

du  
03  
au  
15  
NOV



# de la **La Quinzaine** **PARENTALITÉ**

édition **2025**

## PROGRAMME

POUR **TOUTES ET TOUS**  
SUR TOUT **LE TERRITOIRE**



## LÉGENDE

### LES ATELIERS

Des temps pratiques et conviviaux pour expérimenter, partager et découvrir de nouvelles façons d'accompagner vos enfants au quotidien.

### LES ANIMATIONS

Des moments ludiques pour petits et grands ! Jeux, lectures ou activités manuelles... autant d'occasions de se retrouver en famille et de renforcer les liens tout en s'amusant.

### ÉCHANGES ET CONFÉRENCES

Des rendez-vous pour s'informer et réfléchir ensemble sur des sujets variés liés à la parentalité.

### CAFÉS PARENTS

Un espace chaleureux pour discuter librement entre parents, échanger ses expériences et trouver du soutien.

## Lundi 3 NOVEMBRE

### ATELIER RELAXATION SONORE

**9h30 - 10h15 / 10h30 - 11h15**

**Intervenant :** Anaïs Wiart, praticienne libération somato-émotionnelle

**Organisateurs :** PESL et RPE « Jules Ferry »

**Public :** parents, enfants et assistants maternels

**Inscription gratuite :** 02 14 16 30 05

ou par mail à [rpe123soleil@saint-lo-agglo.fr](mailto:rpe123soleil@saint-lo-agglo.fr)

**Lieu :** RPE Jules Ferry, 167 rue Général Gerhardt, 50000 Saint-Lô

### ATELIER MODELAGE / POTERIE

**9h30 - 10h15 / 10h30 - 11h15**

*Venez partager un moment privilégié avec votre enfant au sein du relais petite enfance.*

**Intervenant :** Nadine Portier, designer plasticienne

**Organisateurs :** PESL et RPE « Les Gribouilles »

**Public :** parents, enfants et assistants maternels

**Inscription gratuite :** 02 33 56 11 75

ou par mail à [rpelesgribouilles@saint-lo-agglo.fr](mailto:rpelesgribouilles@saint-lo-agglo.fr)

**Lieu :** RPE Les Gribouilles, 20 zone artisanale, 50750 Canisy

### MATINÉES D'ÉVEIL

**9h30 - 11h30**

*Venez partager un moment privilégié avec votre enfant à travers des activités.*

**Intervenant :** Animatrice RPE

**Organisateur :** RPE « Les Libellules de la vallée »

**Public :** parents, enfants et assistants maternels

**Inscription gratuite :** 02 33 56 67 33

ou par mail à [rpeleslibellulesdelavallee@saint-lo-agglo.fr](mailto:rpeleslibellulesdelavallee@saint-lo-agglo.fr)

**Lieu :** Maison de l'enfance, rue du Nid de Loup, 50420 Tessy-Bocage



## CONFÉRENCE INTÉRACTIVE « LA PRÉVENTION DU RISQUE D'ÉPUISEMENT »

**20h30**

**Intervenant :** Ophélie Gesbert, psychologue spécialisée de prévention de l'épuisement et codéveloppement

**Organisateur :** PESL Saint-Lô Agglo

**Public :** parents - professionnels

**Sans inscription**

Renseignements au 02 14 16 00 86

**Lieu :** Salle de conférence « La Source »  
Place du champ de Mars 50000 Saint-Lô

## Mardi 4 NOVEMBRE

### ATELIER RELAXATION SONORE

**9h30 - 10h15 / 10h30 - 11h15**

**Intervenant :** Anaïs Wiart, praticienne libération somato-émotionnelle

**Organisateurs :** PESL et RPE « À petits pas »

**Public :** parents, enfants et assistants maternels

**Inscription gratuite :** 02 33 77 55 35  
ou par mail à [rpeapetitspas@saint-lo-agglo.fr](mailto:rpeapetitspas@saint-lo-agglo.fr)

**Lieu :** RPE À petits pas, Place de l'Avenir, 50180 Agneaux

### MATINÉES D'ÉVEIL

**9h30 - 11h30**

*Venez partager un moment privilégié avec votre enfant au sein du relais petite enfance.*

**Intervenant :** Animatrice RPE

**Organisateur :** RPE « Les Gribouilles »

**Public :** parents, enfants et assistants maternels

**Inscription gratuite :** 02 33 56 11 75  
ou par mail à [rpelesgribouilles@saint-lo-agglo.fr](mailto:rpelesgribouilles@saint-lo-agglo.fr)

**Lieu :** RPE Les Gribouilles, 20 zone artisanale, 50750 Canisy

## Mardi 4 NOVEMBRE suite

### CAFÉ PARENT «LA CHARGE MENTALE DANS LA SÉPARATION»

18h00

**Intervenants :** Travaileurs sociaux de la CAF de la Manche

**Organisateur :** Service social de la CAF de la Manche

**Public :** parents séparés

**Inscription gratuite :** par mail à ts-centre@caf50.caf.fr

**Lieu :** Le Grand Balcon, 50000 Saint-Lô

## Mercredi 5 NOVEMBRE

### TEMPS DE JEUX EN FAMILLE

10h00-12h00 / 14h00-18h00

**Organisateur :** Ludothèque Centre Nelson Mandela

**Public :** parents et enfants (tous âges)

**Sans inscription :** renseignements au 02 50 80 90 00

**Lieu :** Centre Nelson Mandela, 99 rue John Kennedy, 50000 Saint-Lô

### TEMPS DE JEUX EN FAMILLE

10h30-12h00

**Intervenants :** Mathieu CLOCHARD référent Ludothèque et Rémy LAJOIE

**Organisateur :** Familles Rurales Moyon-Tessy

**Public :** parents et enfants

**Sans inscription et gratuit :** renseignement par mail à jeunesse.moyon-tessy@famillesrurales.org

**Lieu :** Espace culturel Grimaldi, 92 rue de la mairie, 50860 Moyon villages



### LIVE FACEBOOK : «TOI AUSSI T'ES PARENT D'ADO ?»

12h30-13h00

*Live facebook avec « coach en ado », pour tenter de répondre à vos différentes questions.*

**Intervenant :** Céline Belliard

**Organisateur :** Espace des parents Familles Rurales région de Daye

**Public :** parents

**Lieu :** Facebook, via le compte Marine Lecuirot pro

### ATELIER «LES ÉCRANS, ÇA S'PASSE COMMENT ?»

14h00-17h00

*Ateliers et jeux pour apprivoiser les écrans en famille : prendre du recul sur ses pratiques et ses besoins, aide au paramétrage du contrôle parental.*

**Intervenants :** Atelier Santé Ville et conseiller numérique de la Médiathèque

**Organiseurs :** Atelier Santé Ville et Médiathèque de Saint-Lô

**Public :** parents et enfants 6-11 ans

**Sans inscription et gratuit**

**Lieu :** Médiathèque Centre Culturel La Source, Place du Champ de Mars, 50000 Saint-Lô

### ATELIER PARENTS «POIDS DES NORMES ET DES RESPONSABILITÉS»

18h00 - 20h00

**Intervenant :** Ophélie GESBERT

**Organiseurs :** PESL

**Public :** parents

**Inscription gratuite :** au 02 14 16 00 86

**Lieu :** Médiathèque, Place Pierre de Gouville, 50180 Agneaux

## Jeudi 6 NOVEMBRE

### ATELIER RELAXATION SONORE

9h30-10h15 / 10h30-11h15

**Intervenant :** Anaïs Wiart, praticienne libération somato-émotionnelle

**Organisateurs :** PESL et RPE « Les Hirondelles »

**Public :** parents, enfants et assistants maternels

**Inscription gratuite :** 02 33 77 18 80 ou par mail à rpeleshirondelle@saint-lo-agglo.fr

**Lieu :** RPE Les Hirondelles, 40 rue de la Libération, 50680 Saint-Clair-sur-l'Elle

### ATELIER MODELAGE / POTERIE

9h30-10h15 / 10h30-11h15

**Intervenant :** Nadine Portier, designer plasticienne

**Organiseurs :** PESL et crèche Ô p'tits Léopards

**Public :** parents et enfants (0-3 ans)

**Inscription gratuite :** par mail contact@optitsleopards.com

**Lieu :** Ô ptits léopards, 173 rue Antoine Lavoisier, 50180 Agneaux

### LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT (LAEP)

9h30-11h30

**Organisateur :** LAEP Les P'tites Licornes, Centre Nelson Mandela

**Public :** parents et enfants (0-4 ans)

**Sans inscription :** renseignement au 02 50 80 90 00

**Lieu :** Centre Nelson Mandela, 99 rue John Kennedy, 50000 Saint-Lô

### LECTURE 3 P'TITS CHATS

*Lectures, comptines et jeux de doigts*

9h30 ou 10h15

**Intervenant :** Médiathèque La Source

**Organisateur :** Médiathèque La Source

**Public :** familles avec enfants de 0 à 3 ans

**Inscription :** 02 33 72 52 53 ou mediatheque@saint-lo.fr

**Lieu :** Bibliothèque du Chat perché (au centre social Mersier), 45 avenue des Tilleuls, 50000 Saint-Lô

### MATINÉES D'ÉVEIL

9h30-11h30

*Venez partager un moment privilégié avec votre enfant au sein du relais petite enfance*

**Intervenant :** Animatrice RPE

**Organisateur :** RPE «Les Gribouilles»

**Public :** parents, enfants et assistants maternels

**Inscription gratuite :** 02 33 56 11 75 ou par mail à rpelesgribouilles@saint-lo-agglo.fr

**Lieu :** RPE Les Gribouilles, 20 zone artisanale, 50750 Canisy

### MATINÉES D'ÉVEIL

9h30-11h30

*Venez partager un moment privilégié avec votre enfant à travers des activités.*

**Intervenant :** Animatrice RPE

**Organisateur :** RPE «Les Libellules de la vallée»

**Public :** parents, enfants et assistants maternels

**Inscription gratuite :** 02 33 56 67 33 ou par mail à rpeleslibellulesdelavallee@saint-lo-agglo.fr

**Lieu :** Maison de l'enfance, rue du Nid de Loup, 50420 Tessy-Bocage

### CAFÉ PARENT «T'ES JEUNE ET PARENT ?»

10h00-12h00

*Partager un petit déjeuner (avec ou sans enfant) pour se rencontrer entre jeunes parents*

**Organiseurs et intervenants :** Espace des parents Familles Rurales région de Daye et Mission Locale Saint-Lô Carentan

**Public :** jeunes parents (possibilité d'un départ en minibus à Saint-Jean-de-Daye)

**Inscription gratuite :** auprés de l'Espace de parents 06 66 97 31 80 ou de la Mission Locale 06 02 42 01 98

**Lieu :** Lieux-dix, 10 rue Saint Georges, 50000 Saint-Lô

## Jeudi 6 NOVEMBRE suite

### ATELIER «PRENDRE SOIN DE SOI EN TANT QUE PARENTS»

20h00-22h00

*Fabrication d'un produit de beauté naturel.*

**Organisateur :** Pôle famille Bien Vivre Ensemble

**Public :** parents

**Tarif :** 5€ par participant

**Inscription :** au 07 44 96 76 43

**Lieu :** Bien Vivre Ensemble, 14 A rue des Écoles, 50890 Condé-sur-Vire

### SOIRÉE SPÉCIALE PARENTS : L'ODYSSEÉE DES MÉTIERS ET DES FORMATIONS

18H00-20H00

*Découverte métiers, infos formations, conférences, conseils et orientation !*

**Organiseurs :** Saint-Lô Agglo

**Entrée libre et gratuite :** + d'infos sur saint-lo-agglo.fr

**Lieu :** Au parc des expositions de Saint-Lô

## Vendredi 7 NOVEMBRE

### ATELIER RELAXATION SONORE

9h30-10h15 / 10h30-11h15

**Intervenant :** Anaïs Wiart, praticienne libération somato-émotionnelle

**Organiseurs :** PESL et RPE « Les Lucioles » Saint-Lô Agglo

**Public :** parents, enfants 0-3 ans et assistants maternels

**Inscription gratuite :** 02 33 05 23 84 ou par mail a rpeleslucioles@saint-lo-agglo.fr

**Lieu :** Pôle Enfance - 9 bis rue des sports - 50570 Marigny-le-Lozon

### ATELIER MODELAGE / POTERIE

9h30-10h15 / 10h30-11h15

**Intervenant :** Nadine Portier, designer plasticienne

**Organiseurs :** PESL et Crèche du Val Saint-Jean Saint-Lô Agglo

**Public :** parents et enfants (0-3 ans)

**Inscription gratuite :** 02 33 55 67 01 ou par mail à creche.valsaintjean@saint-lo-agglo.fr

**Lieu :** Crèche Val Saint-Jean, 45 avenue des Tilleuls, 50000 Saint-Lô

### «1,2,3 bouger»

10h00-11h30

*Venez participer à des ateliers motricité et sensoriels*

**Organiseurs :** Espace de parents Familles Rurales région de Daye et RPE Saint-Clair-sur-l'Elle

**Public :** parents, enfants et assistants maternels

**Inscription gratuite :** auprès l'espace de parents au 06 66 97 31 80 ou RPE au 02 33 77 18 80

**Lieu :** Maison des associations, rue de la libération, 50680 Saint-Clair-sur-l'Elle

### CINÉ PAPOTE AVEC LA DIFFUSION DU FILM «PAPA OU MAMAN»

19h00-21h00

**Intervenant :** Travailleurs sociaux CAF de la Manche et Référente parentalité de l'Espace des Parents de Saint-Jean-d'Elle

**Organiseurs :** CAF de la Manche et Espace des parents de l'association Passerelles

**Public :** parents, garde d'enfant possible

**Inscription gratuite :** renseignements auprès de Mélanie DUMAS au 02 33 56 04 77

**Lieu :** Espace des parents, 12 rue des noisetiers, 50810 Saint-Jean-d'Elle



### SPECTACLE CACOPHONIE FAMILIALE

20h30

**Intervenant :** Association « Parce que c'est possible »

**Organiseurs :** Familles Rurales Condé-sur-Vire et Moyon-Tessy

**Public :** parents de jeunes enfants 0-8 ans

**Inscription gratuite :** par mail à aurelie.alliet@famillesrurales.org

**Lieu :** Cinéma municipal, 2 Passage de la Mairie, 50890 Condé-sur-Vire

### JEUX ET LUDOTHÈQUE

12h00 / 14h00-18h00

**Intervenant :** Ludothécaire

**Organisateur :** Association Passerelles

**Public :** parents et enfants

**Gratuit et renseignements :** 02 33 56 04 77

**Lieu :** Association Passerelles, 12 rue des noisetiers, 50810 Saint-Jean-d'Elle

### ATELIER GESTION DES ÉMOTIONS / DIGITOPONCTURE

14h30-16h30

*Intervenant : Vanyna, praticienne sur la gestion des émotions et en digitoponcture*

**Organisateur :** Familles Rurales Moyon-Tessy

**Public :** parents et enfants

**Tarif :** 4€ / famille (goûter offert)

**Sur inscription :** par mail aurelie.alliet@famillesrurales.org

**Lieu :** Association Familles Rurales, 102 rue de la Mairie, 50860 Moyon villages

## Lundi 10 NOVEMBRE

### ATELIER TRANSVAISEMENT DE RIZ COLORÉ

9h30 – 10h30

**Organisateur :** Micro-crèche Ô p'tits Léopards

**Public :** parents et enfants (0-3 ans)

**Inscription gratuite :** par mail à contact@optitsleopards.com

**Lieu :** Ô P'tits Léopards, 173 rue Antoine Lavoisier, 50180 Agneaux



## Lundi 10 NOVEMBRE suite

### ATELIER PARENTS «POIDS DES NORMES ET DES RESPONSABITÉS»

18h00-20h00

**Intervenant :** Ophélie GESBERT

**Organisateurs :** PESL et association Passerelles

**Public :** parents

**Inscription gratuite :** au 02 33 56 04 77

**Lieu :** Association Passerelles, 12 rue des noisetiers, 50810 Saint-Jean-d'Elle

## Mercredi 12 NOVEMBRE

### TEMPS DE JEUX EN FAMILLE

10h30-12h00

**Intervenant :** Mathieu CLOCHARD référent ludothèque et Rémy LAJOIE

**Organisateur :** Familles Rurales Moyon-Tessy

**Public :** parents et enfants

**Gratuit et sans inscription :** renseignement par mail à jeunesse.moyon-tessy@famillesrurales.org

**Lieu :** Espace culturel Grimaldi, 92 rue de la mairie, 50860 Moyon villages

### TEMPS DE JEUX EN FAMILLE

10h00-12h00 / 14h00-18h00

**Organisateur :** Ludothèque Centre Nelson Mandela

**Public :** parents et enfants (tous âges)

**Sans inscription :** renseignements au 02 50 80 90 00

**Lieu :** Centre Nelson Mandela, 99 rue John Kennedy, 50000 Saint-Lô



### ATELIER «LES ECRANS, ÇA S'PASSE COMMENT ?»

14h00-17h00

**Ateliers et jeux pour apprivoiser les écrans en famille : prendre du recul sur ses pratiques et ses besoins, aide au paramétrage du contrôle parental.**

**Intervenants :** Atelier Santé Ville et conseiller numérique de la Médiathèque

**Organisateurs :** Atelier Santé Ville et Médiathèque de Saint-Lô

**Public :** parents et enfants (6-11 ans)

**Entrée libre**

**Lieu :** Médiathèque, Centre Culturel La Source, place du Champ de Mars, 50000 Saint-Lô

### ATELIER PAUSE DE FIN DE JOURNÉE

16h30-18h30

**Ateliers parent/enfant, jeux de société, activité manuelle et découverte massage...**

**Organisateurs :** Pôle famille et association Bien Vivre Ensemble

**Public :** enfants de l'ACM et familles

**Gratuit et sans inscription :** renseignement auprès de Nathanaëlle au 07 44 96 76 43

**Lieu :** Bien Vivre Ensemble, 14 A rue des Écoles, 50890 Condé-sur-Vire

### CONFÉRENCE COMPRENDRE SON ADO

20h00

**Intervenant :** Maison des Adolescents de la Manche

**Organisateur :** Kiosk Saint-Lô Agglo

**Public :** parents et professionnels

**Sans inscription - renseignements :** 02 14 16 30 10

**Lieu :** Salle de conférence, place du champ de mars, 50000 Saint-Lô

## Jeudi 13 NOVEMBRE

### LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT (LAEP)

#### Les p'tites licornes

9h30-11h30

**Organisateur :** LAEP Les P'tites Licornes et Centre Nelson Mandela

**Public :** parents et enfants (0-4 ans)

**Sans inscription :** renseignement au 02 50 80 90 00

**Lieu :** Centre Nelson Mandela, 99 rue John Kennedy, 50000 Saint-Lô

### ATELIER RELAXATION SONORE

9h30-10h15 / 10h30-11h15

**Intervenant :** Anaïs Wiart, praticienne libération somato-émotionnelle

**Organisateurs :** PESL et l'espace des parents, association Passerelles

**Public :** parents, enfants et assistants maternels

**Inscription gratuite :** 02 33 56 04 77 ou par mail espacedespARENTS@assopasserelles.fr

**Lieu :** Espace des parents, 12 rue des noisetiers, 50810 Saint-Jean-d'Elle

### ATELIER MODELAGE/POTERIE

9h30-10h15 / 10h30-11h15

**Intervenant :** Nadine Portier, designer plasticienne

**Organisateurs :** PESL et Pôle famille Bien Vivre Ensemble

**Public :** parents et enfants

**Inscription gratuite :** 07 44 96 76 43

**Lieu :** Bien Vivre Ensemble, 14 A rue des Écoles, 50890 Condé-sur-Vire

### ON SE PAUSE

14h00-16h00

**Intervenant :** Les Saltimbrés

**Organisateurs :** Les Saltimbrés et la fédération Familles Rurales de la Manche

**Public :** parents et enfants

**Sans inscription :** renseignements au 06 18 32 43 90 ou au 02 33 57 76 59

**Lieu :** Gymnase du Lieu-dix, 10 rue Saint-Georges, 50000 Saint-Lô

### CONFÉRENCE «MONTÉE DE L'ÉPUISEMENT PARENTAL, RAISONS ET PERSPECTIVES DE RÉPONSE»

20h30

**Intervenant :** Gérard Neyrand, sociologue et professeur à l'université de Toulouse

**Organisateurs :** PESL et Association Bien Vivre Ensemble

**Public :** parents et professionnels

**Sans inscription :** renseignements au 02 14 16 00 86

**Lieu :** Bien Vivre Ensemble, 14 A rue des Écoles, 50890 Condé-sur-Vire

## Vendredi 14 NOVEMBRE

### ATELIER RELAXATION SONORE

9h30-10h15 / 10h30-11h15

**Intervenant :** Anaïs Wiart, praticienne libération somato-émotionnelle

**Organisateurs :** PESL et RPE La Cabane des Bout'choux

**Public :** parents, enfants et assistants maternels

**Inscription gratuite :** 02 33 56 71 25 ou par mail rpejacabanedesboutchoux@saint-lo-agglo.fr

**Lieu :** Maison des associations et l'enfance, rue du Couvent, 50160 Torigny-les-Villes

### ATELIER MODELAGE / POTERIE

9h30-10h15 / 10h30-11h15

**Intervenant :** Nadine Portier, designer plasticienne

**Organisateurs :** PESL et RPE « Les Cigognes »

**Public :** parents, enfants et assistants maternels

**Inscription gratuite :** 02 33 77 17 43 ou par mail à rpelescigognes@saint-lo-agglo.fr

**Lieu :** RPE Les Cigognes, 8 rue du Ferrage, 50620 Saint-Jean-de-Daye

# Samedi 15 NOVEMBRE

## DES ACTIVITÉS SUR TOUT LE TERRITOIRE

### JOURNÉE FESTIVE EN FAMILLE

#### RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT !

*Jeux de société, jeux en bois, espace 0-3 ans, jeux collectifs en famille, maquillage, espace snoezelen et spectacle !*

**Organisateurs :** PESL, ACM, relais petite enfance, crèches, acteurs associatifs du territoire de Saint-Lô Agglo

#### Ateliers parents-enfants sur inscription :

Relaxation sonore (10h30 et 14h00)

Atelier cuisine de 10h00 à 12h00

**Animations libres :** parcours motricité, jeux de société, activités manuelles, maquillage, snoezelen...

10h00 à 15h30 : Créabus – spectacle interactif (toutes les 9 minutes) – inscription sur place

15h30 : concert de clôture « un p'tit air de zef » de l'IME

**Public :** Famille

**Inscription :** au 02 14 16 00 86 / 07 61 79 67 57

**Lieu :** Pôle enfance 9 bis, rue des Sports Marigny, 50570 Marigny-le-Lozon



#### CINÉ-DÉBAT « ET SI ON LEVAIT LES YEUX ? »

10h30-12h30

**Intervenant :** Gilles Vernet, instituteur et réalisateur

**Organisateur :** Médiathèque Saint-Lô

**Public :** parents, enfant à partir de 9 ans et professionnels

**Sans inscription :** renseignements au 02 33 72 52 53 ou par mail [mediatheque@saint-lo.fr](mailto:mediatheque@saint-lo.fr)

**Lieu :** Auditorium, Centre Culturel La Source, place du Champ de Mars, 50000 Saint-Lô



#### + D'INFOS

Retrouvez toutes les infos sur  
[saint-lo-agglo.fr](http://saint-lo-agglo.fr) ou par ici !





**NOUS VOUS SOUHAITONS UNE BONNE  
QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ**