SECTEUR SAINT-LOIS FRANCE ALZHEIMER

Maison de la Vie Associative Calmette et Guérin
Rue des Charmilles - 50000 SAINT-LO

Responsable : **Evelyne RABEC**
Tél. : 06.82.48.14.55 - contact50@francealzheimer.org

ACTIVITES 2026

Actions pour les personnes touchées par la maladie

- **Ateliers de mobilisation cognitive (ou ateliers mémoire)**

  Chaque mardi (sauf en août) de 10h à 12h pour un groupe et de 14h à 16h pour un autre groupe à la Maison de la Vie Associative Calmette et Guérin - Rue des Charmilles à SAINT-LÔ (Salle 5).

  Animés par Anne-Laure OLLIVIER-VILLAIN, neuropsychologue et deux bénévoles.

  Contact : 06.82.48.14.55. Un goûter est servi à l'issue de chaque atelier.

Actions pour les aidants

- **Entretiens individuels**

  Ils sont conduits par une psychologue spécialement formée pour accompagner les décisions importantes, les périodes de souffrance et/ou les situations problématiques, ils sont limités dans le temps (jusqu'à 5 entretiens d'une heure sur un parcours d'aidant).

- **Formations des aidants familiaux**

  Formations destinées aux aidants naturels : 6 modules de 2 heures.
  Session du 1er semestre 2026 complète, les inscriptions sont ouvertes pour le 2ème semestre.

- **Groupes de parole**

  Le 3ème vendredi du mois de 17h30 à 19h30.
  EHPAD La Fontaine Fleury - 84, rue du Bois Ardent à SAINT-LO.

- **Ateliers relaxation sophrologie**

  Les mercredis de 10h30 à 11h30 **du 11 mars au 27 mai 2026** à la Maison de la Vie Associative Calmette et Guérin - Rue des Charmilles à SAINT-LÔ (salle du théâtre à l'étage).

  Des ateliers "relaxation sophrologie" pour les aidés sont proposés le mercredi de 14h à 15h . Chaque aidé peut être accueilli avec son aidant, inscriptions au 06 82 48 14 55 ou vers le 07 71 17 86 79.

- **Ateliers « boostez votre mémoire » pour les aidants**

  Le **premier mardi du mois** de 14h à 16h à la Maison de la Vie associative à SAINT-LÔ.

Actions pour la famille

- **Accueil - Écoute :** Sur rendez-vous et appel au 06.82.48.14.55.

- **Après-midis de convivialité**

  Sortie cinéma : Le 2ème jeudi du mois en fonction de la programmation au CinéMoViking à SAINT-LÔ.

- **Conseil Patrimoine :** Un vendredi par mois le matin **sur rendez-vous à Coutances ou par téléphone**

  Les 23 janvier, 27 février, 20 mars, 17 avril, 29 mai, 26 juin, 25 septembre, 30 octobre, 27 novembre, 18 décembre 2026

Chaque participant aux ateliers doit être adhérent de l'Association.
Les activités de l'antenne sont dispensées gratuitement.