

~Juillet~

Mardi 7, Caen: Calvacades, journée inclusive

Comme Les Milléniades l'année dernière, venez-vous affronter tout en s'amusant dans des équipes composées « d'adhérents et de familles de la Grâce de Dieu » sur différentes épreuves accessibles, suivi d'un goûter

RDV au Stade de la Pomme d'Or.

Début des jeux à **13h30** fin prévue à **16h30**.

Gratuit.

Sur inscription auprès de la délégation

~Nos activités à la délégation~

Atelier cuisine



Mardi 26 mai

Venez cuisiner et vous régaler en dégustant vos propres créations

RDV à la délégation de **14h-16h**

Tarif: 5€

Atelier jeux



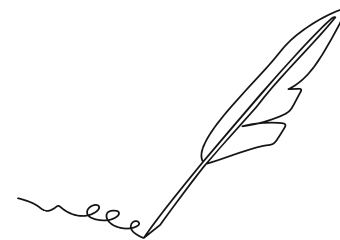
Mardi 19 mai, mardi 23 juin

Venez passer un moment ludique en jouant à des jeux

RDV à la délégation de **14h à 16h**

Gratuit

Atelier écriture



Vendredis 29 mai et 26 juin

RDV à la délégation de **10h à 12h**

Laissez libre cours à votre imagination, moment de partage et convivial **accompagnés de bénévoles** pour vous aider dans vos créations.

Gratuit



Programme Mai, Juin



Bol d'air 2025

Assemblée Départementale 2025

Délégation du Calvados, APF France handicap : 12 rue du stade de Venoix, 14000 Caen / : 02-31-35-19-40 @: dd.14@apf.asso.fr
<https://www.facebook.com/Francehandicap14>

Activités réservées aux adhérents
Une séance test est possible, contactez-nous.

~ Mai ~

Mardi 12, Caen : Blabla Café

Venez passer un moment convivial et d'échanges autour d'un café/thé, accompagnés de petits gâteaux.

Tarif : 2€

Rdv à la délégation de 14h30 à 16h00

Dimanche 17, Mézidon Canon: Rallye

Accès au plus près des voitures de rallye lors des vérifications et contrôles techniques, avant, pendant et après la course.

RDV à la délégation à 13h30

Retour à la délégation à 17h30

Tarif : 4.50€ adhérents, 4.50€ auxiliaires

Sur inscription auprès de la délégation

Vendredi 22, Caen : Découverte activité physique adaptée/vélo immersif

Venez tester, évaluer, essayer une nouvelle activité physique adaptée par l'immersif (système pieds ou mains)

Gratuit

Rdv à la délégation de 14h à 16h

Jeudi 28, Dialan sur Chaîne, Parc zoologique de Jurques

Partez à l'aventure au Zoo de Jurques et rencontrez des animaux venus du monde entier.

RDV à la délégation :13h30

Retour : 18h45

Tarif : 18.50€ adhérents,4€ auxiliaires

Attention place limitées

~ Juin ~

Samedi 13, Ouistreham : La Nuit du handicap,

Pour information, la délégation tiendra un stand lors de la nuit du handicap

N'hésitez pas à venir faire un tour.

Visite libre, Esplanade Alexandre Lofi de **15h à 22h.**

Gratuit

Jeudi 18, Noues de Siennes, Pique-nique au lac de la Dathée

Partageons une journée conviviale en compagnie de la délégation de la Manche au bord du lac de la Dathée. **Prévoir son pique-nique.**

RDV à la délégation à 10h15

Retour à la délégation à 18h30

Tarif: 8€ adhérents, 8€ auxiliaires

Si vous le souhaitez vous pouvez emmener des jeux d'extérieur: mölky..

Sur inscription auprès de la délégation

Sortie selon météo

Mercredi 24, Caen : Bol d'air

La délégation tiendra un stand de sensibilisation aux handicaps lors de la journée d'ouverture des quartiers d'été de la Grâce de Dieu « Bol d'air ». Environ une trentaine d'associations sont prévues sur cette journée.

Visite libre non encadrée, **places Louise de Marillac et André Malraux** de **14h30 à 18h.**

Gratuit.

Samedi 27, Rouen, Assemblée Générale ,

En présence de Mme Ribes, présidente nationale, et Mr Widawsky, directeur national

Sur inscription auprès de la délégation

ET D'AUTRES ACTIVITÉS À LA DÉLÉGATION



Biscuitier en Normandie
—
DEPUIS 1909



*Un savoir-faire familial perpétué depuis plus d'un siècle par nos
boulangers-pâtisseries, au coeur du bocage normand.*

**MAGASIN D'USINE
MUSÉE & VISITE D'ATELIER**

à Lonlay l'Abbaye (61700)

Ouvert du lundi au samedi : 10h-13h & 14h-19h.



www.biscuiterie-abbaye.com

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière - www.mangerbouger.fr



Vente neuf et occasion

Reprises

Location

Ford Tourneo Courier Xtra

Une voiture accessible compacte pour des déplacements facilités

Jusqu'à **2 sièges individuels
amovibles**

4 ↑ + 1 ♿



Rampe manuelle repliable à plat

Disponible en location longue durée

Exemple : Tourneo Courier Xtra
pour **296 € / mois***

* Exemple de prix pour la location longue durée d'un Ford Tourneo Courier 1.0 EcoBoost 125 cv BVM finition Trend avec aménagement Xtra STD4101-2, contrat 60 mois (entretien et pneumatiques inclus), 5 000 km/an avec un premier loyer de 9 000 €. Tarif au 15/04/2026, modifiable sans préavis. Offre réservée aux particuliers et soumise à la validation de votre dossier par l'établissement bancaire.



Vous êtes sur les réseaux sociaux ? Nous aussi !

Plus d'informations sur www.handynamic.fr
et mon devis gratuit au ☎ 02 90 56 60 14