

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

* Bonne
année
* 2026

01/01

12h



GEM
OUVERT



14h - 18h :
Permanence
autonome

02/01

12h



GEM
OUVERT

16h : Anniversaire
Ismaël



03/01

11h: Repas
autonome



4€



14h - 18h :
Permanence
autonome

GEM
OUVERT

04/01

12h



14h - 18h :
Permanence
autonome



16h : Bowling

5€



05/01

12h



14h - 18h :
Perm autonome



06/01

12h



16h : Prépa Conseil
d'administration



07/01

9h30

aux Unelles



12h



12h15 : à

Avril



16h45:

Réunion

Séjour



08/01

12h



16h45: Réunion
Aménagements
du local après
travaux



09/01

12h



14h : Carte de
Voeux du



10/01

11h: Repas
autonome



4€



14h - 18h :
Permanence
autonome



11/01

12h



14h - 18h :
Permanence
autonome



GEM
GROUPE
ENTRAIDE
MUTUELLE
Arrimage

Groupe d'Entraide Mutuelle ARRIMAGE

3 rue du Pertuis Trouard. 50 200 Coutances

09 60 01 64 25 / 06 37 57 46 08

Mail : gem.arrimage@orange.fr

Facebook : GEM ARRIMAGE

Association loi 1901 et loi 2005

LES PERMANENCES AUTONOMES DU MIDI

PEUVENT NE COMMENCER QU'À... 12h

N'HÉSITEZ PAS À
POUSSER LA PORTE

2026 : 20 ANS DU GEM !

Janvier 2026
à ARRIMAGE

LUNDI

12/01

12h



14h - 18h :
Permanence
autonome

MARDI

13/01

12h



16h30 : Conseil
d'administration

CA



MERCREDI

14/01

12h



JEUDI

15/01

9h: ADPP anims

12h



14h - 18h :
Permanence
autonome

VENDREDI

16/01

12h



14h : Fabrication
galette des rois



SAMEDI

17/01

11h: 4€
Raclette



16h : Galette des
rois Arrimage



DIMANCHE

18/01

12h



14h - 18h
Permanence
autonome

19/01

12h



14h - 18h :
Permanence
autonome

20/01

12h



13h30 : Réunion
RIC (Anims)

RIC ? RIC !



21/01

12h



22/01

12h



23/01

12h



15h: Piscine



24/01

11h: Repas 4€



25/01

12h



14h - 18h :
Permanence
autonome

26/01

12h



14h - 18h :
Permanence
autonome

27/01

12h



16h : café-débat :
Vivre (ou pas) sa
sexualité



28/01

12h



16h30 : Réunion
des
adhérents



29/01

12h



30/01

12h



14h : Riz au lait à
la crème anglaise



31/01

11h: 4€
Repas



16h : Soirée
bowling &
croque-monsieur 10€



01/02

12h



14h - 18h :
Permanence
autonome