



MIEUX CONNAÎTRE LES GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE

Une fiche pour mieux connaître les GEM.



SOMMAIRE

Le fonctionnement d'un GEM	p.3
Les missions & les actions	p.3
La démarche	p.3
Les GEM du Calvados	p.4
Les GEM de l'Eure	p.5
Les GEM de la Manche	p.6
Les GEM de l'Orne	p.6
Les GEM de Seine-Maritime	p.7

Les GEM de Normandie



Un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) est une association qui met à disposition un local de partage et d'activités pour un collectif de personnes partageant la même problématique de santé ou de situation de handicap souvent psychique, neurologique ou cognitif ainsi que des personnes très isolées.

LE FONCTIONNEMENT

Les GEM sont des associations fondées sur un projet d'entraide mis en œuvre par les usagers eux-mêmes avec l'appui d'associations pour promouvoir la participation qui conduit des adhérents : leurs membres sont ceux qui les font vivre.

Les GEM sont fondés sur le principe de la pair-aidance : les adhérents s'entraident entre eux, dans un esprit de solidarité, d'autonomie et de libre participation. Les adhérents ne sont pas des patients : ils sont acteurs de la vie du GEM. Les GEM sont parrainés par une association, qui peut être dotée ou non d'une compétence gestionnaire. Il est toutefois courant que les GEM soient autogérés par les adhérents. Il en est de même pour les animateurs, au service des personnes du groupe, tout en leur laissant le pouvoir des décisions. Ils sont là pour les soutenir dans une démarche d'autonomie et pour soutenir le projet associatif.

LES MISSIONS & LES ACTIONS

Participer à la vie du GEM permet de s'entraider, construire des projets et recréer des liens sociaux. Le groupe offre un espace pour se soutenir dans les difficultés rencontrées, notamment en termes d'insertion sociale, professionnelle ou citoyenne.

Les adhérents peuvent se retrouver pour passer des moments, organiser des activités conviviales (ateliers créatifs, sorties culturelles, sportives, des groupes de parole, et des projets collectifs) et également citoyennes (représentations des usagers, actions militantes, accès aux droits, etc.) entrant dans le cadre de leur projet d'entraide.

Des partenariats sont conçus avec des collectivités locales, des acteurs de l'insertion sociale, professionnelle et du milieu associatif.

LA DÉMARCHE

- L'accès est très simple : ce n'est ni sur prescription médicale, ni sur injonction de quelque nature que ce soit qu'une personne en situation de handicap se conduit au GEM. Il est important de savoir qu'il n'est pas obligatoire de justifier de sa situation médicale ou personnelle, sauf si la personne concernée le souhaite.

- Selon le cahier des charges des GEM les personnes qui les fréquentent régulièrement doivent adhérer à l'association selon les modalités du règlement intérieur. C'est un lieu ouvert et convivial qui nécessite néanmoins des notions de respect et d'engagement volontaire.



Pour vous aider à repérer facilement les GEM de Normandie, voici des tableaux classés par département. Ils regroupent l'ensemble des informations de chaque association afin de faciliter vos recherches et vos démarches.

Chaque tableau comprend :













- le nom de l'association,
- le nom de l'association de parrainage,
- l'adresse,
- le numéro de téléphone,
- l'adresse email de contact.


Pour compléter ces informations, deux pictogrammes permettent, en cliquant dessus, d'accéder rapidement à des ressources en ligne :

 Ce pictogramme envoie vers la fiche de l'établissement sur la cartographie du RSA.

 Ce pictogramme renvoie vers le site internet de l'établissement, lorsqu'il existe.

LES GEM DU CALVADOS

Nom de la l'association	Association de parrainage	Adresse	Contact	
GEM Et Toi 	Association UNAFAM	6 Rue Louvière 14400 BAYEUX	02 31 22 30 73 gemettoibayeux@hotmail.fr	
Espace Convivial Citoyen de Caen 	Association ADVOCACY	11 Place Maurice Fouque 14000 CAEN	02 31 86 11 79 caen@advocacy-normandie.fr	
GEMça 	Association AFTC14	3 Impasse Isaac Newton 14200 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR	02 50 28 49 22 gemca.aftc14@gmail.com	
GEM TSA Calvados 	Association Autisme Basse-Normandie	1 Rue l'Abbé Lucas 14200 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR	09 86 36 99 68 gemtsa14@gmail.com	
Espace Convivial Citoyen de Lisieux 	Association ADVOCACY	82 Rue Henry Chéron 14100 LISIEUX	09 51 41 80 95 lisieux@advocacy-normandie.fr	
Espace Convivial Citoyen de Vire 	Association ADVOCACY	200 Rue André Halbout 14500 VIRE NORMANDIE	02 31 68 77 68 vire@advocacy-normandie.fr	

Nom de l'association	Association de parrainage	Adresse	Contact	
GEM 	Association L'Abri	1 Rue de Provence 27300 BERNAY	07 50 58 61 27 gem-bernay@abriasso.org	
GEM 	Association L'Abri	76 Rue Jean Moulin 27000 ÉVREUX	09 73 11 75 28 gem-evreux@abriasso.org	
GEM TC 27 	AFTC 27	1 Rue Vigor 27000 ÉVREUX	02 32 36 83 53 contact@aftc27.fr	
GEM 	Association L'Abri	2 Rue des Remparts 27400 LOUVIERS	09 86 46 27 26 gem-louviers@abriasso.org	
GEM TSA Eure 	Association 27 Nuances de Bleu	Centre Social La Villa Rue Pierre de Coubertin 27500 PONT-AUDEMER	07 86 73 61 73 contact@27nuancesdebleu.fr	
GEM TSA Eure 	Association 27 Nuances de Bleu	Maison de l'Autisme de Source Andelle 5 Rue des Écoles 27790 ROSAY-SUR-LIEURE	07 86 73 61 73 contact@27nuancesdebleu.fr	
GEM TSA Eure 	Association 27 Nuances de Bleu	Mission Locale Voie Buissonnière 27100 VAL-DE-REUIL	07 86 73 61 73 contact@27nuancesdebleu.fr	
GEM 	Association L'Abri	6 Rue de la Poterie 27200 VERNON	06 58 30 90 49 gem-vernon@abriasso.org	

DÉCOUVRIR LES ESMS NORMANDS

Rendez-vous sur la cartographie pour localiser tous les ESMS de la région

[en un clic.](#)













ÊTRE SUR LA CARTOGRAPHIE DU RSVa

Je suis un ESMS et ma fiche n'est pas à jour ?









Je contacte cartographie@rsva.fr afin de m'inscrire ou de mettre à jour les informations de ma fiche.




























LES GEM DE LA MANCHE

Nom de l'association	Association de parrainage	Adresse	Contact	
GEM Le Club M'aide du Nord Cotentin 	Association du Groupe d'Entraide Manche	2 Place Notre Dame du Vœu 50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN	02 33 02 05 11 clubmaide-50nord@sfr.fr	
GEM Arrimage 	Association AVRIL	3 Rue Pertuis Trouard 50200 COUTANCES	09 60 01 64 25 gem.arrimage@orange.fr	
Espace Convivial Citoyen de Granville 	Association ADVOCACY	608 Rue Saint Nicolas 50400 GRANVILLE	02 33 69 30 73 granville@advocacy-normandie.fr	
GEM Les Manchots TSA 	LADAPT Normandie	586 rue de l'Exode 50000 SAINT-LÔ	06 34 58 60 90 gemtsa50@ladapt.net	
GEM L'Alizé 	Association Groupe d'Entraide Manche	2 Bis Rue Burnouf 50700 VALOGNES	02 33 53 82 75 lalize50@gmail.com	

LES GEM DE L'ORNE

Nom de l'association	Association de parrainage	Adresse	Contact	
GEM La Ressource et l'Envie 	Fondation Normandie Générations	Place du 103ème Régiment d'Infanterie 61000 ALENÇON	02 61 67 16 14 asso.lre@outlook.fr	
GEM La Méridienne 	Fondation Normandie Générations	6-8 Rue du 14 juillet 61100 FLERS	02 33 62 11 74 accueil.gemflers@normandie-generations.fr	
GEM Relais Sourire 	Fondation Normandie Générations	11 Rue Porte Rabel 61300 L'AIGLE	02 33 34 75 30 accueil.gemlaigle@normandie-generations.fr	
GEM TSA Orne 	Association Partage 61	39 Rue d'Hautvie 61600 LA FERTÉ-MACÉ	09 79 13 11 24 gemtsa61@gmail.com	

LES GEM DE SEINE-MARITIME

Nom de l'association	Association de parrainage	Adresse	Contact	
GEM Toi que GEM 	Association la Clé	50 Rue des Martyrs de la Résistance 76360 BARENTIN	07 49 79 33 73 gembarentin76@gmail.com	
GEM de Canteleu 	Association la Clé	Tour Comté de Nice, 4 Avenue de Versailles 76380 CANTELEU	09 54 29 70 53 gemcanteleu76@gmail.com	
GEM La Solidarité 	Association Alve	32 Quai Duquesne 76200 DIEPPE	07 69 88 95 55 solidaritegem@gmail.com	
GEM Un Autre Regard 	Association la Clé	27 Rue de la Rade 76200 DIEPPE	02 35 82 90 80	
GEM Bonheur Elbeuf 	Association la Clé	48 Rue de la République 76500 ELBEUF-SUR-SEINE	09 50 00 07 64 gem.elbeuf@gmail.com	
GEM A Por'T de mains 	EPMS Fécamp	27 Quai Berigny 76400 FÉCAMP	07 85 00 73 05 gemdefecamp@outlook.fr	
GEM Les Pieds dans l'Plat 	Association Vivre Devenir	36 Bis Rue Franklin 76600 LE HAVRE	02 35 26 02 23 cotecours.gem@vivre-devenir.fr	
GEM Stop Galère 	Association Stop Galère	4 Rue Hélène Boucher 76600 LE HAVRE	02 35 53 12 03 stopgalere@orange.fr	
Arc en Gem 	Association A.I.D 76	159 Rue Pierre Corneille, 76300 SOTTEVILLE-LES-ROUEN	02 78 94 73 48 gem@aid76.fr	
Oxy'GEM 	Association Oxy'GEM	9 Avenue de la Porte des Champs 76000 ROUEN	06 33 01 72 40 animationoxygem@orange.fr	
GEM TC 76 	AFTC 27	4/12 Boulevard des Belges, 76000 Rouen	02 32 36 83 53 contact@aftc27.fr	
GEM La Brèche 	AARPB La Brèche	358 Route de Paris 76440 SAUMONT-LA-PORTERIE	07 43 36 32 51 gem@labreche76.fr	
GEM La Sève 	Association la Clé	4 Rue d'Arques 76190 YVETOT	09 51 47 56 55 gemlaseve@gmail.com	

À propos du RSVA

Notre vision

Que chaque normand, quel que soit son lieu de vie et son degré d'autonomie, accède au bien-être physique et psychique qui lui permette de réaliser son projet de vie.

Notre mission

Le RSVA aide les acteurs concernés par le handicap à construire ensemble les solutions concrètes les plus adaptées au parcours de vie et de santé de chacun, là où des besoins ne trouvent pas de réponses satisfaisantes.

La valeur qui nous guide est le respect.

Respect des personnes accompagnées et de leurs proches, respect de nos partenaires et de nos collaborateurs.



7 bis, avenue du Président Coty - 14000 Caen
02 31 53 97 94
info@rsva.fr



rsva.fr