

# Vous aidez un proche ?

## Donnons-nous rendez-vous !

- à l'Animathèque de Granville -

202, rue Paul de Gibon

les jeudis 9 octobre, 13 novembre,  
11 décembre et 8 janvier  
de 14 h à 16 h

Venez partager :

- une pause,
- un sourire,
- un café,
- un moment convivial...

Pour échanger, se rencontrer, créer du lien...  
10 min, 30 min ou 2h...

En solo ou en duo, c'est vous qui choisissez !

Ouvert à tous  
les aidants,  
sans inscription



### Accompagnement possible

Contact : Juliette Monteiro - 06 38 80 10 26

j.monteiro@granville-terre-mer.fr

