



Suivez-nous !
LADAPT Normandie est sur



Dispositif de Soutien à l'Inclusion

Bâtiment Equinoxe
586 rue de l'Exode
2ème étage / Aile C
50 000 Saint-Lô

Email : contact.dsi@ladapt.net

Tél. : 02 14 16 02 23



Nous venons à votre domicile, sur rendez-vous, du lundi au vendredi.



Mobilité
sur le Centre Manche et le Nord Cotentin

LADAPT défend la citoyenneté des personnes en situation de handicap.

Tout au long de la formation, les personnes peuvent être associées à des projets permettant de développer leur inclusion et leur citoyenneté.

Dispositif de Soutien à l'Inclusion

Se former à l'autonomie



POUR QUI ?

Les personnes :

- de plus de 20 ans
- avec trisomie 21, troubles cognitifs ou déficience intellectuelle
- qui vivent dans le centre Manche ou le Nord Cotentin
- qui veulent développer leur autonomie grâce à un parcours de formation

> Une notification de la Maison Départementale de l'Autonomie [MDA] est nécessaire



LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Apprendre à vivre chez soi
- Sécuriser son environnement
- Prendre confiance en soi

LIEN SOCIAL ET INCLUSION

GESTION DES REPAS
GESTION DU LINGE
GESTION DE L'ESPACE DE VIE PRIVÉE

BESOINS FONDAMENTAUX
GESTION DE LA SANTÉ

GESTION DU TEMPS
DÉPLACEMENTS

GESTION DE L'ARGENT
GESTION ADMINISTRATIVE

Les professionnels du DSI sont tous formés pour accompagner les personnes en situation de handicap dans l'acquisition des compétences nécessaires à une vie autonome à domicile.



LES PRÉ-REQUIS

Avoir son "espace de vie privée" (appartement, chambre) pour suivre la formation
Si un suivi de soin est nécessaire, il doit être mis en place avant l'entrée en formation

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Mise en place d'un ou plusieurs rendez-vous chaque semaine avec le formateur ainsi qu'un suivi régulier avec le pilote de formation
- Un plan de formation personnalisé et adapté au rythme des personnes
- Des outils concrets pour développer ses compétences

VALIDATION DES COMPÉTENCES GRÂCE

- Aux co-évaluations
- Aux certificats de validation