivent se reposer.
- > Consulter le dentiste une fois par an pour l'entretien et l'ajustement de la prothèse.
- > S'assurer de la réalisation du soin.
- > Si besoin, porter des gants non stériles à usage unique.
- > Faire réaliser un lavage des mains à la personne.
- > Réaliser une friction hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
- > Tracer le soin.