

# JOURNÉE DES AIDANTS

JEUDI 6 NOVEMBRE 2025



Espace culturel  
2 Av. du Président Roosevelt  
50230 Agon-Coutaiville

**Entrée libre et gratuite**

**CLIC**

Centre Manche

# Programme de la journée

**Accueil des aidés**  
le matin et/ou  
l'après-midi par des  
professionnels sur  
inscription

9h30

Accueil café

10h-11h30

## **Documentaire "Je ne suis pas Superman"**

La Parole aux aidants

### **suivi d'un temps d'échanges**

avec Mr Loiseau, psychologue sur les Pauses-café des aidants

13h30-15h30

## **Rencontre avec les professionnels**

15h30 - 17h

## **Débat théâtral « Mathilde, Jacques et les autres »**

par la troupe VOL DE NUIT

Ce spectacle proposé par l'ASEPT évoque les difficultés des aidants en essayant d'éclairer avec humour un sujet sensible.

### **Suivi d'un temps d'échanges**

avec la troupe de théâtre et les professionnels du territoire

## **Pour l'accueil des personnes aidées ou un besoin de transport**

Renseignements auprès des CLIC du Centre Manche

02 33 45 08 39

Journée préparée par les CLIC Centre Manche en partenariat avec le CCAS d'Agon-Coutainville, l'ASEPT Normandie, la CARSAT, AGIRC ARCCO, l'ADESSA, l'IRTS Normandie, la plateforme de répit du Bon Sauveur, le Département de la Manche, France Alzheimer Manche, le CDHAT, SOLIHA, ...