



Aidants - Aidés



Soutien aux aidants

Cours collectif d'activité physique pour les aidants/aidés adaptés aux capacités de tous.

Objectifs

- ▶ Améliorer la qualité de vie.
- ▶ Améliorer ou maintenir la communication entre l'aidant et l'aidé.
- ▶ Créer du lien social.
- ▶ Favoriser le maintien de l'autonomie de l'aidant et l'aidé.
- ▶ Améliorer les facteurs socio-affectifs : image de soi, confiance en soi, estime de soi.

Infos pratiques

Réunion d'information le 15/09/2025

10h30

Salle de convivialité
2 Rue du bourg , 50530 Champeaux

Programme financé par l'AG2R contenant une réunion d'information, une conférence, une formation aide aux aidants et un cycle de 12 séances d'activités physiques adaptées.

Renseignements et inscriptions

Jimmy Mauger
Responsable Adjoint Manche
Tel : 07.87.37.31.92
E-mail : jimmy.mauger@sielbleu.org



Donnons le sourire à votre santé !
www.sielbleu.org

Partenaires

