

ON SE PAUSE...

Les rendez-vous des parents aidants



Echanges entre parents



Ecoute et bienveillance



Temps pour soi



Ressources



Activités enfants



Parents d'un enfant en situation de handicap,
neuro-atypique, accordez-vous une pause...

GRATUIT

ACCUEIL LIBRE

PLUSIEURS LIEUX PRÈS DE CHEZ VOUS

Parce que prendre soin de son enfant
c'est aussi prendre soin de soi



On se pause



06.18.32.43.90

Choisissez les temps qui vous correspondent



Les rencontres entre parents
pour échanger, souffler et rompre
l'isolement



Les ateliers ressources
pour comprendre, s'informer,
trouver des solutions



Les pauses bien-être
pour prendre soin de soi
sans culpabiliser

Septembre - Octobre

●	Vendredi 04 St Jean d'Elle Maison de l'enfance	14h-16h	Espace jeux
●	Jeudi 10 St-Lô Gymnase Lieu-Dix	14h30-16h30	Arts du cirque Les Saltimbrés
●	Mardi 15 St Jean d'Elle Maison de l'enfance	9h30-11h30	Espace jeux
●	Mardi 22 St-Lô Evs l'Atelier	14h30-16h30	Activités diverses (lecture, jeux, cuisine, construction...)
●	Samedi 26 St-Lô Evs l'Atelier RESERVÉ PARENTS	14h30-16h30	Répét-Régulation émotionnelle et corporelle "Réveil es Sens"
●	Vendredi 02 St Jean d'Elle Maison de l'enfance	14h-16h	Espace jeux



●	Jeudi 08 St-Lô Gymnase Lieu-Dix	14h30-16h30	Arts du cirque Les Saltimbrés
●	Samedi 10 St Jean de Daye Espace des parents	14h-16h	Atelier arthérapie "Je en couleurs"
●	Vendredi 16 Agneaux Médiathèque	14h-16h	Espace lecture Atelier écriture "CL.écriture"
●	Samedi 17 St-Lô Evs l'Atelier RESERVÉ PARENTS	10h-12h	Répét-Régulation émotionnelle et corporelle "Réveil es Sens"
●	Mercredi 21 St-Lô EVS L'Atelier	15h-17h	Quels sont mes droits en santé ? avec la CPAM
●	Jeudi 22 Moyon Médiathèque	14h30-16h30	Robotique + espace lecture et jeux
●	Mardi 27 St-Lô EVS L'Atelier	16h30-18h30	Atelier cuisine rapide, locale et économique "Graines de partage"

Merci à eux

