



# V'LA LA DAME

Vacances adaptées & accès aux loisirs  
Pour adultes en situation de handicap mental, psychique ou  
présentant un TSA

**ADAPTER L'ENCADREMENT, PAS LES AMBITIONS.**

Livret de présentation des offres



# QUI SOMMES-NOUS ?

**V'la La Dame** est une association créée à Rouen en 2025.

Elle a pour but de proposer des **séjours adaptés** et de favoriser l'**accès aux loisirs** pour des **adultes en situation de handicap mental, psychique ou présentant un TSA**.

Nous développons une offre à taille humaine, pensée pour permettre à chacun de vivre des expériences de vacances et de loisirs accessibles, sécurisées et adaptées.



## NOTRE MISSION

Proposer des séjours adaptés et favoriser l'accès aux loisirs.

## NOTRE PUBLIC

Adultes en situation de handicap mental, psychique ou présentant un TSA.

## NOTRE ANCRAGE

Rouen, Normandie, avec un développement progressif en France.



# NOTRE APPROCHE

Avoir besoin d'aide au quotidien ne devrait jamais empêcher de vivre de vraies vacances.

Adapter l'encadrement, pas les ambitions.

**Nos trois principes :**



## **Des séjours à taille humaine**

Pour proposer un accompagnement plus personnalisé et plus ajusté aux besoins de chacun.



## **Un encadrement formé et renforcé**

Parce que la qualité du séjour repose sur la préparation, la sécurité et la justesse de l'accompagnement.



## **Un référent santé présent à chaque séjour**

Pour sécuriser les traitements, les besoins spécifiques et les situations du quotidien.



# NOS OFFRES

V'la La Dame développe **trois offres complémentaires** :

## **Séjours adaptés ouverts à l'inscription**

Pour les adultes en situation de handicap mental, psychique ou présentant un TSA.

## **Séjours adaptés clé en main pour les ESMS**

Deux formules possibles, selon l'implication souhaitée par l'établissement.

## **Accompagnement aux loisirs & Ateliers de médiation**

Des interventions pour favoriser la découverte, l'autonomie et l'accès aux séjours.

Trois offres pensées comme un parcours entre loisirs, découvertes et vacances.



# SÉJOURS ADAPTÉS OUVERTS À L'INSCRIPTION

## POUR QUI ?

Pour les adultes en situation de handicap mental, psychique ou présentant un TSA

## LE FORMAT V'LD

- Des séjours à taille humaine, jusqu'à 12 vacanciers
- Du week-end au séjour de 14 jours
- Un encadrement renforcé, ajusté au groupe
- 1 accompagnant pour 2 à 3 vacanciers
- Un référent santé présent à chaque séjour
- Des destinations variées : bord de mer, nature, Normandie, France

## L'ACCOMPAGNEMENT V'LD COMPRENDS

- Un recueil des besoins et habitudes de vie
- L'organisation du transport, de l'hébergement et des activités
- Un accompagnement adapté tout au long du séjour
- Un suivi des traitements et des besoins spécifiques
- Un lien clair avec les familles ou représentants avant, pendant et après le séjour

### Tarification

Fourchette  
en cours de  
finalisation



# SÉJOURS ADAPTÉS CLÉ EN MAIN POUR LES ESMS

## POUR QUI ?

Pour les ESMS souhaitant proposer un séjour adapté à leurs résidents, avec un niveau d'implication modulable selon leur projet.

L'établissement part avec ses équipes	Les résidents partent avec les équipes V'LD
<p>V'LD organise le séjour. L'ESMS part avec ses équipes, avec l'appui d'une personne référente V'LD.</p> <p><i>Résidents rassurés Équipes impliquées Organisation partagée et sécurisée</i></p>	<p>V'LD assure l'organisation et l'encadrement du séjour. Les résidents partent avec nos équipes.</p> <p><i>Solution plus souple Mobilisation interne allégée Séjour clé en main, adapté et sécurisé</i></p>

## CE QUE COMPREND L'OFFRE

- La construction du projet avec l'établissement
- La préparation en amont et le recueil des besoins
- L'organisation du transport, de l'hébergement et des activités
- Un accompagnement ajusté à la formule choisie
- Une coordination avant, pendant et après le séjour

**Tarification**  
Sur devis



# ACCOMPAGNEMENT AUX LOISIRS & ATELIERS DE MÉDIATION

## POUR QUI ?

Pour les **ESMS**, les **familles** et les **particuliers** pour des temps de loisirs adaptés, ponctuels ou réguliers.

## ATELIERS DE MÉDIATION

Des temps adaptés pour se recréer, s'exprimer, prendre confiance et préparer l'accès aux loisirs ou aux séjours.

- Se recréer et se divertir
- S'exprimer autrement
- Prendre confiance
- Découvrir de nouvelles activités

Des sorties adaptées selon les envies, les besoins et les capacités de la personne.

- Cinéma, concerts, événements
- Sorties culturelles ou sportives
- Activités de découverte
- Accompagnement adapté

## ACCOMPAGNEMENT AUX LOISIRS

## FORMATS & OBJECTIFS

Sur site, à domicile ou sur le lieu de l'activité

Ponctuel ou régulier

Individuel ou petit groupe

Objectifs ajustés selon le projet

**Tarifification**  
Sur devis



# POUR ALLER PLUS LOIN

---

Vous souhaitez en savoir plus sur nos séjours adaptés,  
imaginer une collaboration avec V'la La Dame  
ou échanger autour d'un besoin spécifique ?

V'la La Dame propose des solutions adaptées, à taille humaine,  
pour favoriser l'accès aux loisirs et aux vacances  
des adultes en situation de handicap mental, psychique ou présentant  
un TSA.

## CONTACT



[vlaladame@gmail.com](mailto:vlaladame@gmail.com)



[@vlaladame](https://www.instagram.com/vlaladame)



[V'la La Dame](https://www.facebook.com/VlaLaDame)

