

"Entr' Aidants"

Un temps d'information et d'échanges pour les Aidants

Thème: "Préserver son capital santé"

Avec la présence de Julie Potier, sophrologue



ST-HILAIRE DU HARCOUËT

Maison des jeunes - 47 Rue de la Pêcherie

Vendredi 22 mai 2026

De 14h à 16h30

GRATUIT - INSCRIPTION conseillée au CLIC du Sud Manche : 02.33.68.21.35

Une action pour votre proche sera proposée sur place

