

Ça ne se voit pas, mais la moitié de mon temps je le passe à m'occuper de ma mère.

Un Français sur cinq est aidant et accompagne un parent, un enfant, un conjoint ou un proche fragile. 66% d'entre eux sont actifs.

Le CLIC du Cotentin propose aux aidants qui travaillent, un mardi par mois à 18h30 :
LA PAUSE-CAFÉ DES AIDANTS ACTIFS

Ça ne se voit pas, mais la moitié de mon temps je le passe à m'occuper de mon frère.



Valognes

18h30 - 20h30 / Maison des solidarités,
2B rue Burnouf

- mardi 15 septembre 2026
- mardi 13 octobre 2026
- mardi 10 novembre 2026
- mardi 15 décembre 2026
- mardi 12 janvier 2027
- mardi 16 février 2027
- mardi 9 mars 2027
- mardi 13 avril 2027
- mardi 11 mai 2027
- mardi 8 juin 2027

Ça ne se voit pas, mais je ne suis pas seulement une maman, je suis aussi une aidante.

CLIC du Cotentin
02.33.01.00.00 ou
contact@clicducotentin.fr

