

ACCOMPAGNEMENT ET GUIDANCE PARENTALE



Mes Missions

- Psychoéducation sur le TDAH et le TOP (Trouble de l'Opposition avec Provocation).
- Explication de la méthode PEPS (ou Barkley, Programme d'Entraînement Parental Spécifique) pour le TDAH.
 - Organisation, efficacité des consignes, gestion du temps, des émotions, des écrans, aménagements scolaires ...
- Explication pour accompagner les parents d'enfants dits « tyranniques »
 - Inspiré d'un protocole établi au CHU de Montpellier : gestion des crises, résistance non-violente, reprise en main de sa position de parent.

Je m'adapte en fonction de chaque situation, des impératifs de chaque famille.

Je me déplace à domicile, je travaille avec les parents, la présence de l'enfant n'est pas nécessaire.

J'aide les parents à reprendre leur positionnement de parent, et à ce que l'ambiance familiale soit plus apaisée avec des méthodes simples et adaptées à chaque famille.

Possibilité également d'aide aux devoirs avec explications pour les parents pour la gestion de façon à leur laisser la main et que leur enfant s'autonomise.

Possibilité d'offrir des moments de répit aux parents en proposant des activités de loisirs aux enfants au domicile ou en lieu extérieur.

Tarification

- 50 euros par séance (de 1h à 1h30), je définis avec les parents lors de la première séance de la durée de la prestation (en général autour de 6 séances mais cela peut-être moins).
- Ajouter entre 5 et 10 euros en fonction du lieu de déplacement, la visio est possible, gratuit autour de Mézidon.
- Chèque CESU possible pour l'aide aux devoirs et loisirs à domicile (tarif à établir avec la famille).

Formation et Expérience

- Vivre avec le TDAH à travers les âges (Université de Genève)
- Le point sur le TDAH : Accompagner en milieu éducatif, scolaire et familial (Université de Laval au Québec)
- Formation HyperSupers TDAH France
- Troubles du Neurodéveloppement : Autisme, Dys, TDAH, TDI (Fun MOOC France)
- Sensibilisation au handicap : les clés pour une intervention à domicile adaptée (RSVA)
- 15 années en tant qu'AESH en école et collège, ULIS et classes ordinaires tous les niveaux
- Multiples lectures et conférences sur le TDAH, TOP, TND et Autisme

RETROUVER UN RELATIONNEL FAMILIAL POSITIF ET CONSTRUCTIF AVEC SES ENFANTS.