



EXAMENS DE PRÉVENTION EN SANTÉ

MON LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT

Examens

Prévention

EN SANTÉ

Mon livret

Mon prénom

Mon nom

Mon adresse

Bonjour,

Voici Hélène.

Hélène est un guide pour découvrir ce livre.

Ce livre aide à découvrir les Examens de Prévention en Santé.

Je peux aussi dire EPS.

Les EPS sont réalisés dans un centre.

Le centre s'appelle UC-IRSA.



Examens Prévention EN SANTÉ

C'est quoi un examen de prévention en santé ?

C'est un bilan entier de ma santé.

C'est un bilan pour tout le monde.

C'est gratuit.

Je ne suis pas obligé de faire les examens.

Je dois donner mon accord pour faire les examens.

C'est pour vérifier que je suis en bonne santé.

C'est pour discuter avec un médecin.

Le médecin me donne des conseils pour ma santé.

J'ai rendez-vous dans le centre : (à compléter)



Examens Prévention EN SANTÉ

Quoi prendre pour l'examen ?

Je prépare mes documents avant l'examen.

Je dois apporter tous les documents le jour de l'examen.

Je dois prendre :

- ✔ ma carte vitale
- ✔ ma carte d'identité
- ✔ mon carnet de vaccination
- ✔ mes résultats de ma dernière prise de sang
- ✔ mon questionnaire complété de l'UC-IRSA
- ✔ mon autorisation parentale si j'ai moins de 18 ans

Je dois être à jeun pour la prise de sang.

Être à jeun, c'est l'interdiction de manger avant la prise de sang.

Je peux prendre mes médicaments avec un verre d'eau.



Examens Prévention EN SANTÉ

C'est obligatoire ?

Mon consentement doit être demandé avant un examen.

Donner mon consentement, c'est donner mon accord.

Mes examens doivent être expliqués.

Je peux refuser certains examens.

Je peux changer d'avis.

Si j'ai moins de 18 ans, l'accord de mes parents ou de mon tuteur peut être obligatoire.

Mon consentement doit être libre et éclairé :

Libre
Je suis libre de
choisir.



Éclairé
J'ai compris
les informations.



Examens Prévention EN SANTÉ

Je rencontre qui ?

Des personnes travaillent à l'UC-IRSA de l'Orne.

Je peux rencontrer :



À l'accueil et dans les bureaux



Sarah Bouvier



Béatrice Moinard



Tiffany Ozille

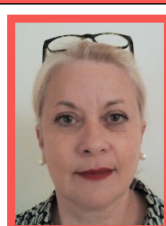
Au bureau des infirmières



Corinne Le Royer



Emmanuelle Almolda



Véronique Radigue

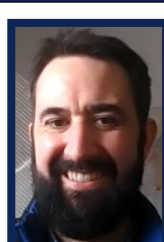


Valérie Vinot

Au bureau des médecins et du dentiste



Dr. Mylène Lebigot



Dr. Paul Leménager



Dr. Thierry Belperche

Examens Prévention EN SANTÉ

Comment ça se passe ?

Je vais au centre pour faire mon bilan de santé.

Je peux aller au centre avec d'autres personnes de mon établissement.

J'attends mon tour dans la salle d'attente pour faire les examens.

Une infirmière vient me chercher dans la salle d'attente pour faire les examens.

Je vais avec l'infirmière dans la salle d'examen.

Une photographie de l'accueil et de la salle d'attente.



Examens Prévention EN SANTÉ

Comment ça commence ?

L'infirmière m'explique les examens.

Je peux être accompagné d'une personne de mon choix.

Si c'est nécessaire, l'infirmière me fait une prise de sang.

Je ne dois pas manger le matin avant la prise de sang.

L'infirmière peut aussi me donner un petit pot.

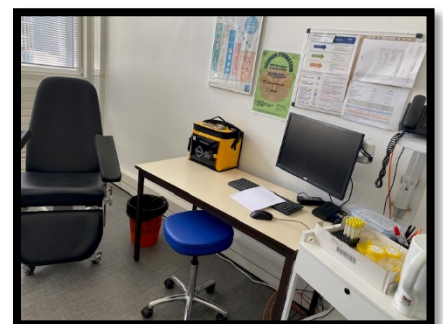
Je dois uriner dans le petit pot. Uriner, c'est faire pipi.

Je donne le petit pot rempli d'urine à l'infirmière.

L'infirmière donnera mon pot rempli d'urine et ma prise de sang au laboratoire.

Mon urine et mon sang seront analysés.

Une photographie de
la salle de prise de
sang.



Examens Prévention EN SANTÉ

Que fait l'infirmière ?

L'infirmière vérifie si je vois bien.

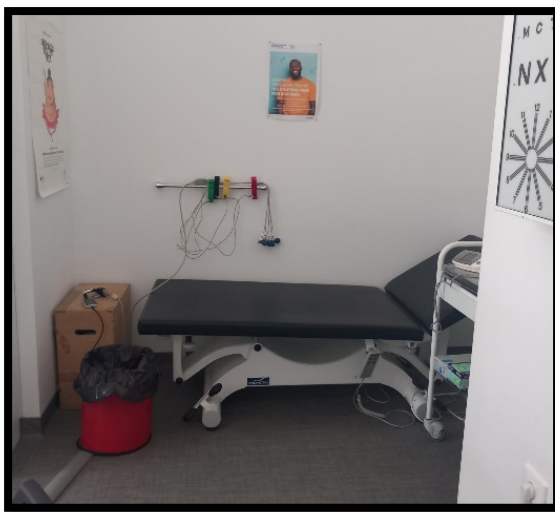
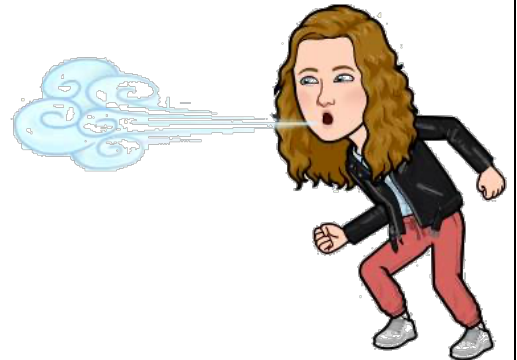
L'infirmière vérifie si j'entends bien.

L'infirmière mesure mon souffle.

L'infirmière mesure ma taille.

L'infirmière mesure mon poids.

L'infirmière enregistre les battements de mon cœur.



Une photographie du bureau de l'infirmière.



Examens Prévention EN SANTÉ



Que fait le médecin ?

Le médecin regarde mes yeux.

Le médecin regarde mes oreilles.

Le médecin vérifie si je respire bien.

Le médecin écoute mon cœur.

Le médecin vérifie si mon poids est bon.

Le médecin regarde si j'ai des boutons.

Le médecin vérifie si je suis en pleine forme.



Une photographie du
cabinet du médecin.



Examens Prévention EN SANTÉ

Comment se passent les examens ?

Le médecin et l'infirmière vérifient :



© SantéBD

Mes yeux



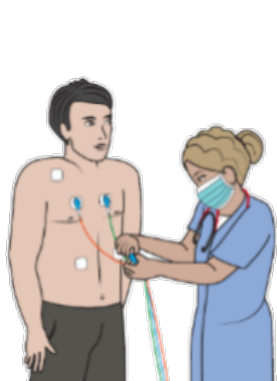
© SantéBD

Mes oreilles



© SantéBD

Mon souffle



© SantéBD

Mon cœur



© SantéBD

Ma taille



© SantéBD

Mon poids

Je peux refuser un examen.

Examens Prévention EN SANTÉ

Que fait le dentiste ?

Le dentiste regarde mes dents.

Il regarde si mes dents sont en bonne santé.

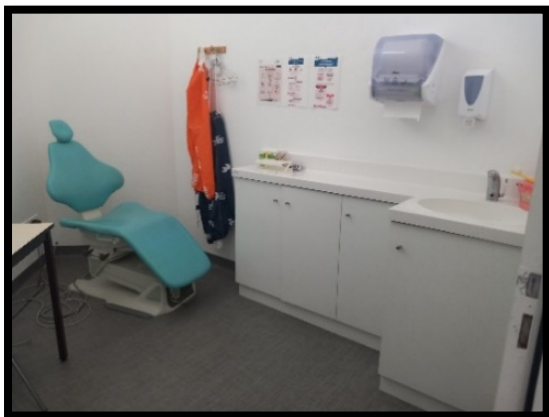
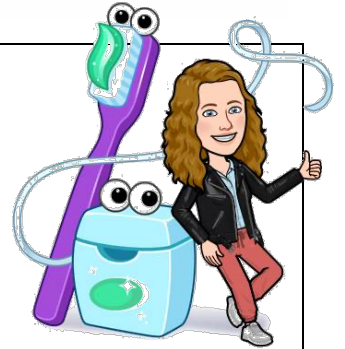
Il vérifie si j'ai des caries.

L'examen ne fait pas mal. L'examen ne dure pas longtemps.

Je peux être accompagné d'une personne de mon choix.

Je peux poser des questions au dentiste.

Le dentiste donne les résultats au médecin.



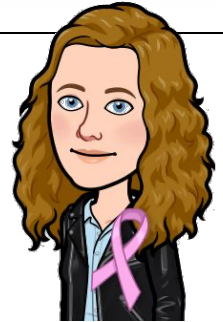
Une photographie du cabinet du dentiste.



Examens Prévention EN SANTÉ

Pour les femmes

Je peux demander au médecin d'examiner mes seins.



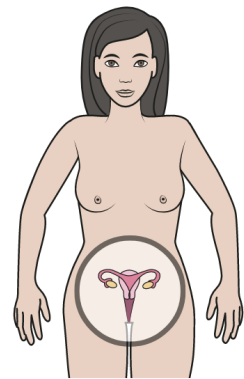
Le médecin vérifie si j'ai mal aux seins.

Il vérifie si j'ai une boule ou une partie dure dans mes seins.

Je peux demander au médecin de regarder mon sexe.

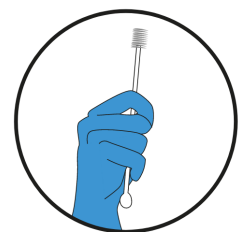
Le médecin peut me faire un frottis.

C'est un examen du col de l'utérus.



Le médecin frotte doucement le col de mon utérus avec une petite brosse.

La brosse est analysée dans un laboratoire.



Mon docteur m'expliquera les résultats.

© SantéBD

© SantéBD

Examens Prévention EN SANTÉ

Le bilan de santé est terminé !

À la fin des examens, je discute avec le médecin.

Il m'explique mes résultats.

Il me propose de faire d'autres examens si c'est nécessaire.

Il me donne des conseils pour ma santé.

Je peux poser les questions que je veux.

Le médecin enverra les résultats des analyses à mon docteur.

Le docteur mettra les résultats de ma prise de sang sur « Mon espace santé », si je suis d'accord.

Mon docteur prendra contact avec moi si j'ai besoin d'autres conseils.



Bravo. Nous sommes prêts pour les examens !

Ensemble, nous faisons attention à notre santé !

Examens Prévention EN SANTÉ

Ce livre a été créé par le Réseau de Services pour une Vie Autonome (RSVA).



Le RSVA est une association normande.

Le RSVA aide les personnes en situation de handicap à être en bonne santé.

Le RSVA veut rendre plus accessibles les services de santé.



<https://rsva.fr/>

Le RSVA remercie la Ligue Havraise pour ses conseils rédactionnels.

Ce livre a été créé avec le soutien de l'UC-IRSA du Calvados, de Seine-Maritime et de l'Orne.



L'UC-IRSA est un organisme de la Sécurité Sociale qui propose des examens de prévention en santé personnalisés.



<https://www.uc-irsa.fr/>

Ce livre a été créé avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Normandie.



L'Agence Régionale de Santé (ARS) coordonne les actions pour favoriser la santé en Normandie.



<https://www.normandie.ars.sante.fr/>

Illustrations avatar : © Snapchat – Bitmoji – Illustrations images : © Santé BD

[illegible]