

ON SE PAUSE...

Les rendez-vous des parents aidants

*Parce que prendre
soin de son enfant,
c'est aussi prendre
soin de soi*



**Réservé aux parents d'un enfant en
situation de handicap, neuro-atypique...**

Accordez-vous une pause pour :



- Exprimer votre créativité librement, sans besoin de savoir dessiner.
- Vous ressourcer et prendre un temps pour vous.
- Lâcher prise, vous exprimer et retrouver confiance en vous.



Pause bien-être/répit
Art-thérapie autour des arts plastiques
Animés par Estelle Remy
"Je en couleurs"

Samedi 10 octobre



de 14h à 16h



Espace des parents
Familles Rurales Région de Daye
2 rue de la libération
Saint Jean de Daye

**L'accueil des enfants est possible dans l'espace ludothèque
en présence de Marine la référente parentalité**

GRATUIT

Infos :

06.18.32.43.90 / 06.66.97.31.80



On se pause