

Vous aidez un proche ? Donnons-nous rendez-vous !

- à l'Animathèque de Granville -

202, rue Paul de Gibon

les jeudis 9 octobre, 13 novembre,
11 décembre et 8 janvier
de 14 h à 16 h

Venez partager :

- une pause,
- un sourire,
- un café,
- un moment convivial...

Pour échanger, se rencontrer, créer du lien...
10 min, 30 min ou 2h...
En solo ou en duo, c'est vous qui choisissez !

Ouvert à tous
les aidants,
sans inscription



Accompagnement possible

Contact : Juliette Monteiro - 06 38 80 10 26

j.monteiro@granville-terre-mer.fr

GRANVILLE
NORMANDIE



UNA
De la Manche



FRANCE
ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTES
50 MANCHE

INTERMÈDE
La plateforme de répit
du Sud-Manche

Projet labellisé
Parlons
santé
mentale!
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Granville
Terre&Mer
Communauté de Communes