

LUNDI

MARDI

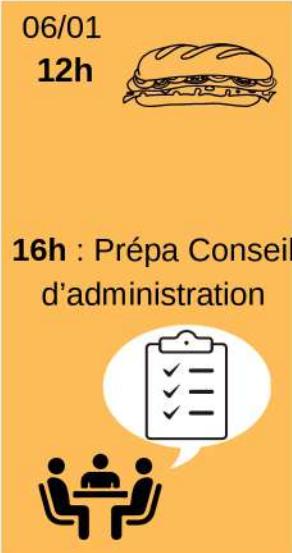
MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE



Groupe d'Entraide Mutuelle ARRIMAGE

3 rue du Pertuis Trouard. 50 200 Coutances  
09 60 01 64 25 / 06 37 57 46 08  
Mail : [gem.arrimage@orange.fr](mailto:gem.arrimage@orange.fr)  
Facebook : [GEM ARRIMAGE](#)

Association loi 1901 et loi 2005

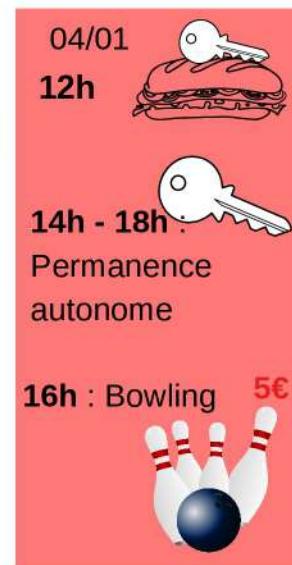
LES PERMANENCES AUTONOMES DU MIDI

PEUVENT NE COMMENCER QU'À... 12H

N'HÉSITEZ PAS À  
POUSSER LA PORTE

2026 : 20ANS DU GEM !

Janvier 2026  
à ARRIMAGE



## LUNDI

12/01	
12h	
14h - 18h :	Permanence autonome

## MARDI

13/01	
12h	
16h30 :	Conseil d'administration

**CA**

## MERCREDI

14/01	
12h	

## JEUDI

15/01	
9h:	ADPP anims
12h	

14h - 18h :  
Permanence autonome

## VENDREDI

16/01	
12h	
14h :	Fabrication galette des rois



## SAMEDI

17/01	
11h:	
14h - 18h :	Raclette



## DIMANCHE

18/01	
12h	
14h - 18h :	Permanence autonome

19/01	
12h	
14h - 18h :	Permanence autonome

20/01	
12h	
13h30 :	Réunion RIC (Anims)

**RIC ?** **RIC !**



21/01	
12h	

22/01	
12h	

23/01	
12h	
15h:	Piscine



24/01	
11h:	

**4€**



25/01	
12h	
14h - 18h :	Permanence autonome

26/01	
12h	
14h - 18h :	Permanence autonome

27/01	
12h	
16h :	café-débat : Vivre (ou pas) sa sexualité

**RIC ?** **RIC !**



28/01	
12h	

29/01	
12h	

30/01	
12h	
14h :	Riz au lait à la crème anglaise



31/01	
11h:	
14h - 18h :	Soirée bowling & croque-monsieur



01/02	
12h	
14h - 18h :	Permanence autonome