

Vous soutenez au quotidien un proche dépendant, malade, en situation de handicap?

## COMME 1 FRANÇAIS SUR 5, VOUS ÊTES UN PROCHE AIDANT.

Le CLIC du Cotentin propose **un sondage en ligne**, afin de mieux connaître les aidants actifs, dans l'objectif de mieux répondre à leurs besoins spécifiques.



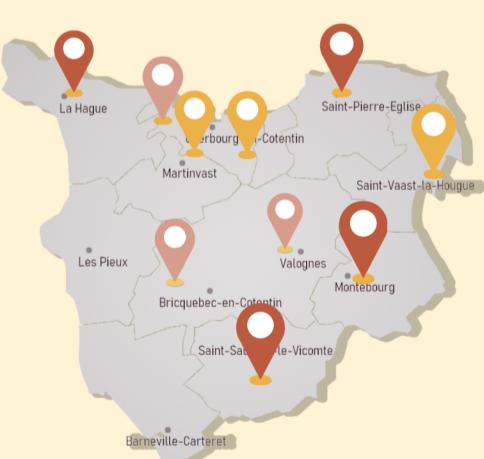
Le CLIC propose aussi dès maintenant un nouveau RDV gratuit : **UNE PAUSE-CAFÉ DES AIDANTS ACTIFS.**

Groupe de parole et de soutien, la pause-café des aidants permet de se sentir moins seul et d'entrevoir des solutions.



### Pause-café des aidants VALOGNES Mardi à 18h30 - Maison des solidarités

16 septembre,  
14 octobre,  
25 novembre,  
16 décembre,  
13 janvier,  
17 février,  
17 mars,  
14 avril,  
12 mai,  
16 juin



### Besoin de plus d'informations ?

Vous avez besoin d'aide pour vous libérer sur cette plage horaire? Vous pouvez venir avec votre proche (sur inscription). Neuf autres pause-café des aidants sont proposées dans le Cotentin, en après-midi.

Contactez le CLIC du Cotentin  
Espace Ressource Aidant et Domicile  
02.33.01.00.00