

ON SE PAUSE...

Les rendez-vous des parents aidants

Parce que prendre
soin de son enfant,
c'est aussi prendre
soin de soi



Réservé aux parents d'un enfant en situation de handicap, neuro-atypique...



Accordez-vous une pause pour :

- Retrouver du calme à l'intérieur
- Partir avec des outils simples
- Echanger... ou juste être là.

Pauses bien-être/répit

régulation émotionnelle et corporelle

Animés par Karine Lenesley
"Réveil es Sens"



**Samedi 26
septembre**

14h30-16h30



**Samedi 17
octobre**

10h-12h

L'accueil des enfants n'est pas possible — ateliers réservés aux parents uniquement.



EVS L'Atelier — 680 rue Henri Dunant, St-Lô

GRATUIT

Infos : 06.18.32.43.90



On se pause