

## SECTEUR GRANVILLE TERRE ET MER

(9 bénévoles)

Contact : Nicole LECANU - nmorel-lecanu@orange.fr ou 06 79 81 53 02

### ACTIVITES 2026



#### Actions pour la famille

➤ **Après-midis de convivialité itinérants - « La Bouffée d'air »** (accès libre)

Actions destinées aux aidés et aux aidants. Renseignements auprès du CLIC : 06 38 80 10 26.

Organisées par le CLIC GTM et Villedieu Intercom en partenariat avec les associations locales.

**Mercredi 20 mai 2026** - 14h30-17h00 : Après-midi Comme au Cinéma à Percy - Gratuit

➤ **Café mémoire France Alzheimer secteur GTM**

Ateliers destinés aux aidés et aux aidants – présence d'une psychologue et d'une ou deux bénévoles

Chacun paye ses consommations.

Retrouvons-nous dans un bar pour partager un moment d'échange et convivialité

**Le 4 juin 2026 de 14h à 16h** à « L'encre marine » à Saint Pair sur Mer : thème → S'en souvenir ou sans souvenir

➤ **Atelier peinture animé bénévolement par Jocelyne** (sur inscription)

Action de convivialité animée par des bénévoles de l'Ass. France Alzheimer autour d'activités artistiques.

Proposée aux personnes malades et à leurs aidants. **Lundi de 14h30 à 16h30** - HLM les Pins Granville

**19 janvier - 9 février - 9 mars - 30 mars - 27 avril - 18 mai - 15 juin**

Contact : nmorel-lecanu@orange.fr - 06 79 81 53 02 (sms)

➤ **Sophrologie adaptée pour les aidés** (complet, autre session en fin d'année)

Cycle de 6 séances hebdomadaires de 1 heure destinées aux malades en début de maladie ou ayant un GIR 4 ou 5. Animées par une sophrologue diplômée.

L'aidant y participe avec son proche si possible.

A la Résidence Paul Poirier (Hôpital) - Rue des Menneries à Granville

**Le vendredi de 10h30 à 11h30 les 15, 22, 29 mai, 5, 12, 19 juin, 3, 10, 17 et 24 juillet 2026**