



Centre-Manche
Apei

SÉJOURS ÉTÉ 2026



ASC APEI CENTRE MANCHE - ORGANISME DE VACANCES ADAPTÉES
ACTIVITES SPORTIVES ET CULTURELLES



12 rue du Buot BP 554 - 50 004 SAINT LO CEDEX
02.33.06.12.56 - asc.apei@apeicm50.org
www.apeicentremanche.com
N° Agrément VAO : 2021-3



Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours n°IM050210001

LÉGENDE DES PICTOGRAMMES

INFORMATIONS SUR LE GROUPE



Nombre de vacanciers



Nombre d'animateurs



Chambre(s) pour couple

RESTAURATION



Pension complète



Restauration préparée par l'équipe

ACCESSIBILITÉ DU GÎTE



Escaliers



Chambre(s) au rez-de-chaussée



Chambre(s) PMR



Ascenseur

PRESTATIONS DU GÎTE



Linge de lit fourni



Linge de lit non fourni



Piscine



Jacuzzi, sauna, spa



Animaux sur place



Equitation

TRANSPORTS



Minibus



Avion



Train



Bateau

PRÉSENTATION DE L'APEI CENTRE-MANCHE



Répondre aux besoins et attentes des personnes en situation de handicap.

Depuis sa création en 1958 sous le nom « Les Papillons Blancs de la région Saint-Loise » jusqu'en 1993, l'APEI Centre-Manche œuvre pour l'accompagnement, la représentation et la défense des intérêts des personnes en situation de handicap et de leurs familles. Elle milite dans le mouvement parental, au sein de l'Unapei dont elle partage les valeurs.

La personne en situation de handicap, quelle que soit la nature de sa déficience, est d'abord une personne ordinaire et singulière. Ordinaire, parce qu'elle connaît les mêmes besoins que les autres. Elle dispose des mêmes droits et accomplit ses devoirs. Singulière, notamment parce qu'elle est confrontée à plus de difficultés que les autres citoyens, du fait de son handicap.

Service d'Activités Sportives et Culturelles (ASC)

Créé en 2001 à l'initiative du Conseil d'administration de l'APEI Centre Manche, ce service propose aujourd'hui des séjours de vacances et des activités de proximité adaptées à toutes les personnes en situation de handicap du département de la Manche et alentours.

Le service bénéficie des agréments nécessaires à l'organisation de séjours adaptés : un agrément Vacances Adaptées Organisées (VAO) et un numéro d'immatriculation à Atout France, le registre national des opérateurs de tourisme.

Ce service, destiné aux personnes en situation de handicap, est aussi une réponse au besoin de répit des familles.

Enfin, le service ASC développe de nombreuses actions inclusives, particulièrement en accompagnant les partenaires du droit commun dans l'adaptation de leurs activités. Le service s'affirme comme un facilitateur d'inclusion, qui a vocation à accompagner la société civile dans la mise en place des adaptations nécessaires à l'accueil des personnes en situation de handicap. C'est ainsi que les personnes pourront exercer pleinement leur citoyenneté.

Pourquoi proposer ces activités ?

Les activités dites de proximité répondent à des préoccupations qui demeurent prégnantes : l'occupation du temps libre des personnes en situation de handicap, leur besoin de vie sociale et le besoin de répit des familles.

Au-delà, elles visent à améliorer l'autonomie des personnes en matière d'accès aux loisirs par l'appropriation de leur environnement.

Comment sont-elles organisées ?

Soucieux de faciliter l'inclusion, le service ASC s'appuie sur les structures de loisirs du droit commun du département de la Manche. Au programme, tout au long de l'année, en semaine ou le week-end, en journée ou en soirée :

- des activités culturelles (cinéma, théâtre, fête de la musique,...)
- des activités sportives (espace forme, centre aquatique, karting, pêche...)
- des activités de loisirs (bowling, zoo, restaurant...)

Et les séjours ?

Les séjours sont organisés pour toutes les personnes en situation de handicap de la Manche et alentours adhérentes ou non à l'APEI Centre Manche.

Au même titre que les activités de proximité, les séjours adaptés, en France et à l'étranger, répondent aux besoins des familles et des personnes en situation de handicap.

Pourquoi partir avec le service ASC ?

- un choix diversifié de destinations,
- une organisation respectueuse des cadres légaux et associatifs,
- des organisations écoresponsables,
- une dynamique inclusive utilisant le droit commun,
- un recrutement adapté d'animateurs et de coordinateurs.

LES P'TITS TRUCS EN PLUS DE L'ASC



INSCRIPTION, SUIVEZ LE CHEMIN !

ÉTAPE 1 : Consultez ou téléchargez le catalogue sur le site de l'APEI Centre Manche

- Rendez-vous sur le site internet de l'APEI Centre-Manche :
<https://www.apeicentremanche.com>
- Cliquez sur "VACANCES & LOISIRS" : le catalogue apparaît.
- Vous pouvez le télécharger au format PDF en cliquant sur "Télécharger le catalogue".

ÉTAPE 2 : Préinscription dès aujourd'hui, plusieurs solutions :

- En appelant la centrale de réservation au 02 33 06 12 56
Le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h00 à 17h00
- Par mail : inscriptions.asc@apeicm50.org
- En utilisant le processus de réservation accessible sur le site

ÉTAPE 3 : Après vérification des places disponibles, l'ASC vous envoie :

- Le bulletin de réservation de l'année en cours
- La fiche de renseignements individuelle vierge

Vous devrez nous retourner DANS LES 15 JOURS :

- Le bulletin de réservation accompagné de l'acompte (chèque ou virement)
- La fiche de renseignement individuelle remplie avec la photo

ÉTAPE 4 : Entre 15 et 30 jours avant le départ, nous vous ferons parvenir :

- Un pilulier si nécessaire
- Un livret de séjour relatant les horaires de départ, les conditions de transport, les animations, l'équipe d'encadrements, etc.
- Les étiquettes bagages, piluliers, etc.
- La facture du séjour

ÉTAPE 5 : Le jour du départ, vous remettrez à l'accompagnateur, dans une enveloppe nominative :

- L'argent de poche dans une enveloppe nominative en indiquant le montant
- Les piluliers accompagnés de l'ordonnance agrafée à l'intérieur
- Une photocopie de l'ordonnance
- Les originaux des papiers d'identité dans une enveloppe nominative
- Les bagages étiquetés (1 valise par personne et un petit sac personnel)

DÉMARCHES MÉDICALES ET PARAMÉDICALES



Les traitements médicaux devront être préparés **UNIQUEMENT** dans les piluliers Medipac que nous vous fournirons au plus tard 15 jours avant le départ (séjour de 15 jours : 2 piluliers semainiers et 1 journalier pour le transport retour). Les piluliers sécurisés sont étiquetés et une copie de **l'ordonnance doit être agrafée à l'intérieur**. Les sachets et solution buvables sont à mettre avec les piluliers dans la pochette plastique zippée fournie. Cette pochette est à mettre dans le sac à dos du vacancier le jour du départ.

Les personnes nécessitant des soins médicaux et le cas échéant l'intervention d'un personnel médical (infirmier.ère) ou des équipements spécifiques devront contacter les différents prestataires.

Pour les séjours d'été :

Afin de mieux coordonner et de ne pas multiplier les intervenants sur chaque séjour, un tableau vous sera envoyé avant le séjour. Il référencera les cabinets infirmiers et les pharmacies à contacter pour les différents séjours. Dans ce dernier, vous trouverez également le mail du responsable de séjour ainsi que le contact de l'astreinte du séjour à mettre en copie de tous échanges.

Il sera aussi nécessaire, en cas de location de matériel, que vous preniez contact en amont avec l'hébergeur pour la livraison de lits médicalisés, fauteuils, lèves personnes, etc. afin de déterminer l'heure et la date de livraison. Les adresses et les coordonnées téléphoniques de chaque gîte où vous serez accueillis se trouveront également dans ce tableau.

La procédure à suivre est la suivante :

- Contacter la pharmacie et/ou l'infirmière avec l'ordonnance et les photocopies de la carte vitale et de mutuelle
- Mettre en copie du mail le responsable de séjour et l'astreinte correspondante
- Prévenir le gîte si livraison de matériel

Sur l'ordonnance, doit y figurer :

- les dates du séjour (prévoir 2 jours avant et 2 jours après les dates réelles du séjour pour les délais de livraison)
- pour les lits médicalisés : avec ou sans barrières, potence, matelas à air, etc.
- pour les fauteuils : la taille
- pour les protections : la taille et en commander en nombre pour la totalité du séjour
- alèses jetables si besoin
- eau gélifiée si besoin
- pour les soins infirmiers : le descriptif des soins (prévoir dans la valise le nécessaire pour les soins : insuline, pansements...) et « soins à faire pratiquer par une IDE à domicile dimanche et jours fériés compris »

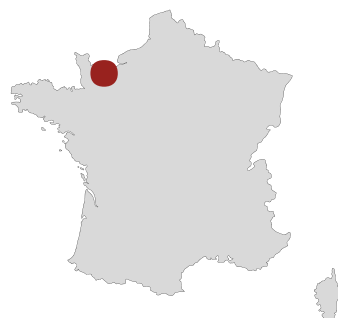
Pour les personnes ne nécessitant pas de fauteuil/déambulateur sur le temps du trajet, merci de prévoir une location directement sur place, cela évitera de surcharger les transports.

Le règlement de l'ensemble de ces frais sera à votre charge, à effectuer directement à la commande.





 MALHERBE-SUR-AJON
CALVALDOS (14)



LE CHAMP DU DOUITS

DU 18 AU 25 JUILLET
OU
DU 25 JUILLET AU
1 ER AOÛT 2026
8 jours

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Ce séjour vous est proposé à la semaine.

Le Champ du Douits vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir la richesse de la Normandie. Situé au cœur du Bocage Normand, l'endroit se place entre Bayeux, les plages du débarquement, Caen, Deauville,... Le gîte dispose d'un espace bien-être avec piscine, jacuzzi et sauna. Ainsi qu'une grande salle de jeux avec baby-foot, billard, tables de ping-pong... Le gîte dispose d'un jardin, d'une grande terrasse plein sud, d'un mini-golf, et d'un parc animalier.

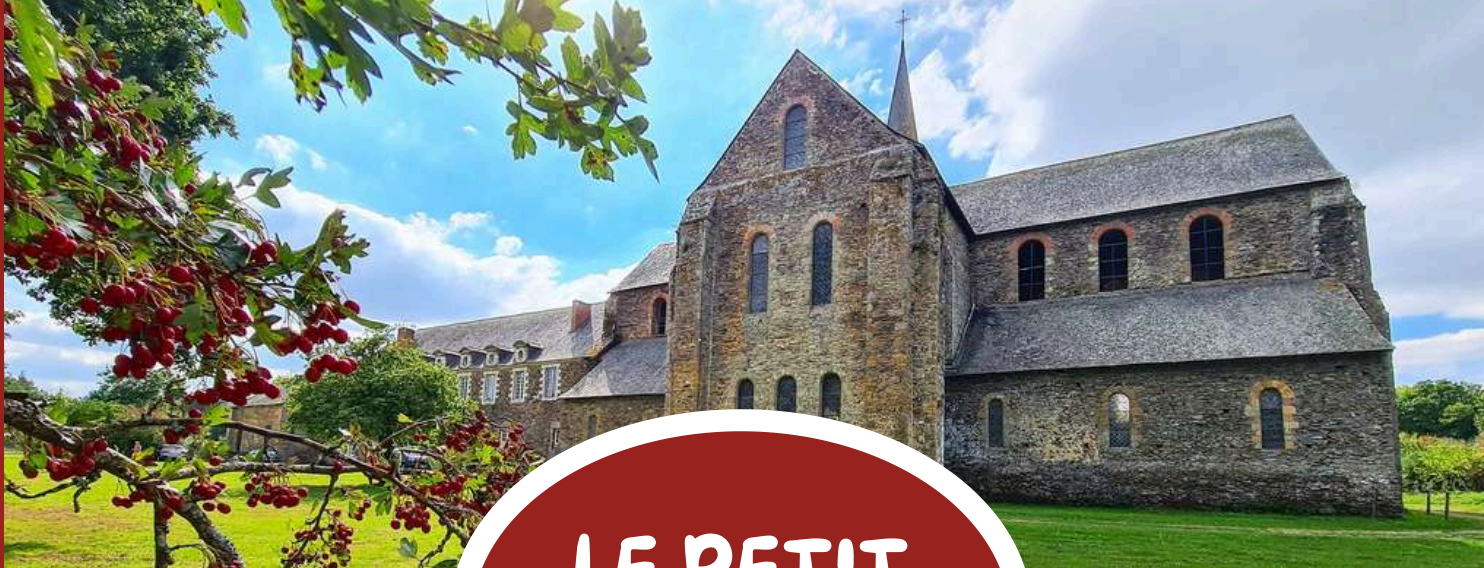


TARIFS

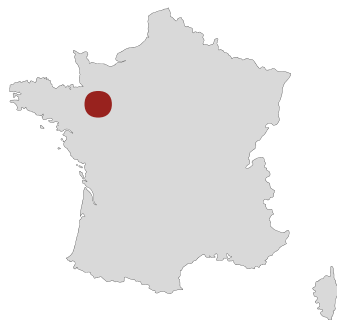
Tarif 8 jours : 1100€

Acompte : 330€

Assurance annulation : 33€



📍 LE BOURGNEUF-LA-FORÊT
MAYENNE (53)



LE PETIT FRESNAY

**DU 18 JUILLET AU
1 ER AOÛT 2026**
15 jours

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Découvrez une région préservée, entre bocages, rivières et patrimoine historique. En Mayenne, savourez des paysages apaisants, des produits locaux savoureux et des activités pour tous. Une escapade authentique ! Vous serez logés au gîte du Petit Fresnay, en pleine campagne Bourgneuvienne, un cadre idéal pour vous ressourcer. Le gîte dispose d'une salle de jeux, d'une piscine intérieure chauffée et d'une grande terrasse abritée, parfaits pour se détendre après une journée riche en découvertes. Une aventure à partager en toute sérénité !



TARIFS

Tarif 15 jours : 2000€

Acompte : 600€

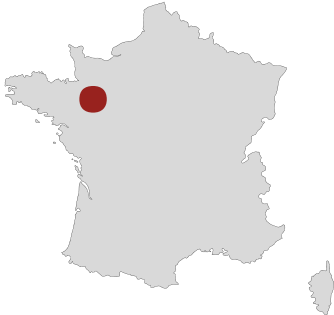
Assurance annulation : 60€



LE CHATEAU DU BOURG

 SAINT-DENIS-DE-GASTINES
MAYENNE (53)

**DU 18 JUILLET AU
1 ER AOÛT
2026
15 jours**



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Vous serez logés au Château du Bourg de Saint-Denis-de-Gastines, une petite commune de la Mayenne, dans laquelle vous trouverez toutes les commodités : épicerie, boulangerie, bar/tabac, restaurant, ... En extérieur, le gîte possède une terrasse avec mobilier de jardin et un barbecue, un parc de 16000 m², comprenant un verger et une salle d'activité. La commune possède également un étang à deux pas du gîte où peut se pratiquer la pêche.

-  10
-  5
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-  2h

TARIFS

Tarif 15 jours : 2300€
Acompte : 690€
Assurance annulation : 69€





SÉJOUR JUILLET



CÈDRE ET CHARME

**DU 18 JUILLET AU
1ER AOÛT 2026**
15 jours

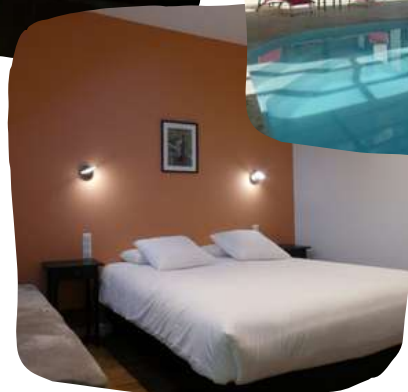
**SAINT-BRANCHES
INDRE-ET-LOIRE (37)**



3h30

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Vous serez logés dans deux gîtes mitoyens et communicants par l'intérieur. Les gîtes possèdent une deux piscines chauffées, une en intérieur et une en extérieur. Cèdre et Charme est situé à Saint-Branches, charmante petite ville située à 20km de Tours. Vous aurez la chance, dans un rayon de 30km, de pouvoir découvrir plusieurs châteaux ou grands sites prestigieux de la vallée de la Loire tels que Chenonceau, Amboise, Loches ou encore Montbazou. Vous pourrez également visiter les vignobles, caves...



TARIFS

Tarif 15 jours : 2000€

Acompte : 600€

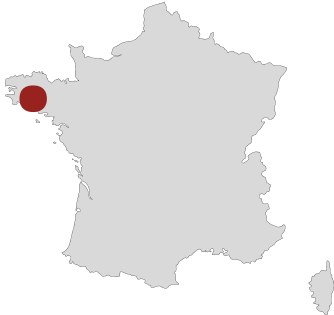
Assurance annulation : 60€



L'ESCALE DU BLAVET

**DU 18 JUILLET AU
1ER AOÛT 2026**
15 jours

 **LANGUIDIC
MORBIHAN (56)**



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Venez manger des crêpes et festoyer lors d'un Fest-Noz dans le célèbre département du Morbihan.
Le gîte de l'Escale du Blavet vous accueille pour deux semaines à Languidic qui se situe 20min de Lorient et 30min du Golfe du Morbihan où vous pourrez admirer des paysages somptueux et aller sur les petites îles bretonnes chargées d'histoire.
Le paysage de la côte bretonne est à couper le souffle et vous pourrez profiter de la piscine du gîte ainsi que du jacuzzi et d'une grande salle d'activités sportives.

-  24
-  9
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-  3h

TARIFS

Tarif 15 jours : 2400€
Acompte : 720€
Assurance annulation : 72€



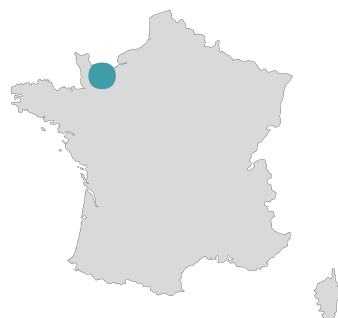


2 PLACES
RESTANTES

LES BOTIERES

DU 8 AOÛT AU
22 AOÛT 2026
15 jours

 CAHAGNES
CALVADOS (14)



DESSCRIPTIF DU SÉJOUR

Laissez-vous porter par le calme et le charme envoûtant des gîtes des Blotières nichés dans le Bocage normand, à Cahagnes. Ici, les matins s'éveillent au chant des oiseaux, les après-midis s'étirent entre balades en forêt, découverte du patrimoine local et escapades vers les plages du Débarquement. Le soir, savourez les spécialités locales autour d'un barbecue entre amis, ou partez à la découverte des petits villages et de leurs trésors cachés. Un séjour pour se retrouver, loin du tumulte, et s'offrir plein de moments à partager !



TARIFS

Tarif 15 jours : 2300€

Acompte : 690€

Assurance annulation : 69€



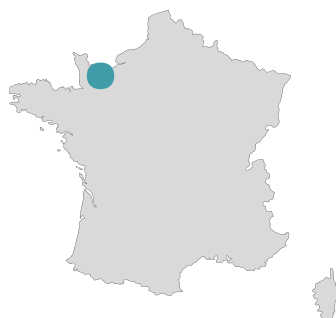


LE LOTEROT

**DU VENDREDI 7 AU
VENDREDI 21 AOÛT
2026
15 JOURS**



**CAHAGNES
CALVADOS (14)**



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Laissez-vous porter par le calme et le charme envoûtant du gîte du Loterot niché dans le Bocage normand, à Cahagnes. Ici, les matins s'éveillent au chant des oiseaux, les après-midis s'étirent entre balades en forêt, découverte du patrimoine local et escapades vers les plages du Débarquement. Le soir, savourez les spécialités locales autour d'un barbecue entre amis, ou partez à la découverte des petits villages et de leurs trésors cachés. Un séjour pour se retrouver, loin du tumulte, et s'offrir plein de moments à partager !

TARIFS

Tarif 14 jours : 2300€

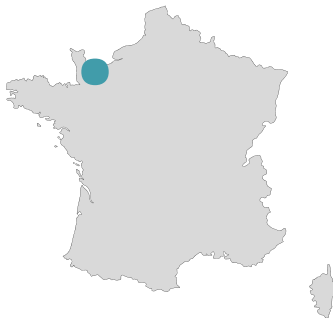
Acompte : 690€

Assurance annulation : 69€





FALAISE
CALVADOS (14)



1h

CHATEAU TURGOT

**DU LUNDI 10 AOÛT
AU
VENDREDI 21 AOÛT
2026
12 jours**

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Plongez dans l'atmosphère envoûtante de Falaise où les pierres anciennes murmurent des siècles d'histoire et où la campagne normande déploie ses collines verdoyantes. Promenez-vous dans les ruelles médiévales, admirez la vue imprenable depuis les remparts du château de Guillaume le Conquérant, puis laissez-vous tenter par une pause gourmande dans une auberge typique. Les vergers en fleurs, les manoirs cachés et les sentiers bucoliques vous invitent à des balades complices. Une escapade où le passé rencontre la douceur de vivre, pour des moments inoubliables.



TARIFS

Tarif 12 jours : 2000€

Acompte : 600€

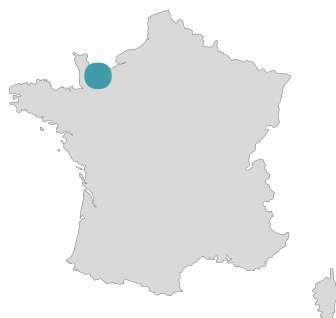
Assurance annulation : 60€



DOMAINE DE LA TOUR

**DU LUNDI 10 AOÛT
AU
VENDREDI 21 AOÛT
2026
12 jours**

**FALAISE
CALVADOS (14)**



DESCRIPTIF DU SÉJOUR
Plongez dans l'atmosphère envoûtante de Falaise où les pierres anciennes murmurent des siècles d'histoire et où la campagne normande déploie ses collines verdoyantes. Promenez-vous dans les ruelles médiévales, admirez la vue imprenable depuis les remparts du château de Guillaume le Conquérant, puis laissez-vous tenter par une pause gourmande dans une auberge typique. Les vergers en fleurs, les manoirs cachés et les sentiers bucoliques vous invitent à des balades complices. Une escapade où le passé rencontre la douceur de vivre, pour des moments inoubliables.

TARIFS

Tarif 12 jours : 2000€

Acompte : 600€

Assurance annulation : 60€



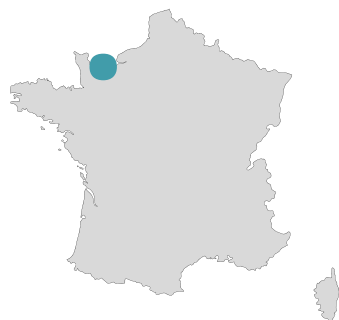


3 PLACES
RESTANTES

LES TAMARIS

DU 8 AOÛT AU
22 AOÛT 2026
15 jours

ASNELLES
CALVADOS (14)



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Séjour pour vacanciers avec une très bonne autonomie.

Le centre "Les Tamaris" vous ouvre ses portes pour un séjour en pension complète. Station balnéaire à 30 km de Caen et à 12 km de Bayeux, Asnelles se niche au cœur du port artificiel d'Arromanches et des plages du débarquement. Le centre se situe en bordure directe d'une plage de sable fin. Des animations vous seront proposées le personnel du centre tout en vous mêlant aux autres vacanciers.



TARIFS

Tarif 15 jours : 2200€

Acompte : 660€

Assurance annulation : 66€





ASC APEI CENTRE MANCHE - ORGANISME DE VACANCES ADAPTÉES ACTIVITES SPORTIVES ET CULTURELLES

12 rue du Buot BP 554 50 004 SAINT LO CEDEX

02.33.06.12.56 - asc.apei@apeicm50.org

www.apeicentremanche.com

N° Agrément VAO : 2021-3

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours n°IM050210001