

"Vous soutenez au quotidien un proche
(enfant ou adulte) en situation de handicap
ou âgé en perte d'autonomie"

LA PAUSE CAFÉ DES AIDANTS



ACCÈS
LIBRE ET
GRATUIT

Venez partager un moment convivial autour d'un café, avec d'autres
proches aidants et des professionnels du secteur médico-social,
pour échanger autour de votre quotidien.

COUTANCES

Pôle Action Sociale
2 bis Rue Rémy de GOURMONT

15 JANVIER 2026
12 FÉVRIER
12 MARS
09 AVRIL
07 MAI
04 JUIN

Les jeudis
de 14h30
à 16h30

AGON- COUTAINVILLE

EHPAD Louis PERIER
21 Rue F. LECHANTEUR

13 JANVIER 2026
10 FÉVRIER
10 MARS
07 AVRIL
05 MAI
02 JUIN

Les mardis
de 14h30
à 16h30

GAVRAY- SUR-SIENNE

Résidence pour personnes âgées
Rue du Bois TANEY

12 JANVIER 2026
09 FÉVRIER
09 MARS
13 AVRIL
11 MAI
15 JUIN

Les lundis
de 14h30
à 16h30

L'accueil de votre proche, par des professionnels,
peut être organisé sur inscription au préalable.

N'hésitez pas à contacter le CLIC du Coutançais :
02 33 45 08 39 - isabelle.bouquet@clicducoutancais.fr