

"Entr' Aidants"

Un temps d'information et d'échanges pour les Aidants

Thème : "Prendre soin de son énergie"

Avec la présence de Maud BOUCHAMA, neuro-psychologue et Pierrette BLANDIN, sophrologue.



AVRANCHES

Cité d'Automne - Rue Division Leclerc

Lundi 1er juin 2026

De 14h à 16h30

GRATUIT - INSCRIPTION conseillée au CLIC du Sud Manche : 02.33.68.21.35

Une action pour votre proche sera proposée sur place

