

*“Un temps pour vous...”*



*...Un temps pour eux,*



## JOURNÉE RESSOURCE

Inscription appréciée

### Pour les aidants

- Un temps d'échange avec deux professionnels pour répondre à vos questions.

Droits & devoirs

Démarches administratives

Réseaux et ressources

### Pour les aidés

- Un atelier ludique et encadré par deux professionnels, pour jouer et se détendre.

Tous âges

**ANNEXE DU FOYER  
ANDRÉ ALLAIN**

Place du général de  
Gaulle  
14920 Mathieu



2025  
2026

# Dates Annuelles

Voici les dates à retenir si vous souhaitez participer aux journées ressources « Un temps pour vous, un temps pour eux ».

De 10h à 13h

15

Novembre

2025

17

Janvier

2026

14

Mars

2026

27

Juin

2026